

kemøn
TRUE • VISIONARY • BEAUTY

FR
FREE RUNNERS



21 KM DA DIVIDERE IN 2

Gara podistica a staffetta

Domenica 18 Ottobre 2026
Zona verde campo sportivo / Selci, Perugia
Ritrovo ore 8.00 / Partenza ore 9.30

Per Informazioni: Lucchetti Patrizio 335 1408470 - Alcherigi Katia 338 8374574 - freerunners.sangiustino@hotmail.com

21 KM DA DIVIDERE IN 2

Gara podistica a staffetta

La società Free Runners San Giustino organizza, il giorno 18 Ottobre, la 21 km da dividere in 2, gara podistica a staffetta su un percorso di 10km e 500 metri.

Il ritrovo è nella zona verde del campo sportivo di Selci, alle ore 08.00, dove sarà possibile ritirare i pettorali e fare le ultime iscrizioni, fino alle ore 09.00; la partenza della gara è prevista per le 09.30.

Percorso misto asfalto e sterrato stabilizzato. Premiazioni ore 11.45.

Iscrizioni sul sito <https://www.icron.it/newgo/#/>

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (nati entro 2008) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti italiani e stranieri tesserati per il 2026 con società affiliate alla FIDAL;
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi, in possesso di certificazione medica, che dovrà essere obbligatoriamente consegnata, anche digitalmente, alla società organizzatrice;
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (riconosciuto dal CONI Sez. Atletica), in possesso di certificazione medica, che dovrà essere obbligatoriamente consegnata, anche digitalmente, alla società organizzatrice;
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

COMPOSIZIONE DELLE STAFFETTE

Le staffette possono essere composte da sole Donne o soli Uomini, senza distinzione di età, oppure possono essere staffette miste Donna-Uomo. Gli atleti possono essere della stessa società, oppure di società diverse.

PREMIAZIONI

Verranno premiate le prime 7 staffette donne, le prime 7 uomini, le prime 7 staffette miste, con premi a scalare. Inoltre verrà premiata la staffetta più anziana di ogni categoria sommando gli anni dei due componenti. I premi saranno tutti premi in natura

Costo iscrizione: € 12 a persona in prescrizione, fino a Venerdì 16 Ottobre ; € 15 il giorno della gara.