



V TROFEO “VALMENOTRE” Casenove fraz. di Foligno



Con il patrocinio di



Comune di Foligno



Sabato 26 Settembre 2026

GARA PODISTICA APERTA A TUTTI I TESSERATI FIDAL - CSI
E ALTRI ENTI DI PROMOZIONE
E A TUTTO IL SETTORE GIOVANILE CON MINIPERCORSI

CATEGORIA Km 7,5 - Le Categorie Maschili e Femminili sono divise

CATEGORIE ADULTI ISCRIZIONI € 8,00 in pre-iscrizione (€ 10,00 il giorno della gara)



Categoria Maschile 18 - 34 anni	Categoria SM35	Categoria SM40
Categoria SM45	Categoria SM50	Categoria SM55
Categoria SM60	Categoria SM65 in poi	Categoria Femminile 18 - 44 anni
Categoria Femminile 45 anni in poi	Cat. Allievi / e 5000 m	

VERRANNO PREMIATI I PRIMI TRE ASSOLUTI DELLE CATEGORIE F e M
con Buono Acquisto del valore di € 100,00 - € 50,00 - € 30,00

inoltre
VERRANNO PREMIATI I PRIMI CINQUE DI OGNI CATEGORIA
con premi in natura (l'Organizzazione si riserva di poter premiare dal sesto in poi)

GARA PROMOZIONALE (iscr. € 4,00) di Velocità su strada 100 m per tutte le categorie da Ragazzi/e in poi
SARANNO PREMIATI IL PRIMO ASSOLUTO MASCHILE E FEMMINILE CON COPPA e/o MEDAGLIA
(N.B.: chi partecipa alla gara dei 100m potrà partecipare anche alla relativa gara di mezzofondo)

CATEGORIE GIOVANILI

ISCRIZIONI € 4,00

Cat. Pulcini M-F 100 m	Cat. Esordienti 5 M-F 200 m	Cat. Esordienti 8 M-F 400 m
Cat. Esordienti M-F 10 600 m	Cat. Ragazzi / e 1000 m	Cat. Cadetti / e 2500 m

MEDAGLIA DI PARTECIPAZIONE PER TUTTI I CONCORRENTI DELLE CAT. GIOVANILI

VERRANNO PREMIATI I PRIMI TRE DI OGNI CATEGORIA
CON COPPE e/o MEDAGLIE
L'Organizzazione si riserva di premiare anche dal 4° in poi in base alla disponibilità dei premi

RITROVO: ORE 15:15

presso distributore
ICM Casenove Foligno
SS 77 vecchio tracciato

100m (batterie con tempi) ore 16:00

Gare giovanili a seguire ore 16:15

Gare adulti ore 17:30

(la categoria Cadetti/e partirà con gli adulti)

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:

Leonardo Carducci 331.8397030 - ecm.atleticafoligno@gmail.com