



V TROFEO "VALMENOTRE" Casenove fraz. di Foligno



**RICCO
PACCO
GARA**

Sabato 26 Settembre 2026

GARA PODISTICA APERTA A TUTTI I TESSERATI FIDAL - CSI
E ALTRI ENTI DI PROMOZIONE
E A TUTTO IL SETTORE GIOVANILE CON MINIPERCORSI

Con il patrocinio di



Comune di Foligno

CATEGORIA Km 7,5 (3 giri del circuito) - Le Categorie Maschili e Femminili sono divise

CATEGORIE ADULTI

ISCRIZIONI € 10,00

Categoria Maschile
18 - 34 anni

Categoria SM35

Categoria SM40

Categoria SM45

Categoria SM50

Categoria SM55

Categoria SM60

Categoria SM65
in poi

Categoria
Femminile
18 - 44 anni

Categoria
Femminile
45 anni in poi

VERRANNO PREMIATI I PRIMI TRE ASSOLUTI DELLE CATEGORIE F e M
inoltre

VERRANNO PREMIATI I PRIMI CINQUE DI OGNI CATEGORIA
(Un prosciutto per i Primi Assoluti e premi in natura a scalare per gli altri premiati)

100m

ISCRIZIONI € 5,00

Velocità su strada 100 m per tutte le categorie giovanili e adulti.

VERRANNO PREMIATI I PRIMI TRE DI OGNI CATEGORIA

CATEGORIE GIOVANILI

ISCRIZIONI € 5,00

Cat. Pulcini M-F
100 m

Cat. Esordienti 5 M-F
200 m

Cat. Esordienti 8 M-F
400 m

Cat. Esordienti M-F 10
600 m

Cat. Ragazzi / e
1000 m

Cat. Cadetti / e
2500 m (1 giro)

Cat. Allievi / e
5000 m (2 giri)

VERRANNO PREMIATI I PRIMI CINQUE DI OGNI CATEGORIA
CON BELLISSIMI PREMI

L'Organizzazione si riserva di premiare anche dal 6° in poi in base alla disponibilità dei premi

100m e Categorie giovanili fino a Ragazzi:

ritrovo ore 15:00 - Inizio gare: ore 16:00
Premiazioni: ore 17:30

Categorie adulti da Cadetti in poi:

ritrovo ore 16:30 - Inizio gare: ore 17:30
Premiazioni: ore 18:10

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI: Leonardo Carducci 331.8397030 - ecm.atleticafoligno@gmail.com

Parrocchia S. Ansovino
Casenove Di Foligno

V TROFEO "VALMENOTRE"

Casenove fraz. di Foligno

Sabato 26 Settembre 2026

Percorso da 2500 m

Partenza
e
Arrivo

Casenove di
Foligno - Serrone

via fornace 4/
c Valfornace

Strada di Acqua Santo Stefano

Chiesa di Santa
Maria Assunta

Casa di Chiara sul fiume
Menotre, vicino Rasiglia

Cas
For

ano