

VII edizione

# TRAMONTO AL MONTE AGUZZO



Trail Running

**VENERDÌ**  
**24 LUGLIO 2026**

Casale di Foligno / Ore 18:30 Trail, 18:15 Trek

**Nuovo tracciato**

**11,5 Km**  
**550mt D+**

**Monte Aguzzo Trek**  
Evento ludico motorio NON Competitivo  
**5Km 250mt D+**

**Per info: 335 825 5116**  
**[www.atleticawinner.it](http://www.atleticawinner.it)**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **UMBRIA**

Con il patrocinio del  
Comune di Foligno





---

# 7<sup>a</sup> edizione del TRAMONTO AL MONTE AGUZZO

*Casale di Foligno*

*Evento **COMPETITIVO** di Trail Running*

*Nuovo tracciato di 11,5 Km con 550mt D+*

## Monte Aguzzo Trek

*Evento ludico-motorio **NON Competitivo**: 5Km 250mt D+*

### REGOLAMENTO

L'a.s.d. ATLETICA WINNER FOLIGNO, sotto l'egida della FIDAL, organizza per il giorno VENERDI' **24 Luglio 2026 ore 18:30** la Gara di Trail Running in semi autosufficienza, denominata "**TRAMONTO AL MONTE AGUZZO**".

Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti nati nel **2008** e precedenti, la gara è aperta ai tesserati Fidal, Runcard e agli atleti tesserati EPS che hanno sottoscritto la convenzione con FIDAL, in regola con la vigente normativa in merito alla certificazione medico-sportiva agonistica.

A far da contorno alla competizione, ci sarà anche un evento ludico-motorio, pertanto **NON** competitivo, denominato "**MONTE AGUZZO TREK**" che darà la possibilità di arrivare in vetta al Monte Aguzzo stesso, unicamente per ammirare il tramonto.

**MODALITA' DI ISCRIZIONE:** Preiscrizione sul sito <https://www.icron.it/> .

**POTRANNO PARTECIPARE ALLA NON COMPETITIVA** anche i possessori di cani, purché prendano posizione in coda al gruppo, distanziati da tutti gli altri partecipanti e con il proprio cane sempre agganciato al guinzaglio corto, fisso, non estensibile, per tutta la durata dell'evento (consigliata la museruola data la presenza di altri cani e delle tante persone).

#### **COSTO ISCRIZIONE:**

- Euro 18,00 per la Competitiva TRAMONTO AL MONTE AGUZZO;

La quota d'iscrizione comprende:

- ✓ pettorale;
- ✓ pacco gara (canotta tecnica);
- ✓ medaglia;



- ✓ all'arrivo ristoro con panino, bibita e frutta;
- ✓ assistenza medica;
- ✓ ristoro lungo il percorso;

- Euro 8,00 per la Non Competitiva MONTE AGUZZO TREK.

La quota d'iscrizione comprende:

- ✓ pettorale;
- ✓ All'arrivo ristoro con panino, bibita e frutta;
- ✓ assistenza medica.

**LIMITE AL NUMERO MASSIMO DI ATLETI PARTECIPANTI ALLA GARA COMPETITIVA: 200 ATLETI;**

**NOTA TECNICA IMPORTANTE:** Al Km 10 circa della competitiva c'è una discesa impegnativa che verrà segnalata in anticipo agli atleti con opportuna cartellonistica.

#### **DOTAZIONE FACOLTATIVA CONSIGLIATA:**

- Scarpe da Trail Running / Scarponcino Trekking
- - telefono con numeri dell'organizzazione che sarà comunicato prima della partenza;
- Lampada Frontale;
- Riserva d'acqua da 0,5 litri (obbligatoria per i camminatori del Monte Aguzzo Trek);
- Barrette ed integratori energetici a seconda delle esigenze personali;
- Fischietto;
- Spray deterrente antipunture di insetti;
- Materiale per fasciature/bendaggi.

#### **PUNTO ACQUA LUNGO IL PERCORSO**

Lungo il tracciato è previsto **UN UNICO PUNTO ACQUA e SALI** approssimativamente al 5° Km circa.

#### **CANCELLO ORARIO**

Per la gara competitiva sarà in vigore un cancello orario dopo 2 ore di gara (20:30) per chi non avrà superato il km 8 del percorso. Sarà compito del servizio scopa far rispettare tale limite.

#### **PREMIAZIONI**

- Primi 3 Assoluti Uomini;
- Prime 3 Assolute Donne;
- Primi 3 delle seguenti categorie Maschili:
  - 18 – 39 anni
  - 40 – 49 anni
  - 50 – 59 anni
  - 60 anni ed oltre



- Prime 3 delle seguenti categorie Femminili:

- 18 – 39 anni
- 40 – 54 anni
- 55 anni ed oltre

Gli organizzatori si riservano il diritto di apportare tutte quelle modifiche che si rendessero necessarie per il buon andamento della manifestazione e il diritto di sostituire i premi previsti altri di pari valore.

Ai sensi del D.Lgs. n° 196 del 30 giugno 2003 (testo unico della privacy), si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo.

**RITROVO E RITIRO PETTORALI:** A Casale di Foligno (PG) dalle ore 17:30.

**PARTENZA GARA COMPETITIVA (TRAMONTO AL MONTE AGUZZO):** Ore 18:30 da Casale di Foligno.

**PARTENZA NON COMPETITIVA (MONTE AGUZZO TREK):** sempre da Casale di Foligno, alle ore 18:15.

### **SQUALIFICHE E PENALITÀ**

Per la competitiva è prevista l'immediata squalifica, con il ritiro del pettorale di gara per le seguenti infrazioni:

- Mancato passaggio da un punto di controllo;
- Taglio del percorso di gara;
- Abbandono di rifiuti sul percorso;
- Mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- Insulti o minacce a Organizzatori o Volontari;
- Utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
- Farsi accompagnare sul percorso da una persona che non sia regolarmente iscritta.

### **ETICA DELL'ATLETA**

L'atleta della COMPETITIVA deve:

- Evitare l'uso di sostanze dopanti;
- Aiutare qualsiasi partecipante in situazioni di apparente difficoltà;
- Non gettare a terra alcun tipo di rifiuto e segnalare la presenza di prodotti inquinanti lungo il percorso;
- Avere atteggiamenti responsabili nel pieno rispetto del codice della strada e dell'ambiente circostante;



- 
- Non uscire dal tracciato o abbandonare la manifestazione senza segnalarlo all'organizzazione;
  - Non oltrepassare aree private se non espressamente indicato;
  - Rispettare il personale dell'Organizzazione, nei vari ruoli in quanto permettono la buona riuscita della manifestazione.

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle Norme FIDAL.

## **RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA**

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, dell'osservanza di quanto impartito dalle autorità e di quanto scritto in questo regolamento.

In particolare:

- a) chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse alla competizione, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, incorrerà in sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624 c.p.);
- b) chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse alla competizione, con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà in sanzioni sportive e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624 c.p.), ovvero, alternativamente, per reato di truffa (art. 640 c.p.); Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.).

Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

## **DIRITTI D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione on-line l'atleta autorizza espressamente la società organizzatrice all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, che ritraggono la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla manifestazione.

La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

La società organizzatrice potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo. L'accettazione del presente articolo è vincolante alla partecipazione all'evento oggetto del presente regolamento.

**Per informazioni: cell. 3358255116.**