

3^a CORRIMIA

GARA PODISTICA SU UN PERCORSO DI 6KM

VENERDÌ 3 LUGLIO 2026
PARTENZA ORE 19.30
PIETRALUNGA (PG)

DOPO LA PIOGGIA... ARRIVA SEMPRE L'ARCOBALENO



PROGRAMMA:

18:00 ritiro pettorali (Piazza VII Maggio)
19:30 partenza gara da Piazza VII Maggio
20:45 premiazioni e pasta party

ISCRIZIONI: www.icron.it



FEDERICA 391 7027685
NADIO 349 8122264

Ristoro e Pasta Party dopo la gara! - **Premiazioni:** primi 3 assoluti M/F - primi 3 di 14 categorie

TUTTO il ricavo verrà donato in beneficenza

STESSO PERCORSO ANCHE PER I NON COMPETITIVI

3^a CORRIMIA

La **Pietralunga Runners a.s.d.**, in collaborazione con "Il mondo di Mia" e con il patrocinio del **Comune di Pietralunga**, organizza la 3^a edizione della gara podistica "CorriMia".

La gara competitiva è inserita nel calendario regionale FIDAL ed è fissata per venerdì 03/07/26 (partenza alle 19.30).

PROGRAMMA

17.30: ritrovo per iscrizioni e ritiro pettorali in Piazza VII Maggio (Pietralunga - PG)

19.30: partenza da piazza VII Maggio.

20.45: pasta party e premiazioni in Piazza VII Maggio.

Disponibile servizio docce dopo la gara presso lo Stadio di Pietralunga.

PERCORSO

Il percorso della gara è di circa 6km collinari.

Il fondo è completamente asfaltato, con partenza e arrivo in piazza VII Maggio.

ISCRIZIONI e INFO

È possibile iscriversi su **www.icron.it** entro giovedì 02/07/26 alle ore 21.00 (o in loco giorno della gara entro le 19.00) alla quota di **€10**.

Per partecipare alla **gara competitiva** è obbligatorio il tesseramento FIDAL 2026 o qualsiasi altro ente di promozione sportiva che ha sottoscritto la convenzione con la FIDAL (vedi regolamento sotto).

La manifestazione non competitiva è aperta a tutti.

Come nelle precedenti edizioni, l'intero ricavo sarà devoluto in beneficenza.

Per massimizzare l'importo della donazione (scopo principale di questo evento), il pacco gara sarà composto da gadget de "il mondo di Mia" e da un "buono Pasta Party" (da consumare a cena in piazza dopo la gara).

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti/e.

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria.

CATEGORIE (PER ETÀ)

9 maschili: A 18/34 - B 35/39 - C 40/44 - D 45/49 - E 50/54 - F 55/59 - G 60/64 - H 65/69 - I 70 e oltre

5 femminili: L 18/34 - M 35/44 - N 45/54 - O 55/64 - P 65 e oltre

REGOLAMENTO

- Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti maggiorenni ed in regola con il tesseramento FIDAL amatori e assoluti o di qualsiasi ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI. Tali tessere si intendono rilasciate in base alle norme sulla tutela sanitaria dell'attività agonistica (D.M. del 18/02/1982) da presentarsi al momento dell'iscrizione. Non saranno ammessi atleti con il solo certificato medico.
- Il percorso di gara è di circa 5km collinari.
- Il Comitato organizzatore, nel riservarsi di variare ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore, declina ogni responsabilità per incidenti e danni a persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.
- Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme FIDAL.
- Il comitato organizzatore assicura il servizio medico, il centro mobile di soccorso.
- Reclami: dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti del termine della gara al Giudice arbitro, accompagnati dalla tassa di 15,00 € restituibili in caso di reclamo accolto.

Per ulteriori informazioni: Federica: 391 7027685 Nadio: 349 8122264