



CONI
COMITATO REGIONALE
UMBRIA



Regione
dell'Umbria



Provincia
di Perugia



Comune
di Perugia



L' Atletica Capanne ProLoco Athletic Team

ORGANIZZA:

DOMENICA 29 MARZO 2026

38^a STRAMARZOLINA

37° TROFEO IVANO FORA

Manifestazione aperta a tutti, sia Tesserati FIDAL che Enti di propaganda

CORSA PODISTICA DI Km. 21,00

Maschili e Femminili per i nati dal 2008 e precedenti

Km. 9 - Maschili e Femminili per i nati dal 2008 e precedenti

ore 9.00 Km. 21,00 + Km.9 + Km. 3,5 Allievi/e + Non Compet.

PARTENZE: ore 11.00 Sett. GIOVANILE
Cat. Pulcini/Es. 6-8-10/Rag./Cad.

**VALIDA COME
CAMPIONATO REGIONALE
A.I.C.S. DI CORSA
SU STRADA GIOVANILE**

NON COMPETITIVA Km.3,5 APERTA A TUTTI

Ritrovo a **CAPANNE** (PG) ore 8.00

Cronometraggio con CHIP a Cura di DREAM CRONO

Pre-Iscr.: on line fino al 27 Marzo su ICRON EVOLUTION www.icron.it

Giovanili: on line fino al 27 Marzo sul sito www.fidal.it

E.P.S. e Pulcini: tramite e-mail ariannamencaroni86@yahoo.it

Per tutte le info **Sauro 347.4416086** - www.atleticacapanne.it



Str. Provinciale di Spina (1° tratto)



San Biagio della Valle



Castiglione della Valle

Pilonico Materno

Strada Bagnaia-Pilonico Materno

Strada Castel del Piano Bagnaia

Cimitero

Strada del Corbari

Via Strozziacaponi

Via Pirandello

Via dell'Armonia

Via A. Tucci

Rosselletti

Scuola Media

Via Pieveaiola

Bagnaia

Bivio Bagnaia

Castel del Piano

Arrivo 21 / 9 / 3,5 Km

Sede Pro-Loce Capanne

Partenza 21 / 9 / 3,5 Km

Capanne

Via Pieveaiola



Valida per

CORRITALIA
2026

"Insieme per i
Beni Culturali,
Ambientali"



AUTOSCUOLA
AGENZIA PRATICHE AUTO

Piazza Filippo Turati, 11 - 12/A - 06132 Castel del Piano - Perugia
Tel. e Fax 075 514 00 82 - e-mail: duerre.radicioni@gmail.com



PUNTO DI RITIRO
amazon

Caporalini Cinzia

Ricariche telefoniche
con POS o SCHEDE

Biglietti APM

Gratta e vinci



Via Caprera, 116 - tel. 075.5140768 - Capanne (PG)

www.otticablitz.it

OTTICA
BLITZ
PHOTO

075 514011

Àgnesis
ESTETICA E BENESSERE

AGNESE MUCCIFORI | Tel. 351.5006321

ARTIGIANA DELLA BELLEZZA

Via Pirandello, 17 - 06132,
Castel del Piano - Perugia
info@agnesis.it



IL TUO NEGOZIO PER LO SPORT



Anna Sport Snc Via A.Gramsci, 151 A Corciano (Pg) Tel.0755178347 - 3346467047 info@annasport.it www.annasport.it

PROGRAMMA

Ore 8.00 - Ritrovo presso area verde della Pro Loco Capanne e ritiro pettorali

Ore 9.00 - Km. 21,00 + Km.9 + Km. 3,5 Allievi/e + Non Competiva

Ore 10.00 - Ritrovo settore giovanile e ritiro pettorali

Ore 10.30 - Premiazioni Stramarzolina (21 Km, 9 Km. e Allievi/e)

Ore 11.00 - Partenze Camp. Reg.di Corsa su Strada Giovanile AICS

ORARI INDICATIVI - Partenze a seguire in base agli iscritti.

Ore 11.00 pulcini e pulcine 100 mt

Ore 11.10 esordienti C maschi 200 mt

Ore 11.15 esordienti C femmine 200 mt

Ore 11.25 esordienti B maschi 400 mt

Ore 11.35 esordienti B femmine 400 mt

Ore 11.45 esordienti A maschi 600 mt

Ore 11.55 esordienti A femmine 600 mt

Ore 12.05 ragazzi 1 km (1 giro)+cadetti 3 km (3 giri)

Ore 12.15 ragazze 1 km (1 giro)+cadette 2 km (2 giri)

Ore 12.30 Premiazioni Campionato Reg. di Corsa su Strada Giovanile AICS

ROSTICCERIA
RISTORANTE



Grifo

06071 CASTEL DEL PIANO (Perugia)
Via Giacosa, 12 Tel. 075.774253
CHIUSO IL MARTEDÌ



Chioccoloni
gioielleria

PREMIAZIONI SPORTIVE

Corso Cavour, 87 - Perugia - Tel.075-5736308



MACELLERIA E ALIMENTARI

GRIFO CARNI

UNIVERSO CARNI

UNIVERSO CARNI srl

Tel. 075.5140547 - Cell. 335.1252523 - Email: grifocarni@live.it

Via L. Caprera, 122 San Mariano - Corciano (PG)

CAT. SETTORE GIOVANILE

VALIDA COME CAMPIONATO REG.LE DI
CORSA SU STRADA GIOVANILE A.I.C.S.

Maschile

2022 - 2021	Pulcini	m.	100
2020 - 2019	Esordienti C	m.	200
2018 - 2017	Esordienti B	m.	400
2016 - 2015	Esordienti A	m.	600
2014 - 2013	Ragazzi	m.	1.000
2012 - 2011	Cadetti	m.	3.000
2010 - 2009	Allievi	m.	3.500

Femminile

2022 - 2021	Pulcine	m.	100
2020 - 2019	Esordienti C	m.	200
2018 - 2017	Esordienti B	m.	400
2016 - 2015	Esordienti A	m.	600
2014 - 2013	Ragazze	m.	1.000
2012 - 2011	Cadette	m.	2.000
2010 - 2009	Allieve	m.	3.500

PREMI: SARANNO PREMIATI TUTTI I PULCINI, I PRIMI 6 DI OGNI CATEGORIA
FINO A CADETTI/E E I PRIMI 3 ALLIEVI/E **PACCO GARA PER TUTTI**

Km 9 Maschili e Femminili (CATEGORIA UNICA dal 2008 e precedenti)

- Saranno premiati i **primi 3 Assoluti Maschili e Femminili** con Trofeo + Premio in Natura
- Dal 4° classificato/a in poi **premi in natura A SORTEGGIO**



STOP

Baroni Diego
& Dallai Manuel



Go

- Officina riparazione auto e moto
- Manutenzioni • Elettrauto
- Climatizzazione • Installazione accessori
- Autodiagnosi • Officina meccanica
- Servizio gomme • Sanificazione abitacolo
- Lucidatura veicoli • Rigenerazione fari

tel. 075 37 48 458
Strada Pievaiaola (presso distributore Conad)
06073 Corciano (PG)



LA PASTA FRESCA ARTIGIANALE

The Big chef

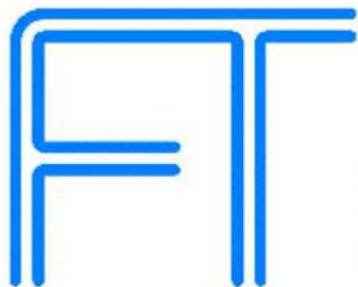
di Federico & Francesca Mezzasoma

Laboratorio e punto vendita

Via Dottori, 45
06132 San Sisto (PG)
Tel. **075.5149602**

Punto vendita

Centro Commerciale
Girasole - CORCIANO (PG)
Tel. **075.9630855**



Studio Tecnico Fabio Taticchi

Progettazione antincendio e impianti elettrici
3479115735 – fabio.taticchi@gmail.com



Farmacia Luciani
CON TE OGNI GIORNO

CASTEL DEL PIANO
T 075 514 9045

www.farmacialuciani.com

INFERMIERA IN FARMACIA

ORARIO
CONTINUATO
8.00 - 20.30

SERVIZI GRATUITI

- » misurazione pressione arteriosa » saturazione ossigeno
- » consulenza sulla gestione dei presidi per stomie e incontinenze

SERVIZI A PAGAMENTO

- » ciclo di iniezioni » holter cardiaco » holter pressorio
- » elettrocardiogramma » lavaggio auricolare » rimozione tappi di cerume

MISURAZIONE

- » glicemia a digiuno
- » profilo glicemico
- » profilo lipidico

MEDICAZIONE

- » ferite da trauma
- » ferite chirurgiche
- » rimozione punti di sutura

TAMPONI

- » rapido per Covid19
- » orofaringeo per streptococco



Strada Pievaiola, 211/C - Perugia
075 774262 - www.trovatisrl.it

La tua FREQUENZA quotidiana

AL QUASAR VILLAGE

nota le offerte,
nota i servizi,
nota che shopping!

QUASOR
VILLAGE



QUASARVILLAGE.IT



SCARICA L'APP E VINCI FANTASTICI PREMI

REGOLAMENTO

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la gara. E' assicurato il servizio medico e di ambulanza. Tassa Gara: **€15 (Km 21) €10 (Km 9) in Pre-iscrizione versando la quota entro Venerdì 27 Marzo**. IBAN: IT87G0200803029000401115247 intestato a Atl. Capanne Pro-loco Athletic Team PG inviando poi copia dell'avvenuto pagamento a mencaronisauro@libero.it. Ci si potrà iscrivere anche la mattina della gara **fino a 30 minuti prima** della partenza **€20 (Km. 21) €12 (Km. 9) €5 (Set. Giov. e Non Competitiva)**. **INFO: MENCARONI SAURO - Cell. 347.44.16.086 - e-mail: mencaronisauro@libero.it**



PRODUZIONE ARTIGIANALE
...Lievitazioni naturali...

Pasticceria

Pizze

Ristorante

Aperitivi

Focacce

...Solo prodotti di qualità...

Str. Strozzacapponi, 207/A - Tel. 075 6975588
CASTEL DEL PIANO (PG)

Pre-iscrizioni: on line fino al
21 Marzo su www.icron.it
Giovanili: on line fino al 21
Marzo su www.fidal.it
E.P.S. e Pulcini: e-mail a
ariannamencaroni86@yahoo.it

**PACCO GARA PER
TUTTI I PARTECIPANTI**

www.cosecose.com

FERRAMENTA - FAI DA TE
UTENSILI GIARDINO - CASALINGHI

BRANDANT

OLIVER WEBER

guzzini

ALEXARTE



& cose
cose
chi cerca trova...



VIA GAGARIN, 75 - SAN MARIANO - CORCIANO (PG) Tel. 075 5170620 - WWW.COSECOS.COM

COPE.S srl

Via Monteneri, 29
06129 Ponte della Pietra (PG)
Tel. 075.528.60.84
Fax 075.528.60.85
produzione@copeservizi.com



COPE.S

ARTIGIANI DELLA MODA

CATEGORIE Km 21,00

Maschili:

SM - SM35 - SM40 - SM45 - SM50
SM55 - SM60 - SM65 - SM70 e oltre

Femminili:

SF - SF35 - SF40 - SF45
SF50 - SF55 - SF60 e oltre

PREMI Km 21,00

Cat. Maschile:

- 1° Assoluto: Trofeo + € 150 in b.a.
2° Assoluto: Trofeo + € 100 in b.a.
3° Assoluto: Trofeo + € 75 in b.a.

BONUS

AL VINCITORE
CHE SCENDERÀ SOTTO:

- 1°08'00" - BONUS € 50
1°07'00" - BONUS € 75
1°06'00" - BONUS € 100

(I BONUS NON SONO CUMULABILI)

Cat. Femminile:

- 1^a Assoluta: Trofeo + € 150 in b.a.
2^a Assoluta: Trofeo + € 100 in b.a.
3^a Assoluta: Trofeo + € 75 in b.a.

BONUS

ALLA VINCITRICE
CHE SCENDERÀ SOTTO:

- 1°23'00" - BONUS € 50
1°22'00" - BONUS € 75
1°21'00" - BONUS € 100

(I BONUS NON SONO CUMULABILI)

Saranno inoltre premiati (assoluti esclusi) i primi 3 di ogni Cat. Maschile e le Prime 3 di ogni Cat. Femminile con **PREMI IN NATURA A SCALARE**



BAR - PASTI VELOCI
PIZZERIA - APERITIVO
ASPORTO
TABACCHI

aperto 24 ore

Castel del Piano (di fronte al Campo Sportivo)
Tel. 075.5159292

**GRAFICHE
PACIOTTI**

PRINT-PACKAGING

KAPASITY

earthback

PRIMA

CARTA RICICLATA 100%
DA SCARTI DI LAVORAZIONE

Strada Battifoglia, 12 | 06132 PERUGIA | ITALY
Tel. +39 075 5279902 | www.grafichepaciotti.com

Il 37° Trofeo "IVANO FORA" (offerto dalla famiglia) vuole ricordare il nostro caro amico podista e sarà assegnato alla Società più numerosa sommando gli arrivati della 9 e 21 Km. Saranno inoltre premiate le 5 Società con il maggior numero di iscritti tra tutti i percorsi in pre-iscrizione.

AUTOFFICINA
MARCOMIGNI Srl

MAGNETI
MARELLI

checkstar
SERVICE NETWORK

servizio di
CARRO ATTREZZI
24h

Cel. 366 666 42 48
347 333 35 35



marcomigni1975.officina@gmail.com

vía Sandro Penna, 7 - Sant'Andrea delle Fratte (PG)
Tel. 075 528 97 47 - Fax 075 529 85 81



TRASIMENO AL. BE.



San Feliciano

Montebuono



Cartissima Q8

viaggia con il futuro in tasca



LEONARDO MERCANTINI

ADVISOR FUEL CARD

Umbria, Marche, Lazio Nord e Sardegna

Tel: 347.6707922

leonardo.mercantini.q8@gmail.com