



L'Associazione di Volontariato Myrica, nell'ambito del Patto di Collaborazione con il Comune di Terni, organizza la 7^a edizione dell'evento podistico denominato

STRA COSPEA VILLAGE

che si terrà in Terni per le vie cittadine, il 15 MARZO 2026,
dove avranno luogo le seguenti manifestazioni:

- 1) La gara podistica competitiva di 10,000 km che fa parte della XXXIII Giornata Podistica Nazionale AICS "CORRITALIA" INSIEME PER I BENI CULTURALI E AMBIENTALI ed è inserita anche nel circuito podistico AICS DEI BORGHİ UMBRI 2026
- 2) La passeggiata ecologica non competitiva km 10,000
- 3) La passeggiata ecologica non competitiva km 5,000.



FAUSTO MODA
San Gemini

spazio
 **CONAD**

EDDICOTT LAB

ABBIGLIAMENTO UOMO



PETROLI

STAM
UTENSILI SRI



Fkt LEONARDO DA VINCI
CLINICA MEDICA POLISPECIALISTICA
Dott. Ft. David Vincioni



FISIOTERAPIA
RIABILITAZIONI ORTOPEDICHE
E POST-CHIRURGICHE

Via Vittorio Veneto, 4 Terni - 333 58 13 302 - 0744 274045
www.fisioterapialeonardodavinci.com

PetStore
TERNI  **CONAD**

📍 Borgo Baule - Via Donatori di sangue - 0744 400506
📍 Borgo Rivo - Via del Rivo - 0744 619969
📍 Cospea Village - Via Montefiorino - 0744 292054

GIOIELLERIA
BELLARDINELLI S.R.L.

LABORATORIO ARTIGIANALE ORAFO-OROLOGIAIO

STRA COSPEA VILLAGE

REGOLAMENTO

Tutti gli atleti partecipanti alla gara competitiva dovranno essere in possesso di tessera agonistica e di certificato medico agonistico in corso di validità che dovrà essere presentato all'iscrizione o direttamente al ritiro del pettorale. In caso di mancata presentazione del certificato medico agonistico o presentandone uno scaduto di validità, si avrà l'annullamento dell'iscrizione alla gara competitiva senza alcun rimborso della quota versata.

In caso di cattive condizioni metereologiche e per ragioni di sicurezza l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso, modificarne la durata o di deviare il transito della corsa. Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario saranno presenti nell'area della partenza/arrivo e avranno la disponibilità di mezzi per gli eventuali necessari spostamenti, al fine di garantire un tempestivo intervento. Il personale medico/sanitario può a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale dei concorrenti per motivi di tutela della salute. Non è ammesso l'uso di infiltrazioni antinfiammatorie da parte del personale medico di servizio. Nel caso sia necessario l'utilizzo di antinfiammatori in iniezione, il concorrente sarà fermato e trasportato presso un presidio medico per i controlli sanitari.

In caso di abbandono fuori dai punti di controllo, nel momento dell'incontro con i responsabili della chiusura, questi annulleranno il pettorale e il partecipante non sarà più sotto il controllo dell'organizzazione. I partecipanti con l'atto dell'iscrizione alle gare, esonerano l'organizzazione da ogni e qualsiasi responsabilità per danni a persone o cose che possono avvenire durante la manifestazione. Il concorrente iscrivendosi sottoscrive la dichiarazione di conoscere ed accettare il regolamento della 7ª edizione della "Stra Cospea Village" e di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità:

"Con la mia richiesta di iscrizione, sono consapevole delle possibili eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a questo evento, i quali includono possibili cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.

Con la presente esonero gli organizzatori dell'evento ASSOCIAZIONE MYRICA E TERNI da tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Sono consapevole che questa liberatoria include qualsiasi reclamo per fatti causati da negligenza, azione od inadempienza di qualsiasi delle suddette parti o altrimenti".



Roberto Visconti Foto

**ottica | mari**

ottico | optometrista

Via del Rivo, 247
05100 Terni
www.otticamari.it
info@otticamari.it
t/f 0744 302521











Gli organizzatori, anche durante lo svolgimento dell'evento, si riservano il diritto di apportare tutte quelle modifiche che si rendessero necessarie per il buon andamento della manifestazione e il diritto di sostituire i premi previsti con altri di pari valore.

Ai sensi del D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 (testo unico della privacy), si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo.

Nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del 118, le spese derivanti per l'intervento di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, sia prima, durante e dopo, non potranno essere imputate all'organizzazione stessa.

ASSICURAZIONE- L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione e copertura della manifestazione. l'organizzazione consiglia ad ogni partecipante di avere una propria assicurazione personale che copra la partecipazione ad eventi come gare podistiche.

DIRITTO D'IMMAGINE- Con l'iscrizione alla presente gara podistica, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, e quindi autorizza la possibilità di utilizzare le immagini fisse o in movimento nelle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione all'evento, riprodotti su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

Il costo delle iscrizioni per la gara competitiva di km 10,000 è di 13,00 euro entro le ore 12:00 di sabato 14 marzo 2026, e di 15,00 euro domenica 15 marzo fino a mezzora prima della partenza.

Il costo delle iscrizioni per la passeggiata di km 10,000 e di km 5,100 è di 10,00 euro fino a mezzora prima della partenza.

Le iscrizioni per i Gruppi Sportivi o Scolastici si chiuderanno entro le ore 12:00 di sabato 14 marzo 2026 e devono essere consegnate o inviate a Myrica Associazione di volontari viale Trento, 39 cap 05100 Terni, tel. 0744.285.173 - 338.8376142 - 339.2448401, email associazionemyrica@gmail.com

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni per la gara competitiva dovranno essere effettuate sul portale www.icron.it/newgo/index.html#/evento/20264668
Il pagamento dovrà essere effettuato a mezzo Bonifico Bancario su IBAN IT42 F032 9601 6010 0006 6398231, Banca Fideuram intestato ad Associazione Myrica Terni, con la seguente motivazione:

"ISCRIZIONE GARA STRA COSPEA VILLAGE DEL 15 MARZO 2026 DI KM 10,000". Si prega di inviare copia del pagamento alla email associazionemyrica@gmail.com



Ritiro pettorali

I pettorali ai partecipanti competitivi saranno consegnati a partire dalle ore 8:00 di domenica 15 marzo 2026 e fino alle ore 9.30 presso Stracospea Village.

Gara competitiva di km 10,000 "Stra Cospea Village"

Le superfici di corsa comprendono tratti di asfalto lungo le strade comunali e un breve tratto di sterrato lungo il fiume Nera.

PREMIAZIONE GARA COMPETITIVA di 10,000 km

Saranno premiati i primi 3 assoluti maschili e femminili con una card offerta dal Centro Commerciale Cospea.

SARANNO PREMIATE LE SEGUENTI CATEGORIE CON PRODOTTI SPORTIVI O ALIMENTARI:

- CAT. A maschile (classe 1992-2008) primi 5 di cat.
- CAT. B maschile (classe 1987-1991) primi 5 di cat.
- CAT. C maschile (classe 1982-1986) primi 5 di cat.
- CAT. D maschile (classe 1977-1981) primi 5 di cat.
- CAT. E maschile (classe 1972-1976) primi 5 di cat.
- CAT. F maschile (classe 1967-1971) primi 5 di cat.
- CAT. G maschile (classe 1962-1966) primi 5 di cat.
- CAT. H maschile (classe 1957-1961) primi 5 di cat.
- CAT. I maschile (classe 1956 e prec.) primi 5 di cat.
- CAT W femminile (classe 1987-2008) prime 5 di cat.
- CAT X femminile (classe 1977-1986) prime 5 di cat.
- CAT V femminile (classe 1967-1976) prime 5 di cat.
- CAT Z femminile (classe 1966 e prec.) prime 5 di cat.

Classifica sintetica della gara maschile 2025:

- 1 DIOMANDE LOUATY JEAN MARC (ILOVERUN ATHLETIC TERNI) 00:34:06
- 2 DANIELLI AMEDEO (ILOVERUN ATHLETIC TERNI) 00:35:32
- 3 GRESTA MATTEO (ILOVERUN ATHLETIC TERNI) 00:35:35
- 4 LUCCARINI NICOLA (ASD ATHLETIC AMELIA) 00:35:57
- 5 BIGIONI GIUSEPPE (S.S. LAZIO ATLETICA LEGGERA) 00:36:08

Classifica sintetica della gara femminile 2025:

- 1 NANU ANA (ATL. CASONE NOCETO) 00:40:47
- 2 CARDARELLI FABIOLA (ILOVERUN ATHLETIC TERNI) 00:41:48
- 3 TROVATO TAMARA (ASD PODISTICA CARSULAE) 00:42:29
- 4 PIASTRA LORENA (TX FITNESS S.S.D. ARL) 00:43:44
- 5 PIERGENTILI FRANCESCA (POLISPORTIVA C.L.T. TERNI) 00:44:20

PREMIAZIONE GRUPPI SPORTIVI

Al 1° Gruppo più numeroso con un minimo di 30 iscritti:
cesto con prodotti alimentari

Al 2° Gruppo più numeroso con un minimo di 20 iscritti:
cesto con prodotti alimentari

Al 3° Gruppo più numeroso con un minimo di 10 iscritti:
cesto con prodotti alimentari

Tutti i partecipanti riceveranno prodotti alimentari.



1) La gara podistica competitiva di 10,000 km che fa parte della XXXIII Giornata Podistica Nazionale AICS "CORRITALIA" INSIEME PER I BENI CULTURALI E AMBIENTALI ed è inserita anche nel circuito podistico AICS DEI BORCHI UMBRI 2026

PERCORSO con partenza Cospea Village, Terni, alle ore 10:00;

Parcheggio Cospea Village - pista ciclabile di via Montefiorino\via Alfonsine\via Villafranca - Ponte Allende (benzinaio) - via Prati - largo Azzurri d'Italia - Parco Ciaurro - Via Giannelli - La Passeggiata - Via Mirimao - Parco Ciaurro - via Giannelli - La Passeggiata - via Roma - cortile interno di Palazzo Spada, sede comunale, largo Ridolfi - via C. Colombo, largo Frankl (passerella) - via Brenta- via Piave - parco Le Grazie - parco Emanuela Loi di viale Trento (sede Myrcae) - via Turati - cortile Chiesa S. Valentino - Via San Valentino - Via Papa Benedetto III - Via Liutprando - pista ciclabile campo sportivo Thyrsus - via Montefiorino - pista ciclabile via Alfonsine - piazzale Senio - Arrivo.

2) La passeggiata ecologica non competitiva km 10,000

Partenza Cospea Village ore 10:00 che seguirà lo stesso percorso della gara competitiva sopra indicato.

3) La passeggiata ecologica non competitiva km 5,000.

PERCORSO della 5,000 Km - Partenza Cospea Village ore 10:00;

Piazzale Senio - parcheggio Cospea Village - pista ciclabile di via Montefiorino\via Alfonsine\via Villafranca - Ponte Allende (benzinaio) - si scende lungo l'argine del fiume Nera - attraversamento del ponte - ritorno lungo l'argine del fiume Nera - ponte Allende - Via Prati - Largo Azzurri d'Italia - Via Mirimao - pista ciclabile Via del Cassero - via Quattro macine - Lungonera Savoia - via XX Settembre - pista ciclabile di via Villafranca\via Alfonsine - Piazzale Senio - Arrivo.

Percorso Km 10,000



Percorso Km 5,000

