

## ISCRIZIONI

Il costo delle iscrizioni per la gara competitiva di km 14,400 è di 15,00 euro entro le ore 12:00 di mercoledì 30 aprile 2025, e di 17,00 euro giovedì 1 maggio fino a mezzogiorno prima della partenza. Nella quota è incluso un panino con porchetta.

Il costo delle iscrizioni per la passeggiata 5,200 è di 10,00 euro fino a mezzogiorno prima della partenza. Nella quota è incluso un panino con porchetta.

Le iscrizioni per i Gruppi Sportivi o Scolastici si chiuderanno entro le ore 12:00 di sabato 15 marzo 2025 e devono essere consegnate o inviate a Myrica Associazione di volontariato viale Trento, 39 cap 05100 Terni, tel. 0744.285.173 - 338.8376142 - 339.2448401, e-mail: [associazionemyrica@gmail.com](mailto:associazionemyrica@gmail.com)



### MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni per la gara competitiva dovranno essere effettuate sul portale [www.icron.it/newgo/#/evento/20254118](http://www.icron.it/newgo/#/evento/20254118) (inquadra il qr code)

Il pagamento dovrà essere effettuato a mezzo Bonifico Bancario su IBAN IT42 F032 9601 6010 0006 6398231, Banca Fideuram intestato ad Associazione Myrica Terni, con la seguente motivazione:

"ISCRIZIONE GARA PIEDILUCANDO DEL 1 MAGGIO 2025 DI KM 14,400". Si prega di inviare copia del pagamento alla email [associazionemyrica@gmail.com](mailto:associazionemyrica@gmail.com)

### Ritiro pettorali

I pettorali ai partecipanti competitivi saranno consegnati a partire dalle ore 8:00 di giovedì 1 maggio 2025 e fino alle ore 9:00 presso il Camping Lago di Piediluco. Sarà possibile contattare la direzione del Camping per eventuale soggiorno [www.campinglagodipiediluco.com](http://www.campinglagodipiediluco.com)

## PREMI

PREMIAZIONE GARA COMPETITIVA di 14,400 km  
Saranno premiati i primi 3 assoluti maschili e femminili con targhe, medaglie e prodotti alimentari

SARANNO PREMIATE LE SEGUENTI CATEGORIE  
CON PRODOTTI SPORTIVI O ALIMENTARI:

- CAT. A maschile (classe 1991-2007) primi 5 di cat.
- CAT. B maschile (classe 1986-1990) primi 5 di cat.
- CAT. C maschile (classe 1981-1985) primi 5 di cat.
- CAT. D maschile (classe 1976-1980) primi 5 di cat.
- CAT. E maschile (classe 1971-1975) primi 5 di cat.
- CAT. F maschile (classe 1966-1970) primi 5 di cat.
- CAT. G maschile (classe 1961-1965) primi 5 di cat.
- CAT. H maschile (classe 1956-1960) primi 5 di cat.
- CAT. I maschile (classe 1955 e prec.) primi 5 di cat.

- CAT W femminile (classe 1986-2007) prime 5 di cat.
- CAT X femminile (classe 1976-1985) prime 5 di cat.
- CAT V femminile (classe 1966-1975) prime 5 di cat.
- CAT Z femminile (classe 1965 e prec.) prime 5 di cat.

Tutti i partecipanti riceveranno prodotti alimentari.

### PREMIAZIONE GRUPPI SPORTIVI

- Al 1° Gruppo più numeroso con un minimo di 30 iscritti: cesto con prodotti alimentari
- Al 2° Gruppo più numeroso con un minimo di 20 iscritti: cesto con prodotti alimentari
- Al 3° Gruppo più numeroso con un minimo di 10 iscritti: cesto con prodotti alimentari



# PIEDILUCANDO

## GARA PODISTICA E PASSEGGIATA ECOLOGICA LUNGO GLI SPENDIDI PERCORSI DEL LAGO DI PIEDILUCO (TR)

### 2ª edizione

# 1 MAGGIO 2025



Ritrovo ore 8.00 - Partenza ore 9.30  
Gara competitiva: 14,400 Km  
Passeggiata ecologica: 5,200 Km

Associazione Myrica  
Viale Trento, 39 - 05100 Terni  
Tel. 338.837.6142 - 0744.285.173  
[www.associazionemyrica.it](http://www.associazionemyrica.it)  
[associazionemyrica@gmail.com](mailto:associazionemyrica@gmail.com)



Sguardo di sole e  
la rocca prevale  
sulle nuvole...

## 2° Edizione dell'evento podistico denominato "Piedilucando" 1 Maggio 2025 che si svolgerà a Piediluco lungo i sentieri del lago.

La manifestazione è inserita nel circuito podistico AICS DEI BORGHI UMBRI 2025

Evento patrocinato dal Comune di Terni, Patto di Collaborazione, Comune di Labro, Comune di Colli Sul Velino, C.O.N.I., Ufficio Scolastico Regionale, organizzato in collaborazione con A.I.C.S., Pro Loco Piediluco, Camping Lago di Piediluco

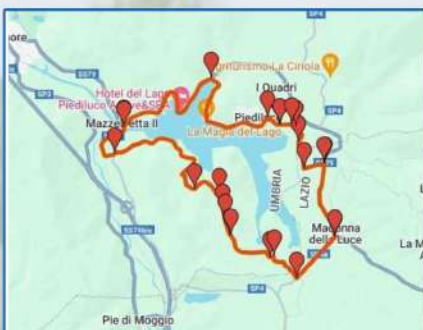
**RADUNO 8.00 - PARTENZA 9.30**

sia per la Gara Competitiva che per la Passeggiata Ecologica

Le iniziative termineranno con l'arrivo dell'ultimo concorrente e il tempo massimo stabilito per la durata della competizione è fissato intorno alle ore 12:00. Le superfici di corsa comprendono tratti di asfalto lungo le strade comunali di Terni (Piediluco), Colli sul Velino e Labro e alcuni tratti di sterrato.

### GARA COMPETITIVA DI KM 14.400

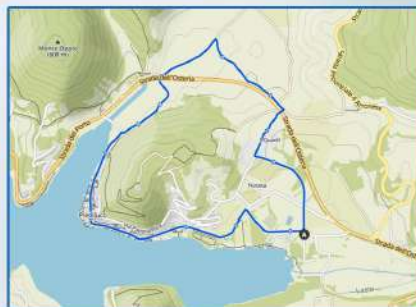
Partenza: Camping Lago di Piediluco - Circolo Canottieri di Piediluco "D'Aloja" - Viale della Pace tra i Popoli - Via V. Noceta - Corso IV Novembre - Corso R. Salvati - Strada del Porto (S.S. 79) - Trattoria "Teresa" - Voc. Piano di Canale (S.P. 62) - rotonda - Voc. Valleprata - 300 metri prima dell' "Amaca all'Eco" girare a dx su strada sterrata - caseggiato color rosa girare a sx - S.P. 4a - Madonna della Luce - S.S. 79 fino alla Tenuta Noceta - girare a sx su strada sterrata - girare a dx incrocio strade sterrate - strada di Valle Spoletina - girare a sx verso l'ingresso al Camping percorrendo 30 metri controsenso - Viale della Pace tra i Popoli Circolo Canottieri di Piediluco "D'Aloja" - Arrivo: Camping Lago di Piediluco



**Balisaggio:** il percorso sarà segnalato da personale addetto agli incroci principali e con opportune frecce di direzione che saranno poste ove necessario ad ogni cambio di direzione e saranno posizionati opportuni cartelli indicatori lungo il tragitto.

### PASSEGGIATA ECOLOGICA DI KM 5,200

Partenza: Camping Lago di Piediluco Viale della Pace tra i Popoli - Via V. Noceta - Corso IV Novembre - Corso R. Salvati - Strada Colle dei Frati - Strada della Forca - girare a dx per strada sterrata Colle dei Frati - Vocabolo Monte La Rocca - Via Egidio Albornoz - Via dell'Ara Marina - Arrivo: Camping Lago di Piediluco



## REGOLAMENTO

Tutti gli atleti partecipanti alla gara competitiva dovranno essere in possesso di tessera agonistica e di certificato medico agonistico in corso di validità che dovrà essere presentato all'iscrizione o direttamente al ritiro del pettorale. In caso di mancata presentazione del certificato medico agonistico o presentandone uno scaduto di validità, si avrà l'annullamento dell'iscrizione alla gara competitiva senza alcun rimborso della quota versata.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e per ragioni di sicurezza l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso, modificarne la durata o di deviare il transito della corsa.

Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario saranno presenti nell'area della partenza/arrivo e avranno la disponibilità di mezzi per gli eventuali necessari spostamenti, al fine di garantire un tempestivo intervento. Il personale medico/sanitario può a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale del concorrente per motivi di tutela della salute. Non è ammesso l'uso di infiltrazioni antinfiammatorie da parte del personale medico di servizio. Nel caso sia necessario l'utilizzo di antinfiammatori in iniezione, il concorrente sarà fermato e trasportato presso un presidio medico per i controlli sanitari.

In caso di abbandono fuori dai punti di controllo, nel momento dell'incontro con i responsabili della chiusura, questi annulleranno il pettorale e il partecipante non sarà più sotto il controllo dell'organizzazione.

I partecipanti con l'atto dell'iscrizione alle gare, esonerano l'organizzazione da ogni responsabilità per danni a persone o cose che possono avvenire durante la manifestazione. Il concorrente iscrivendosi sottoscrive la dichiarazione di conoscere ed accettare il regolamento della 2° edizione della "Piedilucando" e di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità:

*"Con la mia richiesta di iscrizione, sono consapevole delle possibili eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a questo evento, i quali includono possibili cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.*

*Con la presente esonero gli organizzatori dell'evento ASSOCIAZIONE MYRICAIE TERNI da tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Sono consapevole che questa liberatoria include qualsiasi reclamo per fatti causati da negligenza, azione od inadempienza di qualsiasi delle suddette parti o altrimenti".*

Gli organizzatori, anche durante lo svolgimento dell'evento, si riservano il diritto di apportare tutte quelle modifiche che si rendessero necessarie per il buon andamento della manifestazione e il diritto di sostituire i premi previsti con altri di pari valore.

Ai sensi del D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 (testo unico della privacy), si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo.

Nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del 118, le spese derivanti per l'intervento di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, sia prima, durante e dopo, non potranno essere imputate all'organizzazione stessa.

**ASSICURAZIONE-** L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione e copertura della manifestazione. L'organizzazione consiglia ad ogni partecipante di avere una propria assicurazione personale che copra la partecipazione ad eventi come gare podistiche.

**DIRITTO D'IMMAGINE-** Con l'iscrizione alla presente gara podistica, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, e quindi autorizza la possibilità di utilizzare le immagini fisse o in movimento nelle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione all'evento, riprodotti su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.