



CON IL PATROCINIO DI:



# L'Atletica Capanne ProLoCo Athletic Team

**ORGANIZZA:**

**DOMENICA 23 MARZO 2025**

# 37<sup>a</sup> STRAMARZOLINA

## 36° TROFEO IVANO FORA

*Manifestazione aperta a tutti, sia Tesserati FIDAL che Enti di propaganda*

**CORSA PODISTICA DI Km. 21,00**  
*Maschili e Femminili per i nati dal 2007 e precedenti*

**Km. 9 - Maschili e Femminili per i nati dal 2007 e precedenti**

**NON COMPETITIVA Km. 3,5 APERTA A TUTTI**

**PARTENZE:** ore 11.00 Sett. GIOVANILE  
Cat. Pulcini/Es. 6-8-10/Rag./Cad.

**VALIDA COME  
CAMPIONATO REGIONALE  
A.I.C.S. DI CORSA  
SU STRADA GIOVANILE**

**ore 9.00** Km. 21,00 + Km.9 + Km. 3,5 Allievi/e + Non Compet.

Ritrovo a **CAPANNE** (PG) ore 8.15

Cronometraggio con CHIP a Cura di **DREAM CRONO**

**Pre-Iscri.**: on line fino al 21 Marzo su ICRON EVOLUTION [www.icron.it](http://www.icron.it)  
**Giovanili**: on line fino al 21 Marzo sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it)  
**E.P.S. e Pulcini**: tramite e-mail [ariannamencaroni86@yahoo.it](mailto:ariannamencaroni86@yahoo.it)

Per tutte le info Sauro 347.4416086 - [www.atleticacapanne.it](http://www.atleticacapanne.it)

# REGOLAMENTO

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la gara. E' assicurato il servizio medico e di ambulanza.  
Tassa Gara: **€15 (Km 21) €8 (Km 9) in Pre-iscrizione versando la quota entro Venerdì 21 Marzo.** IBAN: IT87G0200803029000401115247 intestato a Athletic Team Perugia inviando poi copia dell'avvenuto pagamento a [mencaronisauro@libero.it](mailto:mencaronisauro@libero.it). Ci si potrà iscrivere anche la mattina della gara **fino a 30 minuti prima** della partenza **€20 (Km. 21) €10 (Km. 9) €4 (Set. Giov. e Non Competitiva).** Cronometraggio con CHIP.

**Pre-iscrizioni: on line fino al 21 Marzo su [www.icron.it](http://www.icron.it)**  
**Giovanili: on line fino al 21 Marzo su [www.fidal.it](http://www.fidal.it)**  
**E.P.S. e Pulcini: e-mail a [ariannamencaroni86@yahoo.it](mailto:ariannamencaroni86@yahoo.it)**

**INFO:**  
MENCARONI SAURO - Cell. 347.44.16.086  
e-mail: [mencaronisauro@libero.it](mailto:mencaronisauro@libero.it)



**PACCO GARA PER TUTTI I PARTECIPANTI**

## PROGRAMMA

Ore 8.00 - Ritrovo presso area verde della Pro Loco Capanne e ritiro pettorali

**Ore 9.00 - Km. 21,00 + Km.9 + Km. 3,5 Allievi/e + Non Competiva**

Ore 10.00 - Ritrovo settore giovanile e ritiro pettorali

**Ore 10.30 - Premiazioni Stramarzolina (21 Km, 9 Km. e Allievi/e)**

**Ore 11.00 - Partenze Camp. Reg.di Corsa su Strada Giovanile AICS**

**ORARI INDICATIVI - Partenze a seguire in base agli iscritti.**

Ore 11.00 pulcini e pulcine 100 mt

Ore 11.10 esordienti C maschi 200 mt

Ore 11.15 esordienti C femmine 200 mt

Ore 11.25 esordienti B maschi 400 mt

Ore 11.35 esordienti B femmine 400 mt

Ore 11.45 esordienti A maschi 600 mt

Ore 11.55 esordienti A femmine 600 mt

Ore 12.05 ragazzi 1000 mt

Ore 12.15 ragazze 1000 mt

Ore 12.25 cadetti 3 km

Ore 12.35 cadette 2 km



**Ore 12.45 Premiazioni Campionato Reg. di Corsa su Strada Giovanile AICS**

## CATEGORIE Km 21,00

### Maschili:

J.P.S. - SM35 - SM40 - SM45 - SM50  
SM55 - SM60 - SM65 - SM70 e oltre

### Femminili:

J.P.S. - FM35 - FM40 - FM45  
FM50 - FM55 - FM60 e oltre

## PREMI Km 21,00

### Cat. Maschile:

1° Assoluto: Trofeo + € 150 in b.a.

2° Assoluto: Trofeo + € 100 in b.a.

3° Assoluto: Trofeo + € 75 in b.a.

### Cat. Femminile:

1° Assoluta: Trofeo + € 150 in b.a.

2° Assoluta: Trofeo + € 100 in b.a.

3° Assoluta: Trofeo + € 75 in b.a.

**BONUS**

**AL VINCITORE CHE SCENDERÀ SOTTO:**

1°08'00" - BONUS € 50

1°07'00" - BONUS € 75

1°06'00" - BONUS € 100

(I BONUS NON SONO CUMULABILI)

**ALLA VINCITRICE CHE SCENDERÀ SOTTO:**

1°23'00" - BONUS € 50

1°22'00" - BONUS € 75

1°21'00" - BONUS € 100

(I BONUS NON SONO CUMULABILI)

Saranno inoltre premiati (assoluti esclusi) i primi 5 di ogni Cat. Maschile e le Prime 3 di ogni Cat. Femminile con PREMI IN NATURA A SCALARE

## CAT. SETTORE GIOVANILE VALIDA COME CAMPIONATO REG.LE DI CORSA SU STRADA GIOVANILE

### Maschile

2021 - 2020	Pulcini	m.	100	2021 - 2020	Pulcine	m.	100
2019 - 2018	Esordienti C	m.	200	2019 - 2018	Esordienti C	m.	200
2017 - 2016	Esordienti B	m.	400	2017 - 2016	Esordienti B	m.	400
2015 - 2014	Esordienti A	m.	600	2015 - 2014	Esordienti A	m.	600
2013 - 2012	Ragazzi	m.	1.000	2013 - 2012	Ragazze	m.	1.000
2011 - 2010	Cadetti	m.	3.000	2011 - 2010	Cadette	m.	2.000

### Femminile

**PREMI: SARANNO PREMIATI TUTTI I PULCINI, I PRIMI 6 DI OGNI CATEGORIA FINO A CADETTI/E E I PRIMI 3 ALLIEVI/E PACCO GARA PER TUTTI**

## Km 9 Maschili e Femminili

(CATEGORIA UNICA dal 2007 e precedenti)

- Saranno premiati i primi 3 Assoluti Maschili e Femminili con Trofeo + Premio in Natura
- Dal 4° classificato/a in poi premi in natura A SORTEGGIO

Il 36° Trofeo "IVANO FORA" (offerto dalla famiglia) vuole ricordare il nostro caro amico podista e sarà assegnato alla Società più numerosa sommando gli arrivati della 9 e 21 Km. Saranno inoltre premiate le 5 Società con il maggior numero di iscritti tra tutti i percorsi in pre-iscrizione.