



Sport, Sudore e Vista sul Lago!



organizza



2° edizione ECOTRAIL RLOVEUTION MONTEDOGLIO circa 15 k

SPECIAL GUEST

**MARCO
OLMO**



novità

per i primi 100 pre-iscritti
ai 2 appuntamenti

*ECO TRAIL RLOVEUTION

+

*ECO CORSA DEL LAGO

premio speciale
di partecipazione ...

= *ECO BOX !!!



in collaborazione con



FONDAZIONE
IL CUORE
SI SCIOGLE
unicoopfirenze

i nostri partners



affiliati



FOUR SPORT
sponsor tecnico

Località Gragnano Sansepolcro (Ar)

RITROVO ore 8:15 - PARTENZA ore 9:30

GIORNATA di SPORT, NATURA e

solidarietà

PARTE DELL'INCASSO VERRÀ DEVOLUTO
IN **BENEFICENZA** ALLA **FONDAZIONE
IL CUORE SI SCIOGLE** PER FINANZIARE
PROGETTI DI SOLIDARIETÀ

ISCRIZIONE GARA

• € 15 preiscrizioni fino al 02/03

online sul sito WWW.ICRON.IT

• € 20 dal 03/03 al day gara

online sul sito WWW.ICRON.IT

RICCO PACCO GARA

garantito per i primi
300 iscritti

2025

23

marzo

gara valevole
per la **COMBINATA***
"dall'Alpe al Montedoglio"



unicoopfirenze





RLOVEUTION Trail del Montedoglio

Seconda edizione!!! Dopo l'ottima riuscita della prima eccoci ad offrirvi una nuova **esperienza completa** attraverso la **bellezza della natura**, il **fascino dei boschi** e la **maestosità del lago**.

Con una lunghezza di circa **15 k** e un dislivello di quasi 700 m, questo trail promette una **sfida entusiasmante**.

Il percorso inizia con una salita impegnativa attraverso sentieri boschivi di querce, immergendo i corridori in un ambiente rigoglioso e selvaggio. La fitta vegetazione offre riparo durante la salita, mentre il profumo della natura incontaminata avvolge i partecipanti.

Questa sezione iniziale, anche se impegnativa, prepara gli atleti per l'avventura che li attende.

La traccia continua attraverso un'ampia tagliata, fornendo una pausa visiva e consentendo ai partecipanti di captare il respiro prima di affrontare la discesa tecnica successiva.

Il sentiero scende attraverso boschi intricati, aggiungendo una sfida tecnica e richiedendo abilità nel trail running. **Mentre gli atleti affrontano la discesa, una sorpresa attende loro: una spettacolare vista panoramica sul Lago di Montedoglio si svela tra gli alberi, regalando un momento di pura meraviglia.**

Toccando 2 poggi, quello dei Comuni e quello del Montedoglio, i corridori sono ricompensati con **panorami mozzafiato** e una comprensione più profonda della **bellezza naturale della zona**. La sensazione di essere immersi nella quiete della **natura incontaminata** è un'esperienza che arricchisce il percorso.

RLOVEUTION Trail prosegue lungo il Tevere, costeggiando le sue rive tranquille.

La vista del fiume offre una sensazione di serenità, mentre il percorso segue il corso dell'acqua verso il traguardo.

PREMIAZIONI

- **primi 3 assoluti/e** (sul palco: 1° PROSCIUTTO + TROFEO, 2°/3° ricco premio in natura)
- **cat. A) SENIOR MASCHILE** 2007-1976 • PRIMI 15 (sul palco: 1° PROSCIUTTO, 2°/3° ricco premio in natura)
- **cat. B) MASTER MASCHILE** 1975 in poi • PRIMI 15 (sul palco: 1° PROSCIUTTO, 2°/3° ricco premio in natura)
- **cat. C) SENIOR FEMMINILE** 2007-1976 • PRIME 15 (sul palco: 1° PROSCIUTTO, 2°/3° ricco premio in natura)
- **cat. D) MASTER FEMMINILE** 1976 in poi • PRIME 15 (sul palco: 1° PROSCIUTTO, 2°/3° ricco premio in natura)

SERVIZI

- **spogliatoi e deposito borse**
- **pranzo presso lo stand della proloco di Gragnano** (gradita la prenotazione tramite mail o whatsapp)

dove puoi alloggiare. CONVENZIONATO!

per info:

calcinaiasullago.it
tel 333 464 36 06



novità **+** ***REGOLAMENTO ECO BOX**

i primi 100 atleti/e pre iscritti/e e che hanno effettuato il pagamento per entrambi gli eventi, riceveranno un ulteriore **BOX di partecipazione**. Al primo evento verrà rilasciato un tagliando per il ritiro della box che avverrà il 30 Marzo giorno dell'eco corsa. Al momento del pagamento delle 2 gare mandare un whatsapp di conferma al numero 3389638544 con scritto nome cognome e società

****REGOLAMENTO COMBINATA**
Verranno sommati i tempi dei **primi 3 uomini e prime 3 donne** classificati/e

**** ECO TRAIL** di Montedoglio del 23 marzo 2025 - 15 k circa

**** SHORT TRAIL** dell'Alpe della Luna del 13 aprile 2025 - 13 k 800 m

Per loro Premio speciale!

