

FORANO (Rieti) - DOMENICA 23 FEBBRAIO 2025

12[^] Ed. Lunghissimo della SABINA

(nei 3 Comuni della Sabina: Forano, Selci e Stimigliano)

Gare di km 29,2 / 16,1 / 3 n.c.

Arrivo Gare nel Velodromo Internazionale di Forano (Rieti)

Gare Omologate UISP

1[^] Tappa Rieti Lunghissimo Tour 2025 - 1[^] Tappa Rieti Medio Tour 2025

Leggi il Regolamento del Tour per Informazioni e Premiazioni Finali...

Prenota il Pranzo dopo Gara QUOTA 13 €

Menù: Antipastino + Lasagna + Insalata + Dolcetti + Buono Colazione (caffè e cornetto piccolo)

Pranzo al Bar Ristorante "il CHIOSCO" (in fase di Iscrizione indicare il n. dei Posti per il Pranzo)

PARTENZE GARE UNICA Ore 9,15 (giro riscaldamento 300 m)

LUNGHISSIMO km 29,2

1 giro cittadino km 2,4 (senso orario) + 2 giri km 13,1 + 1 giro km 0,6 (con arrivo dentro velodromo)

N.B.: ultimi 600 m giro esterno velodromo, poi entrata dentro il velodromo arrivo dopo 150 m

MEDIO km 16,1

1 giro cittadino km 2,4 (in senso orario) + 1 giro km 13,1 + 1 giro km 0,6 (con arrivo dentro velodromo)

N.B.: ultimi 600 m giro esterno velodromo, poi entrata dentro il velodromo arrivo dopo 150 m

CORSA o CAMMINATA km 3 n.c.

1 giro cittadino km 2,4 (in senso orario) + 1 giro km 0,6 (con arrivo dentro velodromo)

N.B.: ultimi 600 m giro esterno velodromo, poi entrata dentro il velodromo arrivo dopo 150 m

INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARE:

RITROVO GARE:

Ore 7,30 Presso Bar "il CHIOSCO" - Loc. Colle Romano (lato Campo Comunale) - Forano (Rieti)

PARTENZA GARE: Via del Passeggio (fronte Comune) - **Centro di Forano** (600 mt da zona ritrovo)

Ore 9,15 **PARTENZA GARE: km 29,2 / 16,1**

Ore 9,20 **PARTENZA CORSA o CAMMINATA: km 3 n.c.**

ARRIVO GARE: nel Velodromo Internazionale di Forano (Rieti)

PERCORSO: Ondulato con Tratti Impegnativi, tutto Asfalto (con 800 mt di Sterrato)

Tratto sterrato dal km 9 al km 9,8 (nel giro di km 13,1, circa 800 mt di sterrato ad ogni giro)

INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA (Gara Aperta a tutti i Tesserati)

Si possono iscrivere alla **12[^] Lunghissimo della Sabina**, tutti gli **ATLETI** che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le **Società Sportive** ed in regola con la **Visita Medica Agonistica** per l'anno **2025**;

- per i **Singoli** e per i **Gruppi**: fare **Pre-Iscrizione on-Line** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**;

N.B.: chi non presenta **Tesserino** e **Visita Medica** partecipa alla **Gara** come **Non Competitivo**.

PACCO GARA: Primi 150 Iscritti

LUNGHISSIMO e MEDIO : Comprende: Sacca + Prodotti Alimentari + Medaglia + Buono Colazione

CORSA e CAMMINATA : Comprende: Omaggio + Buono Colazione

INFORMAZIONI GARE sul sito: www.rietimarathon.it

ISCRIZIONI GARE sul sito: www.icron.it

- **CHIUSURA ISCRIZIONI:** per Gruppi e Singoli **Giovedì 20 Febbraio 2025 ore 12,00**

- **ISCRIZIONI per Email: INFO@RIETIMARATHON.IT**

indicare: Nome, Cognome, Data di Nascita, Società, e allegare copia Tesserino e Visita Medica

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA (entro Giovedì 20 Febbraio)

a: Rieti Marathon Italia Asd - IBAN: IT32U0306914601100000004140

INFORMAZIONI PETTORALI OMAGGIO di GRUPPO (iscrizioni di gruppo)

- Gruppo di 5 Iscritti al Lunghissimo: il 6° Pettorale è omaggio (Pettorale a scelta tra Lunghissimo e Medio)

INFORMAZIONI RITIRO PETTORALI (presso Bar il CHIOSCO)

Sabato 22 Febbraio dalle ore 15 alle ore 19 - Domenica 23 Febbraio ore 7:30 alle ore 9:00

INFORMAZIONI QUOTA GARA

LUNGHISSIMO km 29,2 : 25 € fino al 5 Febbraio; 30 € fino al 20 Febbraio

MEDIO km 16,1 : 16 € fino al 5 Febbraio; 20 € fino al 20 Febbraio

QUOTA EXTRA 5 €: chi si Iscrive il Giorno della Gara fino ad esaurimento Pettorali e Pacchi Gara

CORSA e CAMMINATA km 3 non comp.: Quota 5 € fino al 20 Febbraio

INFORMAZIONI PREMI GARA (N.B.: Vedi i Premi Definitivi sul Sito o su Facebook)

LUNGHISSIMO km. 29,2

Premi Ass. Uomini e Donne:

- dal 1° al 5° Ass. U/D: Trancio di Prosciutto + Prodotti Tipici o Alimentari

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di Cat. U/D: Prodotti Tipici + Prodotti Alimentari - dal 2° al 10° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

MEDIO di km. 16,1

Premi Ass. Uomini e Donne:

- dal 1° al 5° Ass. U/D: 1 kg Grana Padano + Prodotti Alimentari

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di Cat. U/D: Prodotti Tipici + Prodotti Alimentari - dal 2° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

PREMI di SOCIETA' (N.B.: vale solo per i primi 5 Gruppi più Numerosi)

- Gruppi con Minimo 20 Iscritti nelle 2 Gare: Cesto Prodotti Tipici alle prime 5 Società

INFORMAZIONI GENERALI

CLASSIFICHE su : www.rietimarathon.it o www.mariomoretta.it o www.garepodistichelazio.it

MEDAGLIA : ricordo a tutti gli Atleti Classificati nel Lunghissimo e Medio

RISTORI GARA : 4 Punti Ristoro circa ogni 3,5 km (a cominciare dal km 7) più ristoro Fine Gara

SERVIZIO SANITARIO : postazioni Mobili e postazioni Fisse lungo il Percorso Gara

SPOGLIATOI e DEPOSITO BORSE: campo Comunale di Forano - Forano (Rieti)

DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE : scaricare su www.icron.it

RECLAMI: Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.

N.B.: l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.



19° Rieti Marathon Tour 2025
TOUR della MARATONA
del LUNGHISSIMO, 1/2 MARATONA e MEDIO



Informazioni Gare: www.rietimarathon.it Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice) E-mail: info@rietimarathon.it