



# Portaria Urban Trail

## Domenica 19 Gennaio 2025

Gara Podistica Competitiva Km 10,100 e Passeggiata Ecologica di km 3,100 -  
Raduno ore 8:00 Partenza ore 10:00, presso Portaria (TR)

Contributo di partecipazione con **Preiscrizione entro il 17.01.2025 Ore 20:00 € 10,00 Competitiva**  
**Oltre la data preindicata € 12,00 Competitiva - Passeggiata Ecologica € 6,00**

Iscrizioni via e-mail [leocarsulae@libero.it](mailto:leocarsulae@libero.it) - [leocarsulae@gmail.com](mailto:leocarsulae@gmail.com)

L'iscrizione alla gara competitiva, è riservata a coloro che sono in possesso di tesserino in corso di validità Fidal o di Ente di Promozione Sportiva riconosciuto CONI, da presentare al momento dell'iscrizione.

**Per i singoli le preiscrizioni inviate via e-mail dovranno essere corredate di scansione fronte retro del tesserino in corso di validità e del certificato medico agonistico per l'atletica leggera. PER MOTIVI ASSICURATIVI NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DI ATLETI SPROVVISTI DI TESSERINO E CERTIFICATO AGONISTICO IN CORSO DI VALIDITA'.**

**Per i gruppi sportivi le iscrizioni si chiudono improrogabilmente Venerdì 17 Gennaio 2025 ore 20.** Debbono essere corredate da: **cognome, nome data di nascita, n° di tesserino, federazione o EPS.** L'elenco dovrà essere presentato su carta intestata, firmato dal Presidente.

Con la firma apposta sulla lista di iscrizione, viene attestata la piena idoneità fisica dei partecipanti, in osservanza della normativa di legge prevista, sia per l'attività non competitiva, che per l'attività agonistica (D.M. del 28/02/83 e D.M. del 18/02/82).

Pertanto gli organizzatori, pur avendo cura del perfetto svolgimento di tutta la manifestazione, declinano ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose, che potessero verificarsi prima durante e dopo la manifestazione stessa. La polizza assicurativa della manifestazione è per la responsabilità civile contro terzi. Gli atleti partecipanti sono tenuti a rispettare le norme del codice della strada.

I partecipanti disporranno inoltre di: servizi igienici, servizio medico, ambulanza, ristoro volante, ristoro finale, controlli sul percorso. Con l'iscrizione alla gara si accetta integralmente il regolamento, e si conferisce l'assenso al trattamento dei dati personali, che verrà svolto elettronicamente nel rispetto della normativa sulla privacy, Legge 31.12.1996 n. 675.

Si conferisce inoltre l'assenso, al trattamento delle immagini della manifestazione, che potranno essere usate per la promozione dell'avvenimento sportivo stesso.

Il comitato organizzatore ringrazia le autorità, le forze dell'ordine, e tutti coloro che con la loro collaborazione contribuiranno alla riuscita della manifestazione.



Percorso Gara Competitiva Km 10,100

**spazio**  
 **CONAD**

**RISTORO OFFERTO DA**

*Santangelo*  
1968



Le classifiche saranno curate dal gruppo crono-giudici AiCS



[www.podisticacarsulae.it](http://www.podisticacarsulae.it) Leonardo 338.9939667

**PREMIAZIONI**  
Primi 3 Uomini Classificati  
Prime 3 donne Classificate

### Dislivello

Inizio 3,4 km 6,79 km 10,1 km



580 m



**Ascesa totale: 290 m**



**Discesa totale: 290 m**



**Altitudine massima: 460 m**



**Altitudine minima: 330 m**

Premi in natura ai 3 gruppi più numerosi



I pettorali e relativi pacchi gara si potranno ritirare la mattina della gara a Portaria.

**1ª tappa circuito dei Borghi Umbri AICS 2025**

**macron store**  
**2ESSEsport**  
TERNANA STORE

VIA CESARE BATTISTI, 171 - TERNI  
0744306589 - [info@2essesport.it](mailto:info@2essesport.it)

dal 1909

FRANTOIO  
**PALMADORI**