

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE



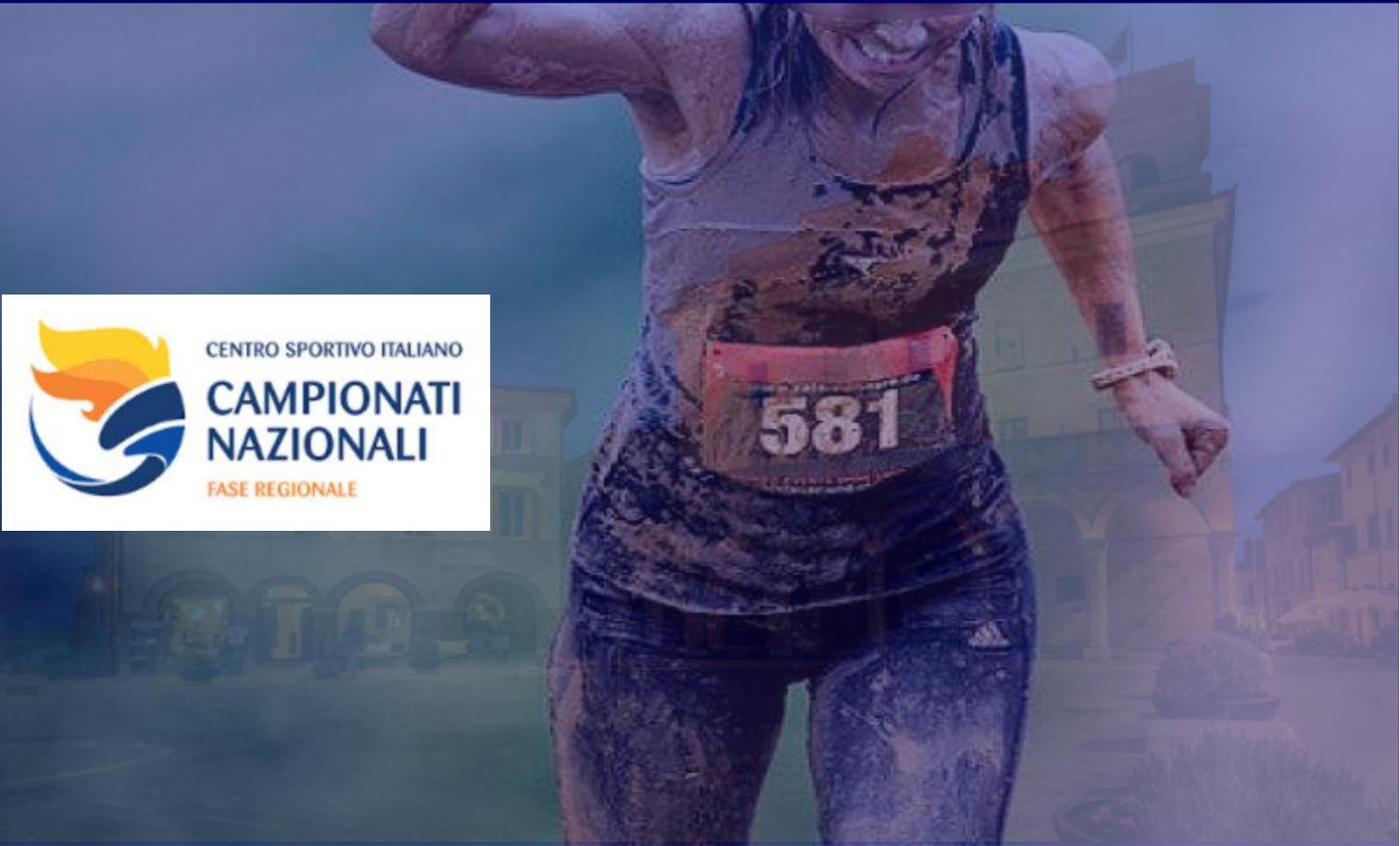
CORSA CAMPESTRE

CSI Umbria

MONTEFALCO

Domenica

12 GENNAIO 2025



La gara, aperta a tutti i tesserati CSI, FIDAL e/o altro Ente di promozione, è valevole come selezione per il

Campionato Nazionale CSI

che si terrà a Mel (Belluno) dal 4 al 6 Aprile 2025.

Alle Finali Nazionali di Corsa Campestre CSI potranno partecipare solo i tesserati CSI entro l'11 Gennaio 2025, presso il proprio Comitato territoriale (Perugia, Foligno Gubbio, Terni).

Il tesseramento CSI (per agevolare atleti e società) è fissato in soli euro 6 ad atleta, dura un anno e avrà valore anche per le Finali Nazionali in pista che si terranno a settembre 2025.

Organizzazione: ASD EDUCARE CON IL MOVIMENTO



PROGRAMMA

Categorie CSI:

- 200: Esordienti C m/f (2018/2019)
- 400: Esordienti B (2016/2017)
- 600: Esordienti A m/f (2015)
- 600: Esordienti A m/f (2014)
- 1000: Ragazzi/e (2013)
- 1000: Ragazzi/e (2012)
- 1500: Cadette (2010/2011)
- 2000: Cadetti (2010/2011)
- 3000: Allievi/e (2008/2009)
- 3000: Juniores f (2006/2007)
- 3000: Seniores f (1991/2005)
- 3000: Amatori "A" f (1981/1990)
- 3000: Amatori "B" f (1971/1980)
- 3000: Veterane (1970 e precedenti)
- 3000: Veterani (1970 e precedenti)
- 6000: Juniores m (2006/2007)
- 6000: Seniores m (1991/2005)
- 6000: Amatori "A" m (1981/1990)
- 6000: Amatori "B" m (1971/1980)

Ritrovo presso:

Campo Sportivo Montefalco

Orario:

8,30 : Ritrovo categorie Assolute

9,30: km 6

9,30: Ritrovo categorie giovanili

9,55: km 3

10,15: premiazioni cat. Assoluti

10,30: 2000

10,45: 1500

10,55: 1000

11,20: 200

11,25: 400

11,35: 600

Ogni categoria giovanile vedrà partire prima le gare femminili e, a seguire, le maschili.

Premiazioni categorie giovanili a seguire dopo ogni gara.



REGOLAMENTO

- Tesseramento CSI:** ogni Società può affiliarsi e tesserarsi presso i Comitati Provinciali CSI di Perugia, Foligno, Gubbio e Terni. Costo € 6,00. Per info: Leonardo Carducci 331.8397030
- Iscrizioni alla gara:** devono pervenire entro e non oltre le ore 20:00 del venerdì 10/01/2025 all'indirizzo ecm.atleticafoligno@gmail.com specificando nome, cognome, anno di nascita, categoria e tipo di gara.
- Categorie:** sono considerate le categorie relative al 2025.
- Tassa gara:** per i tesserati CSI € 2,00 per le categorie giovanili (fino a Cadetti) e € 5,00 per tutte le altre categorie. Per i **NON tesserati CSI**, € 5,00 per le categorie giovanili (fino a Cadetti) e € 10,00 per tutte le altre categorie
- Premiazione:** premio di partecipazione a tutti i Partecipanti. Inoltre verranno premiati i primi otto di ognuna delle categorie giovanili (fino a Cadetti) e i primi sei delle altre categorie.
- Informazioni:** Comitato Regionale Umbria info@csiumbria.it
Referente Prof. Leonardo Carducci tel. 331.8397030
- Ritrovo:** presso il Campo Sportivo "Artemio Franchi" Via Franchi, n° 38 Montefalco 06036 PG.
- Logistica:** presso la struttura ospitante è possibile usufruire di spogliatoi, docce e servizi igienici.
- Tappa Montefalco** gara aperta a tutti ma, per i tesserati CSI, sarà valevole per la selezione e la partecipazione al Campionato Italiano CSI di Corsa Campestre.



CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE



CORSA CAMPESTRE

CSI Umbria

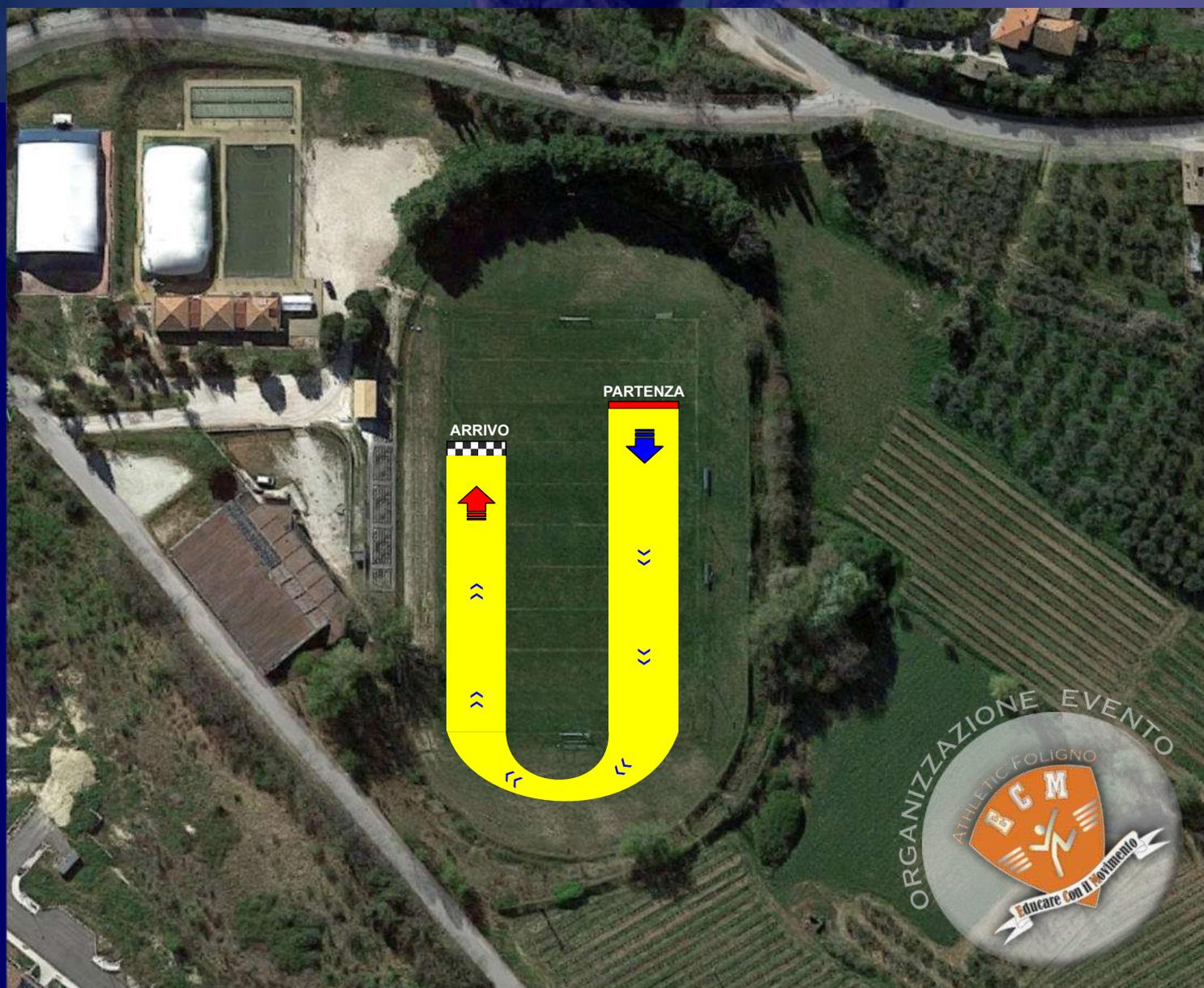
MONTEFALCO

Domenica

12 GENNAIO 2025



PERCORSI GARA



ESORDIENTI C 200 m

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE



CORSA CAMPESTRE

CSI Umbria

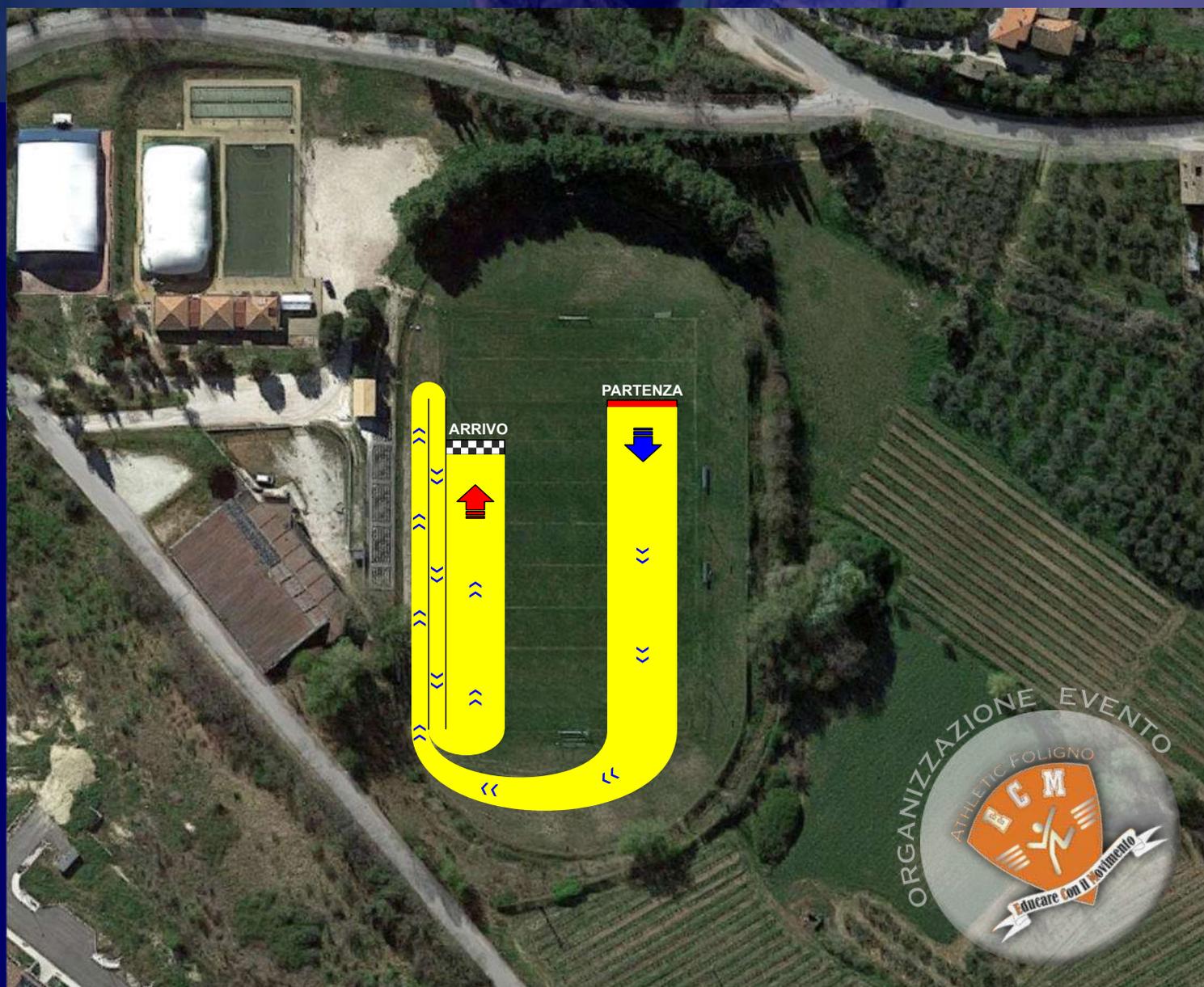
MONTEFALCO

Domenica

12 GENNAIO 2025



PERCORSI GARA



ESORDIENTI B 400 m

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE



CORSA CAMPESTRE

CSI Umbria

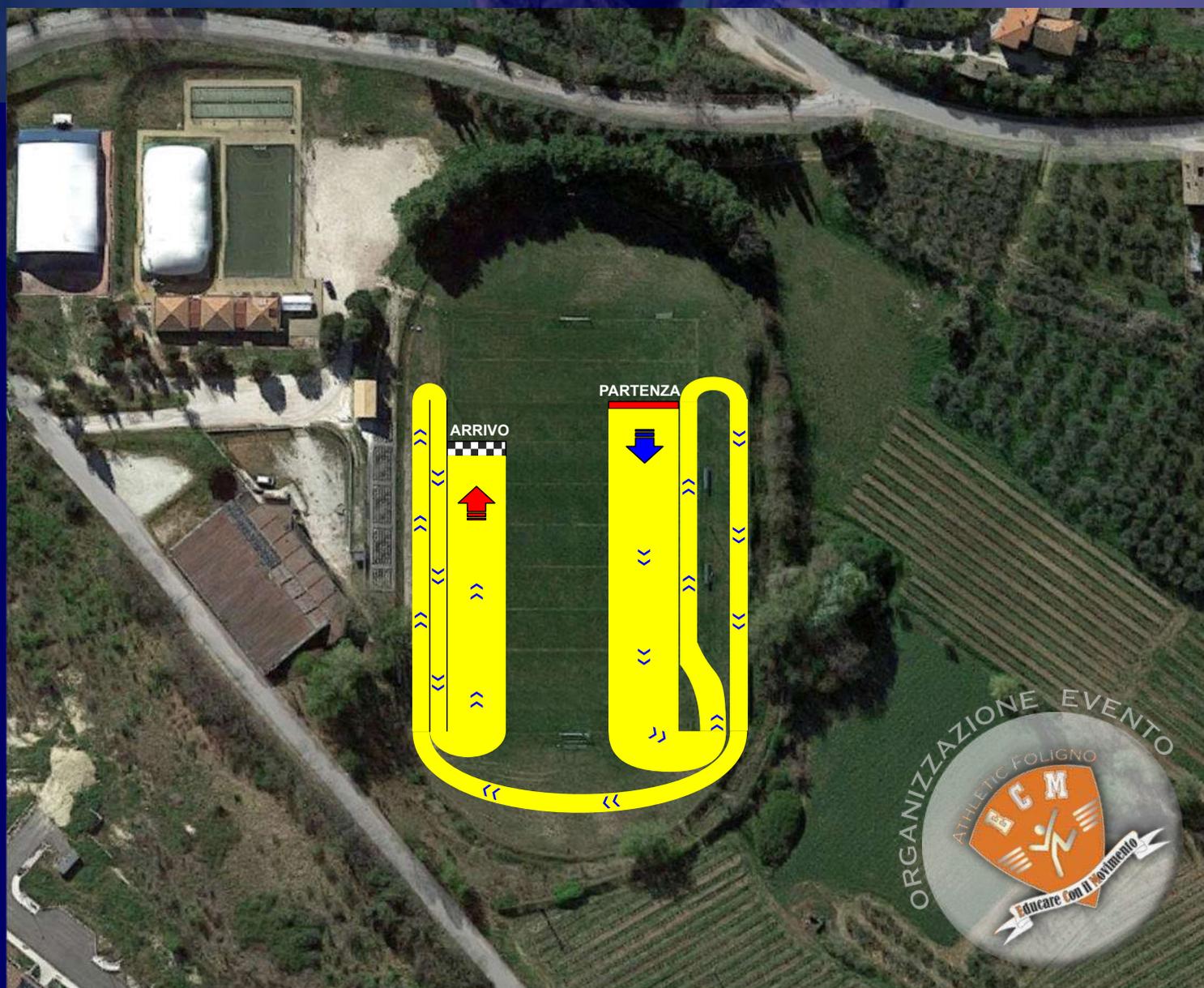
MONTEFALCO

Domenica

12 GENNAIO 2025



PERCORSI GARA



ESORDIENTI A 600 m

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE



CORSA CAMPESTRE

CSI Umbria

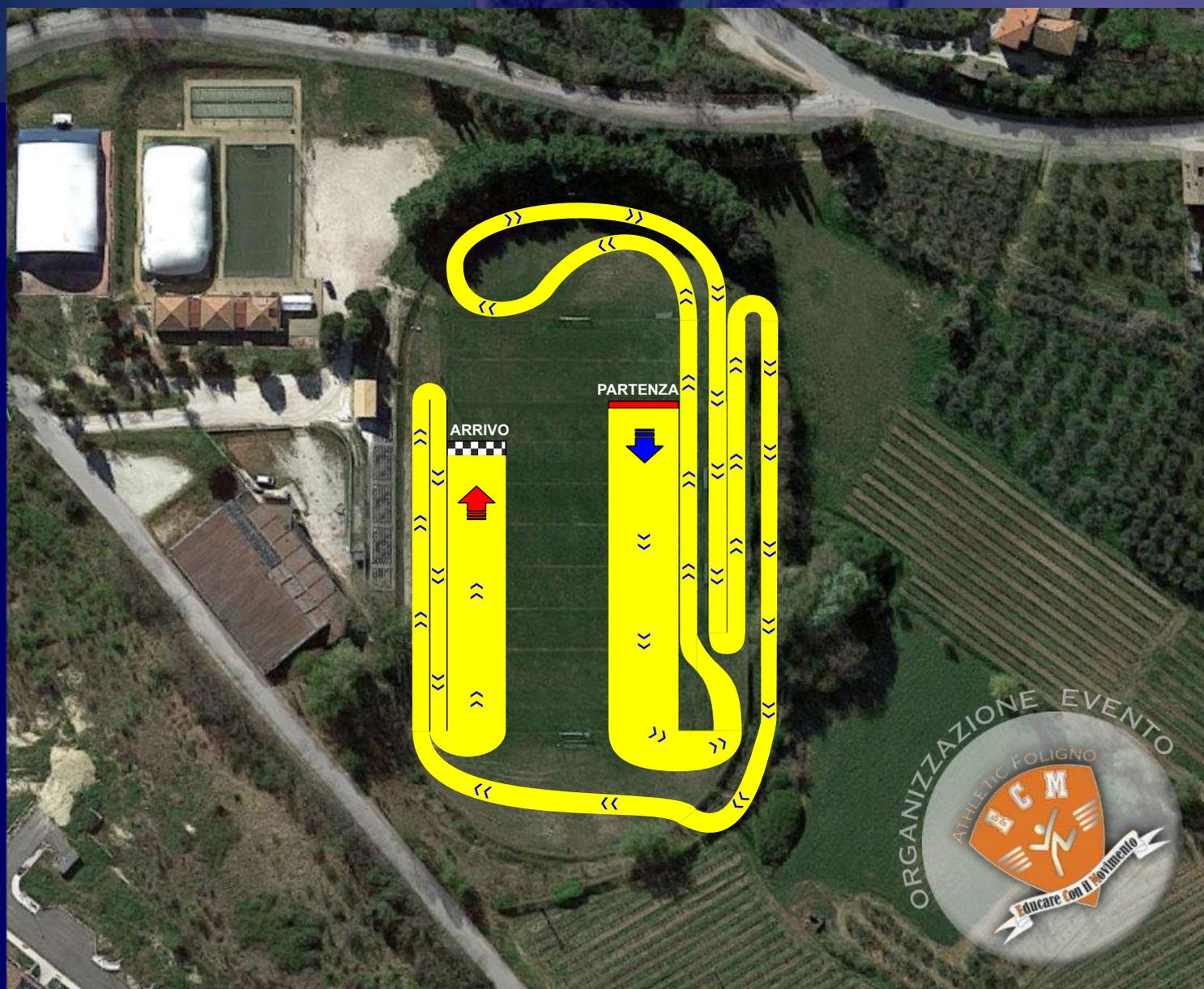
MONTEFALCO

Domenica

12 GENNAIO 2025



PERCORSI GARA



RAGAZZI / E 1000 m

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE



CORSA CAMPESTRE

CSI Umbria

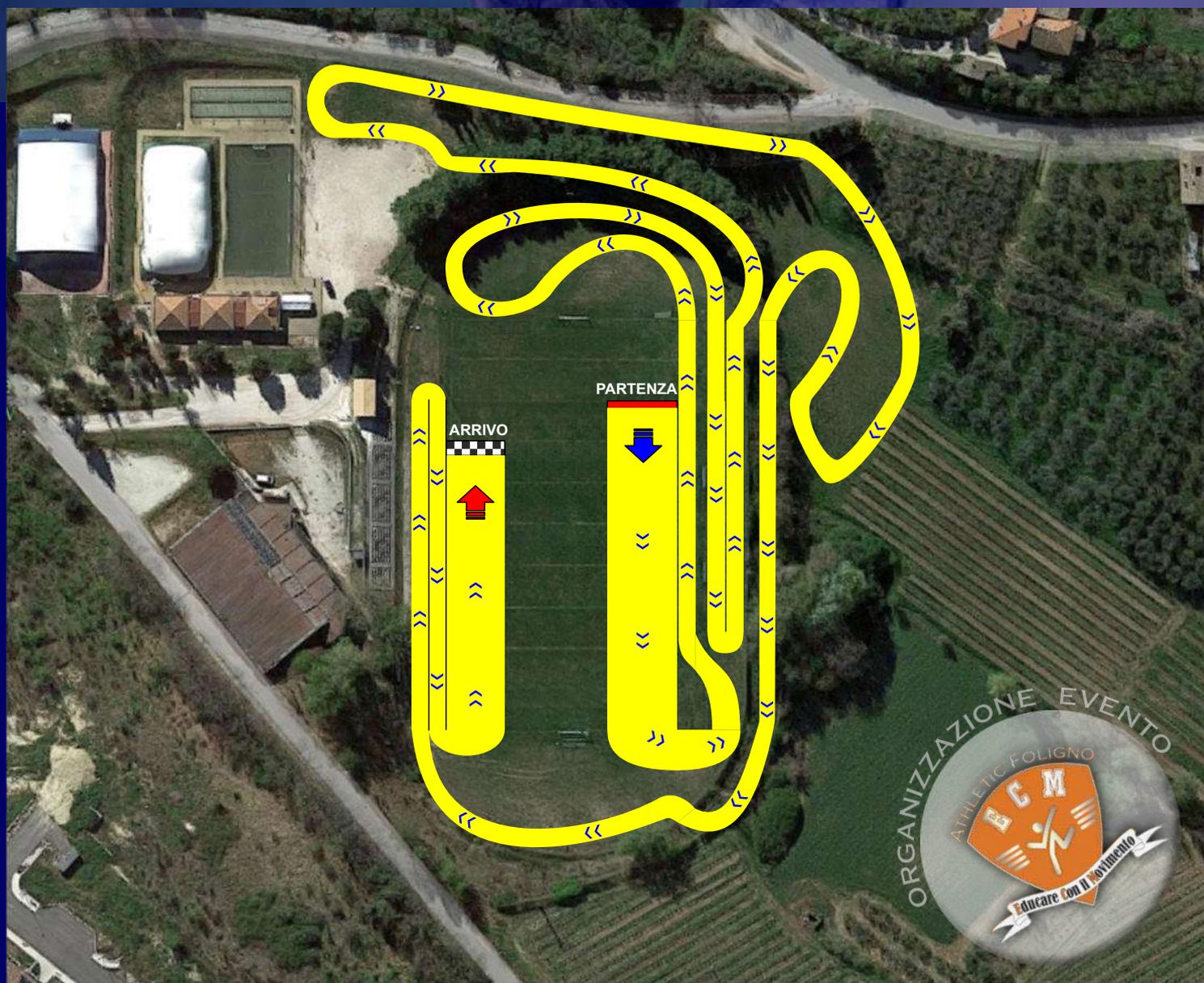
MONTEFALCO

Domenica

12 GENNAIO 2025



PERCORSI GARA



CADETTE 1500 m

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE



CORSA CAMPESTRE

CSI Umbria

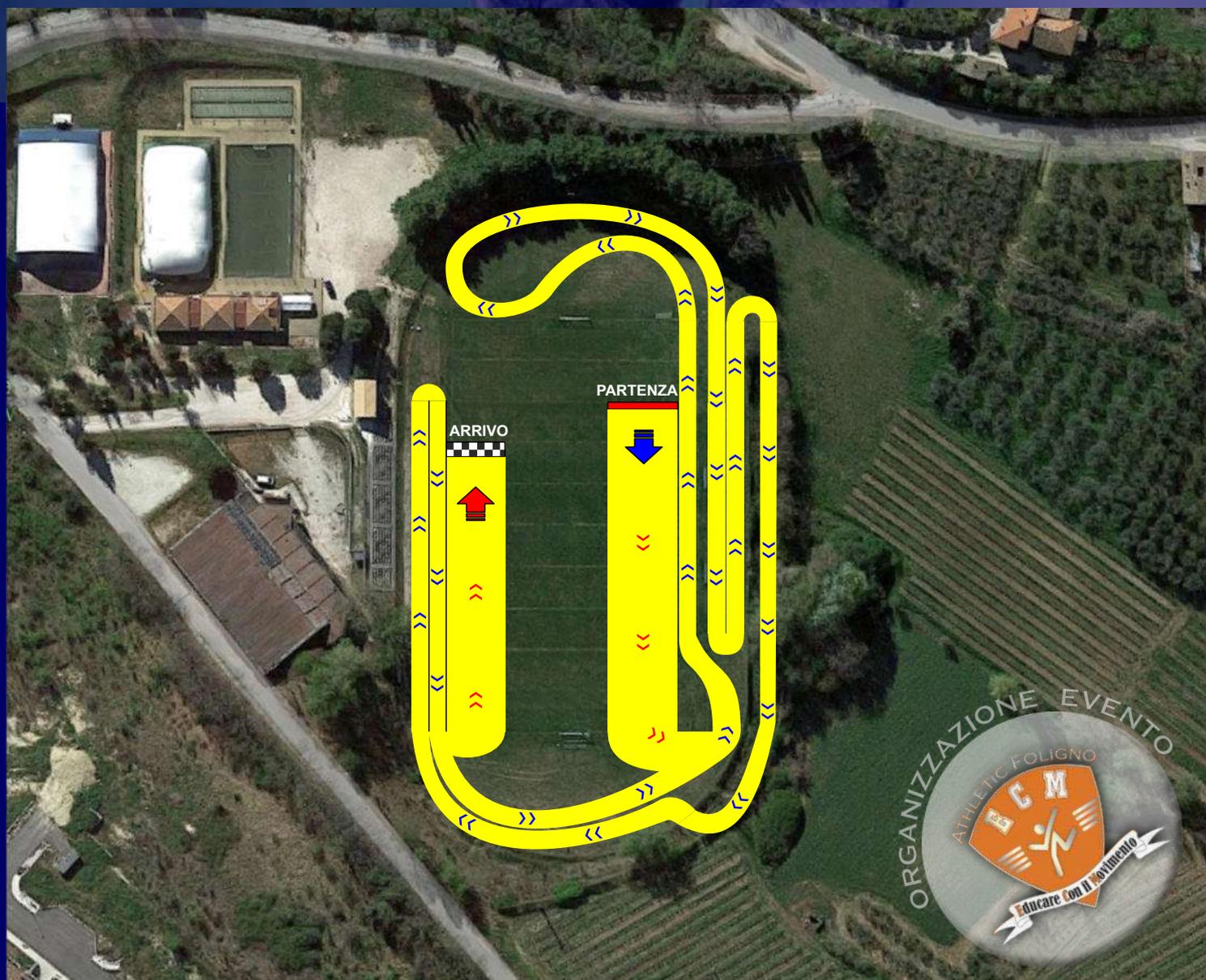
MONTEFALCO

Domenica

12 GENNAIO 2025



PERCORSI GARA



CADETTI 2000 m (2 giri da 1000 m)

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE



CORSA CAMPESTRE

CSI Umbria

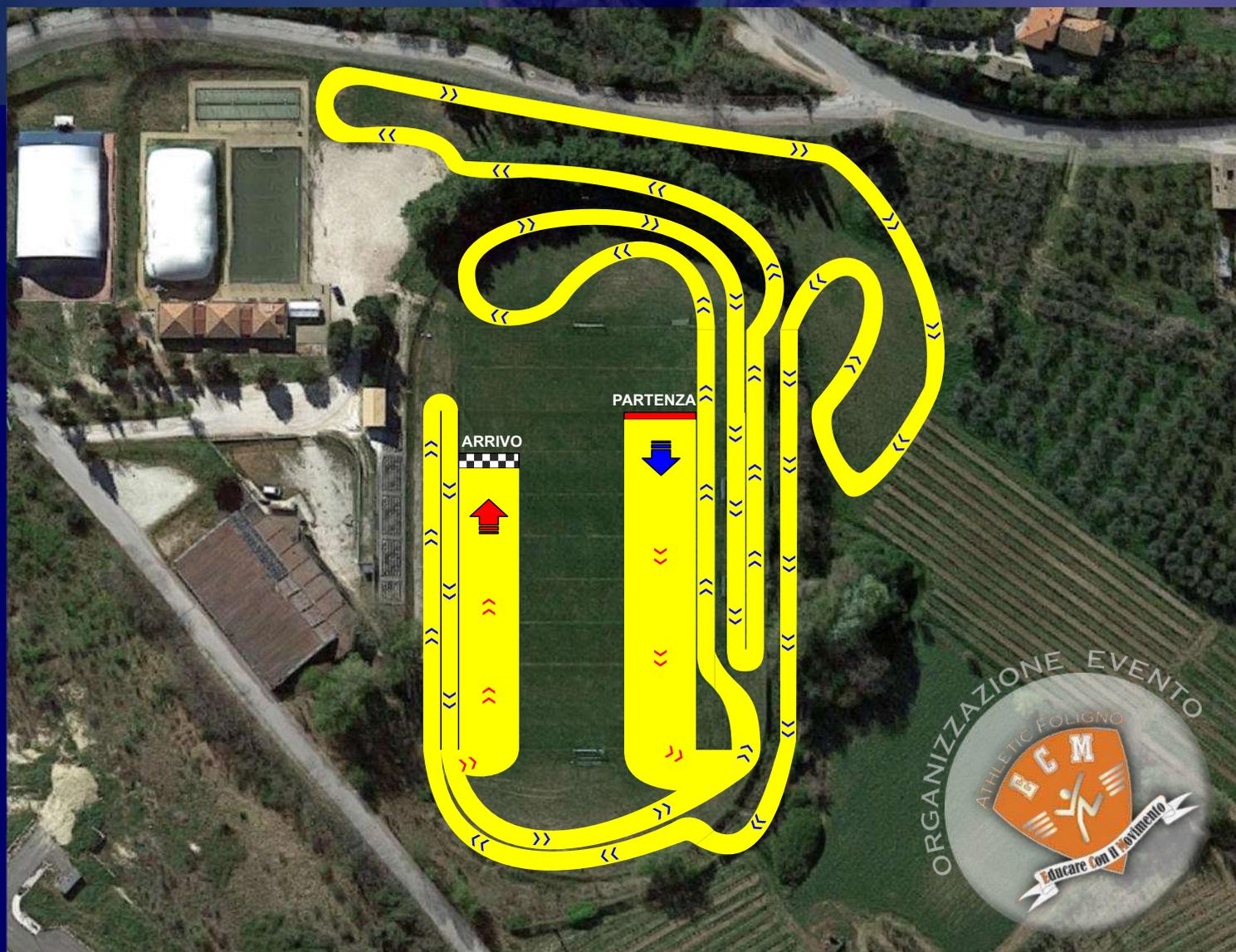
MONTEFALCO

Domenica

12 GENNAIO 2025



PERCORSI GARA



Allievi/e - Juniores f - Seniores f - Amatori f - Veterani/e
3000 m (2 giri da 1500 m)

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE



CORSA CAMPESTRE

CSI Umbria

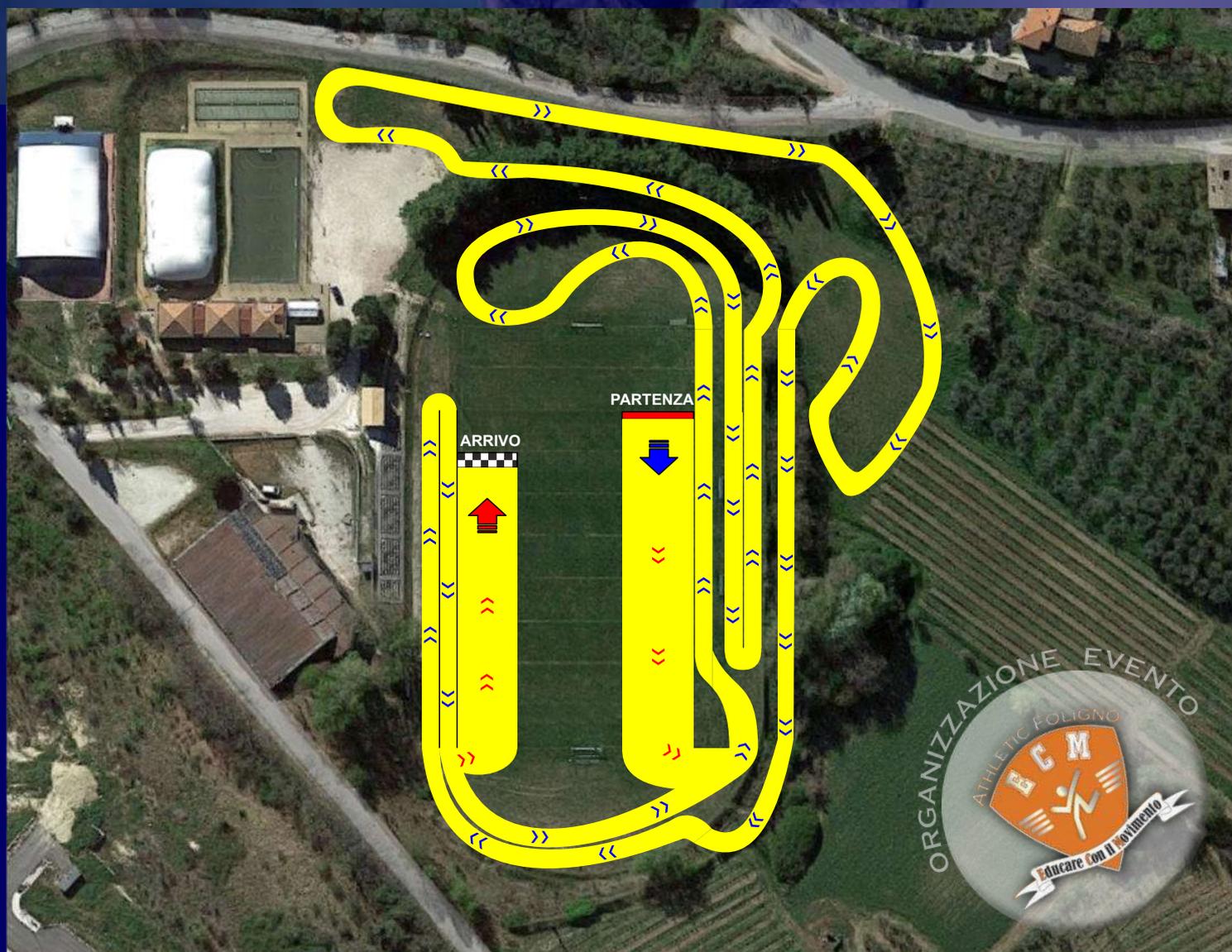
MONTEFALCO

Domenica

12 GENNAIO 2025



PERCORSI GARA



Juniore m - Seniore m - Amatori m
6000 m (4 giri da 1500 m)