

ecoteam

organizza



12°
edizione

GARAPODISTICA
TRA LE GARE PIÙ PREMIATE

ECOCORSA del LAGO 11,5 km

21

APRILE 2024

Località Gragnano • Sansepolcro (Ar)

programma

gara valevole campionato provinciale CSI Arezzo

GARAPODISTICA	ECOPASSEGGIATA	GIOVANILI	PRANZO	STANDS
COMPETITIVI E NON ADULTI, RAGAZZI e BAMBINI* ECOCORSA circa 11,5 km percorso collinare partenza ore 10:00 NOVITÀ 1° ECOTRAIL di 17K partenza ore 9:15	DUE PASSI NELLA NATURA PASSEGGIATA per tutti circa 2,5 e 9 km partenza ore 9:30	PER CATEGORIA campo sportivo loc. Gragnano partenza ore 9	CHIUSURA DELL'EVENTO sede Pro-Loce Gragnano	NOVITÀ ARTICOLI SPORTIVI

DALLE ORE 12:00 PRENDERANNO IL VIA
LE PREMIAZIONI SUL PALCO

*per i più piccoli
mini tennis
e mini volley



In collaborazione con



I nostri partners



sponsor tecnico
FOUR 4 SPORT

GIORNATA di SPORT, NATURA e solidarietà

PARTE DELL'INCASSO VERRÀ DEVOLUTO IN **BENEFICENZA**
ALLA **FONDAZIONE IL CUORE SI SCIoglie**
PER FINANZIARE **PROGETTI DI SOLIDARIETÀ**

La GARA sarà cronometrata con **CHIP**
e con il servizio classifica **ONLINE** in tempo reale.

Le iscrizioni alla **GARA COMPETITIVA** verranno effettuate anche online sul sito **WWW.ICRON.IT** e per le **CATEGORIE GIOVANILI** e **NON COMPETITIVA** inviare mail a **info.ecocorsadellago@gmail.com**:
Nome, Cognome, data di Nascita, Società e Numero di Tessera

- ISCRIZIONI**
- **GARA COMPETITIVA e NON**
- € 10 preiscrizioni fino al 14/04
- € 15 dal 15/04 al day gara
 - **PASSEGGIATA**
- gratuita o € 8 con ricco pacco di partecipazione
 - **SETTORE GIOVANILE** - € 5

- **AI PRIMI 500 ISCRITTI** competitivi e non un **RICCO PREMIO** di partecipazione
- **Alle PRIME 3 SOCIETÀ** con + iscritti **PREMI** in natura



TANTI Prosciutti in Premio

unicoopfirenze



TRA LE GARE PIÙ PREMIATE

FUORI CATEGORIA

- 1° UOMO ASSOLUTO**
PROSCIUTTO + TROFEO
- DAL 2° AL 10° PROSCIUTTO**
- 1° DONNA ASSOLUTA**
PROSCIUTTO + TROFEO
- DALLA 2° ALLA 5° PROSCIUTTO**

CATEGORIA -A- ASSOLUTI MASCHILI 2006 / 1973

- 1° CLASSIFICATO** PROSCIUTTO + T-SHIRT ECO CORSA DEL LAGO
- DAL 2° ALL' 70°** PRODOTTI IN NATURA
- PROSCIUTTO + T-SHIRT ECO CORSA DEL LAGO

CATEGORIA -B- VETERANI MASCHILI 1974 / 1963

- 1° CLASSIFICATO** PROSCIUTTO + T-SHIRT ECO CORSA DEL LAGO
- DAL 2° AL 30°** PRODOTTI IN NATURA

CATEGORIA -C- ARGENTO MASCHILI 1964 / 1953

- 1° CLASSIFICATO** PROSCIUTTO + T-SHIRT ECO CORSA DEL LAGO
- DAL 2° AL 15°** PRODOTTI IN NATURA

CATEGORIA -D- ORO MASCHILI 1954 e precedenti

- 1° CLASSIFICATO** PROSCIUTTO + T-SHIRT ECO CORSA DEL LAGO
- DAL 2° AL 5°** PRODOTTI IN NATURA

CATEGORIA -E- ASSOLUTE DONNE 2006 / 1973

- 1° CLASSIFICATA** PROSCIUTTO + T-SHIRT ECO CORSA DEL LAGO
- DAL 2° ALLA 40°** PRODOTTI IN NATURA

CATEGORIA -F- VETERANE DONNE 1974 e precedenti

- 1° CLASSIFICATA** PROSCIUTTO + T-SHIRT ECO CORSA DEL LAGO
- DAL 2° ALLA 20°** PRODOTTI IN NATURA

CATEGORIA -GIOVANILI- PREMI per tutti

- | | |
|------------------------------------|----------------------|
| PRIMI PASSI 2019 e seguenti | DISTANZA: 100 mt |
| ESORDIENTI (C) 2018 / 2017 | DISTANZA: 250/300 mt |
| ESORDIENTI (B) 2016 / 2015 | DISTANZA: 400/500 mt |
| ESORDIENTI (A) 2014 / 2013 | DISTANZA: 700/800 mt |
| RAGAZZI/E 2012 / 2011 | DISTANZA: 800 mt |
| CADETTI/E 2010 / 2009 | DISTANZA: 1000 mt |
| ALLIEVI/E 2008 / 2007 | DISTANZA: 2500 mt |



Lago di Montedoglio



ELEVATION (FT)



GPM

- PRIMO UOMO** - Trofeo FARINELLI
- PRIMA DONNA** - Trofeo FARINELLI



in CONCOMITANZA
all'ECOCORSA avrà luogo:

1° edizione ECO TRAIL...
con partenza ore 9:15

gara valevole per la COMBINATA
"dall'Alpe al Montedoglio"



ORARIO - 8:30 ritrovo al campo sportivo di Gagnano - 9:00 partenze categorie giovanili - 9:15 partenza ecotrail
MANIFESTAZIONE - 9:30 partenze ecopasseggiata - 10:00 partenze gara ecocorsa adulti competitiva e non competitiva

PARCHEGGIO per tutti,
nelle vicinanze del ritrovo
della manifestazione località
Gagnano (Sansepolcro - AR)

SPOGLIATOI E DOCCE

Il servizio docce e spogliatoi **entrerà in funzione dalle ore 8:00 fino alle ore 14:00** presso l'impianto sportivo del campo sportivo di Gagnano

DEPOSITO BORSE

Verrà allestito uno spazio per deposito Borse presso lo stand delle ISCRIZIONI

RISTORI

Previsti ristori volanti lungo il percorso e al traguardo



ASSISTENZA SANITARIA

Sarà seguita e coadiuvata dalla MISERICORDIA di Sansepolcro



per info: **Paolo Zanchi 338 542 92 16**
Andrea Farinelli 338 963 85 44
Filippo Ballotti 347 481 72 08

info.ecocorsadellago@gmail.com

