



L'Associazione di Volontariato Myrica e Ambiente, nell'ambito del Patto di Collaborazione con il Comune di Terni organizza la 5ª edizione dell'evento podistico denominato

# STRA COSPEA VILLAGE

che si terrà in Terni per le vie cittadine, il 17 MARZO 2024, dove avranno luogo le seguenti manifestazioni:

**1) La gara podistica competitiva di 10,000 km che fa parte della XXXI Giornata Podistica Nazionale AICS "CORRITALIA" INSIEME PER I BENI CULTURALI E AMBIENTALI ed è inserita anche nel circuito podistico AICS DEI BORGHI UMBRI 2024**  
PERCORSO con partenza piazzale Senio, Terni, alle ore 10:00;

Piazzale Senio - parcheggio Cospea Village - pista ciclabile di via Montefiorino\via Alfonsine\via Villafranca - Ponte Allende (benzinaio) - si scende lungo l'argine del fiume Nera - attraversamento del ponte - ritorno lungo l'argine del fiume Nera - ponte Allende - via Prati - largo Azzurri d'Italia - giro completo nel parco inferiore de La Passeggiata - via Mirimao - giro completo nei giardini pubblici de La Passeggiata - piazza Briccialdi - via Roma - cortile interno di Palazzo Spada, sede comunale, largo Ridolfi, via C. Colombo, largo Frankl (passerella) - via Brenta- via Piave - parco Le Grazie - parco Emanuela Loi di viale Trento (sede Myrica e Ambiente) - via Turati - Basilica di San Valentino - via di San Valentino, Via Papa Benedetto III, Via Liutprando - pista ciclabile campo sportivo Thyrus - via Montefiorino - pista ciclabile via Alfonsine - piazzale Senio - Arrivo.

**2) La passeggiata ecologica non competitiva km 10,000**

Partenza piazzale Senio ore 10:05 che seguirà lo stesso percorso della gara competitiva sopra indicato.

**3) La passeggiata ecologica non competitiva km 5,100.**

PERCORSO della 5,100 Km - Partenza piazzale Senio ore 10:05;

Piazzale Senio - parcheggio Cospea Village - pista ciclabile di via Montefiorino\via Alfonsine\via Villafranca - Ponte Allende (benzinaio) - si scende lungo l'argine del fiume Nera- attraversamento del ponte - ritorno lungo l'argine del fiume Nera - ponte Allende - via Prati - Largo Azzurri d'Italia - via Mirimao - pista ciclabile via del Cassero (ponte) - via Quattro macine - Lungonera Savoia - via XX Settembre - pista ciclabile di via Villafranca\via Alfonsine - Piazzale Senio - Arrivo.

Le iniziative termineranno con l'arrivo dell'ultimo concorrente e il tempo massimo stabilito per la durata della competizione è fissato intorno alle ore 12:00 del medesimo giorno.

## Percorso Km 10,000



## Percorso Km 5,100



## REGOLAMENTO

Tutti gli atleti partecipanti alla gara competitiva dovranno essere in possesso di tessera agonistica e di certificato medico agonistico in corso di validità che dovrà essere presentato all'iscrizione o direttamente al ritiro del pettorale. In caso di mancata presentazione del certificato medico agonistico o presentandone uno scaduto di validità, si avrà l'annullamento dell'iscrizione alla gara competitiva senza alcun rimborso della quota versata.

In caso di cattive condizioni metereologiche e per ragioni di sicurezza l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso, modificarne la durata o di deviare il transito della corsa.

Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario saranno presenti nell'area della partenza/arrivo e avranno la disponibilità di mezzi per gli eventuali necessari spostamenti, al fine di garantire un tempestivo intervento. Il personale medico/sanitario può a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale dei concorrenti per motivi di tutela della salute. Non è ammesso l'uso di infiltrazioni antinfiammatorie da parte del personale medico di servizio. Nel caso sia necessario l'utilizzo di antinfiammatori in iniezione, il concorrente sarà fermato e trasportato presso un presidio medico per i controlli sanitari.

In caso di abbandono fuori dai punti di controllo, nel momento dell'incontro con i responsabili della chiusura, questi annulleranno il pettorale e il partecipante non sarà più sotto il controllo dell'organizzazione.

I partecipanti con l'atto dell'iscrizione alle gare, esonerano l'organizzazione da ogni e qualsiasi responsabilità per danni a persone o cose che possono avvenire durante la manifestazione. Il concorrente iscrivendosi sottoscrive la dichiarazione di conoscere ed accettare il regolamento della 5° edizione della "Stra Cospea Village" e di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità:

*"Con la mia richiesta di iscrizione, sono consapevole delle possibili eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a questo evento, i quali includono possibili cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.*

*Con la presente esonero gli organizzatori dell'evento ASSOCIAZIONE MYRICA E TERNI da tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Sono consapevole che questa liberatoria include qualsiasi reclamo per fatti causati da negligenza, azione od inadempimento di qualsiasi delle suddette parti o altrimenti".*

**FAUSTO MODA**  
San Gemini

**spazio**  
 **CONAD**

**Daniela**  
THE REVOLUTION  
ESTETICA - TATTOO - HAIRSTYLE DONNA & UOMO  
COOP TERNI FONTANA DI POLO Via Gabelletta 5Q - Terni  
339 2425030 @DanielaTheRevolution

**GIOIELLERIA**  
**BELLARDINELLI S.R.L.**  
LABORATORIO ARTIGIANALE ORAFO-OROLOGIAIO

**FKT LEONARDO DA VINCI**  
CLINICA MEDICA POLISPECIALISTICA  
Dott. Ft. David Vincioni  
 FISIOTERAPIA  
RIABILITAZIONI ORTOPEDICHE  
E POST-CHIRURGICHE  
via Vittorio Veneto, 4 Terni 333 58 13 302 - 0744 274045  
www.fisioterapialeonardodavinci.com

ottico | optometrista  
**ottica | mari**  
Via del Rivo, 247  
05100 Terni  
www.otticamari.it  
info@otticamari.it  
t/ 0744 302521

**SANTA CRUZ** **FOCUS** **cervélo**  
GARMIN  **S.C. CENTRO**  
bicy e moto  
LAZER  **SHIMANO**  
 **SIXE**



Gli organizzatori, anche durante lo svolgimento dell'evento, si riservano il diritto di apportare tutte quelle modifiche che si rendessero necessarie per il buon andamento della manifestazione e il diritto di sostituire i premi previsti con altri di pari valore.

Ai sensi del D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 (testo unico della privacy), si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo.

Nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del 118, le spese derivanti per l'intervento di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, sia prima, durante e dopo, non potranno essere imputate all'organizzazione stessa.

**ASSICURAZIONE-** L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione e copertura della manifestazione. L'organizzazione consiglia ad ogni partecipante di avere una propria assicurazione personale che copra la partecipazione ad eventi come gare podistiche.

**DIRITTO D'IMMAGINE-** Con l'iscrizione alla presente gara podistica, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, e quindi autorizza la possibilità di utilizzare le immagini fisse o in movimento nelle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione all'evento, riprodotti su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

Il pettorale deve essere portato davanti ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. In caso di sviste od omissioni varie nel regolamento della corsa, la decisione spetta agli organizzatori della corsa come il giudizio finale su tutte le parti.

Il costo delle iscrizioni per la gara competitiva di km 10,000 è di 10,00 euro entro le ore 19:00 di giovedì 14 marzo 2024, e di 12,00 euro da venerdì 15 marzo fino a mezzora prima della partenza.

Il costo delle iscrizioni per la per la passeggiata di km 10,000 e di km 5,100 è di 6,00 euro fino a mezzora prima della partenza.

Le iscrizioni per i Gruppi Sportivi o Scolastici si chiuderanno entro le ore 19:00 di giovedì 14 marzo 2024 e devono essere consegnate o inviate a Myrica Associazione di volontariato viale Trento, 39 cap 05100 Terni, tel. 0744.285.173 - 338.8376142 email [associazionemyrica@gmail.com](mailto:associazionemyrica@gmail.com)

#### MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni potranno essere effettuate presso la sede dell'Associazione MYRICA in viale Trento n. 39 Terni, o tramite e-mail all'indirizzo: [associazionemyrica@gmail.com](mailto:associazionemyrica@gmail.com) debitamente corredate da copia dell'avvenuto versamento della quota d'iscrizione effettuato a mezzo Bonifico Bancario su IBAN IT42 F032 9601 6010 0006 6398231, Banca Fideuram intestato ad Associazione Myrica Terni, con la seguente motivazione:

"ISCRIZIONE GARA STRA COSPEA VILLAGE DEL 17 MARZO 2024 DI KM 10,000 O PASSEGGIATA ECOLOGICA di km 10,000 o di km 5,100"

#### Ritiro pettorali

I pettorali ai partecipanti competitivi saranno consegnati a partire dalle ore 17:00 di venerdì 15 marzo 2024 e fino alle ore 16:00 del sabato 16 marzo 2024, presso la sede dell'Associazione Myrica in viale Trento n. 39, Terni, o in alternativa la mattina della manifestazione a partire dalle ore 8:00.

#### Requisiti di partecipazione per il concorrente competitivo

- Certificato medico agonistico in corso di validità -OBBLIGATORIO-
- 18 anni compiuti.
- Tessera AICS agonistica 2024 o altra tessera agonistica.

#### Gara competitiva di km 10,000 "Stra Cospea Village"

Le superfici di corsa comprendono tratti di asfalto lungo le strade comunali della città di Terni e un breve tratto di sterrato lungo il fiume Nera. La gara si caratterizza come competizione in autosufficienza idrica e alimentare. In caso di ritiro il concorrente dovrà riconsegnare il pettorale ai responsabili dell'organizzazione.



# PREMI

Ai primi 200 arrivati, prodotti alimentari. Ai primi 150 iscritti della non competitiva, una maglietta.

## PREMIAZIONE GRUPPI SPORTIVI

Al 1° Gruppo più numeroso con un minimo di 30 iscritti: cesto con prodotti alimentari

Al 2° Gruppo più numeroso con un minimo di 20 iscritti: cesto con prodotti alimentari

Al 3° Gruppo più numeroso con un minimo di 10 iscritti: cesto con prodotti alimentari

## PREMIAZIONE GARA COMPETITIVA di 10,000 km

Saranno premiati i primi 3 assoluti maschili e femminili con una card offerta dal Centro Commerciale Cospea.

## SARANNO PREMIATE LE SEGUENTI CATEGORIE CON PRODOTTI SPORTIVI O ALIMENTARI:

CAT. A maschile (18-34 anni) primi 3 arrivati  
CAT. B maschile (35-39 anni) primi 3 arrivati  
CAT. C maschile (40-44 anni) primi 8 arrivati  
CAT. D maschile (45-49 anni) primi 5 arrivati  
CAT. E maschile (50-54 anni) primi 8 arrivati  
CAT. F maschile (55-59 anni) primi 5 arrivati  
CAT. G maschile (60-64 anni) primi 3 arrivati  
CAT. H maschile (65-69 anni) primi 3 arrivati  
CAT. I maschile (70 anni in poi) primi 3 arrivati

CAT A femminile (18-43 anni) prime 3 arrivate  
CAT B femminile (44-53 anni) prime 3 arrivate  
CAT C femminile (54 anni in poi) prime 8 arrivate

I premi non sono cumulabili (gli assoluti sono esclusi dai premi di categoria)

### Balisaggio:

il percorso sarà segnalato da personale addetto agli incroci principali e con opportune frecce di direzione che saranno poste ove necessario ad ogni cambio di direzione e saranno posizionati opportuni cartelli indicatori lungo il tragitto della gara.



## CIRCUITO PODISTICO AICS DEI BORGHI UMBRI 2024

17 Marzo: STRA COSPEA VILLAGE  
Associazione Myrcae

25 Aprile: CESI - CARSULAE - CESI  
Polisportiva Carsulae

1 Maggio: PIEDILUCHIAMO  
Associazione Myrcae

16 Giugno: EX CORTO LENTO CASTEL RITALDI  
Polisportiva Carsulae

7 Luglio: CORRI NEI BOSCHI - PRATI DI STRONCONE  
Runners Sangemini

6 Ottobre: PORTA UN AMICO PIANTEREMO UN ALBERO  
Associazione Myrcae

PREMIAZIONE ATLETI MASCHILE E FEMMINILE E SOCIETA'



PETROLI

