

GUBBIO  
RUNNERS



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale UMBRIA

# 4° CROSS CITTA' DI GUBBIO

GARE GIOVANI PER UMBRIA MARCHE E ABRUZZO  
GARE ASSOLUTI UOMINI/DONNE

10  
DICEMBRE  
ORE 8.30  
2023

**CORSA CAMPESTRE AL TEATRO ROMANO SOTTO L' ALBERO DI NATALE PIU' GRANDE DEL MONDO**

**Tutte le info sui nostri social ASDGUBBIORUNNERS**

**4° CROSS CITTA' DI GUBBIO**  
3° PROVA GRAN PRIX GIOVANILE DI CROSS DELL'ITALIA CENTRALE  
**GUBBIO RUNNERS**  
**10-12-2023**

**RITROVO** presso Parco Teatro Romani - Via Parruccini - ore 08.30

**ORARI GARE:**

<b>ORARIO</b>	<b>DIST.</b>	<b>CATEGORIA</b>
09.45	8000 m	JUNIOR M - ASSOLUTI M - MASTER UOMINI UNDER 60
10.35	5000 m	ALLIEVI - JUNIOR F - ASSOLUTE E MASTER DONNE OVER 60 UOMINI
11.05	4000	ALLIEVE
11.30	200 m	ESORDIENTI 5 F
11.35	200 m	ESORDIENTI 5 M
11.40	400 m	ESORDIENTI 8 F
11.45	400 m	ESORDIENTI 8 M
11.55	600 m	ESORDIENTI 10 F
12.05	600 m	ESORDIENTI 10 M
12.15	1500 m	RAGAZZI
12.25	1500 m	RAGAZZE
12.35	2000 m	CADETTE
12.50	3000 m	CADETTI

**TASSA ISCRIZIONE:**

ESORDIENTI 2 euro - RAGAZZI 2 euro - CADETTI 3 euro - ALLIEVI: 4 euro ad atleta  
JUNIOR-PROMESSE-SENIOR-MASTER: 8,00 euro a gara

**MODALITA' ISCRIZIONE GARE**

- a)** PER I TESSERATI FIDAL TRAMITE I SERVIZI ON LINE entro venerdì 8 Dicembre ore 20.00
- b)** PER I TESSERATI EPS TRAMITE MAIL A [marco.bracaletti64@gmail.com](mailto:marco.bracaletti64@gmail.com) mandando copia del certificato medico

### **PREMIAZIONI GARE ASSOLUTI ORE 11.30:**

I primi 3 assoluti/e con premi in natura.

I primi 3 delle seguenti categorie:

- Assoluti (18-34 anni)
- Sm-35 (35-39 anni)
- Sm-40 (40-44 anni)
- Sm-45 (45-49 anni)
- Sm-50 (50-54 anni)
- Sm-55 (55-59 anni)
- Sm-60 (60-64 anni)
- Sm-65 (65 e oltre)
- Femm. Und/40 (18-39)
- Femm. Over/40 (40 e oltre)

Le prime 3 società.

N.B. le categorie di riferimento sono quelle del 2023

### **PREMIAZIONI GARE GIOVANILI A SEGUIRE:**

I primi 6 delle categorie ESORDIENTI -  
RAGAZZI - CADETTI - ALLIEVI

---

### **COME RAGGIUNGERE IL RITROVO:**

**AUTO:** Per chi proviene da Nord: Autostrada A 14 uscita Fano e si prosegue per Gubbio direzione Roma, Autostrada A 1 uscita Arezzo si segue per Sansepolcro fino alla E45 poi uscita Umbertide e si segue per Gubbio.

Per chi proviene da Sud: Autostrada A14 si esce ad Ancona Nord e si prosegue per Jesi Fabriano fino a Gubbio, Autostrada A1 si esce a Orte in direzione Perugia fino all'uscita Umbertide poi proseguire per Gubbio.

**TRENO:** Stazione di Fossato di Vico (20 km da Gubbio)

### **PER INFORMAZIONI:**

MARCO BUSTO: 335.6919954

MARINETTI ROBERTO 338.7792493

MATTEO FAGIANI 3355214329

info@gubbiorunners.com