

“CRITERIUM UMBRO DI CORSA CAMPESTRE 2026”

- REGOLAMENTO -

1. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- ATLETI regolarmente tesserati con la FIDAL: dovranno esibire/inviare all’atto delle iscrizioni sia la tessera FIDAL, sia la “velina”, ovvero il tagliando del rinnovo rilasciato dalla Società di appartenenza;
- ATLETI in possesso di RUNCARD in corso di validità: dovranno esibire obbligatoriamente all’atto delle iscrizioni la RUNCARD stessa ed il Certificato Medico Agonistico in ORIGINALE, ai sensi delle “Norme Attività” FIDAL;
- ATLETI regolarmente tesserati con Enti di Promozione Sportiva (EPS): che abbiano rinnovato la convenzione con la FIDAL, altrimenti saranno esclusi dalla classifica, dovranno esibire il tesserino sul quale dovrà essere riportata la dicitura: “Atletica Leggera” e copia del certificato medico specifico per l’atletica leggera.

N.B: NON SARANNO AMMESSI a partecipare alle gare gli atleti tesserati per ALTRE FEDERAZIONI (es. “Ciclismo”, “Nuoto”, “Triathlon”, “Calcio”, “Arbitri”, ecc.)

2. CALENDARIO GARE

Il Criterium Umbro 2026 di Corsa Campestre comprende n° 4 gare:

1. **18 Gennaio 2026:** **GUBBIO** - Campionato Regionale individuale Assoluto e CDS Assoluto fase unica
2. **01 Febbraio 2026:** **PORANO (ORVIETO)** - Campionato Regionale Master
3. **08 Febbraio 2026:** **MONTEFALCO** – Campionato Regionale Giovanile
4. **01 Marzo 2026:** **STROZZACAPPONI** – Campionato Regionale di società Giovanile

Le informazioni e i volantini di ogni singola gara saranno pubblicati sui siti www.umbria.fidal.it; www.atleticainumbria.it.

3. CATEGORIE A PUNTI DEL “CRITERIUM UMBRO 2026 DI CORSA CAMPESTRE”

Gli atleti saranno suddivisi in 13 categorie, di cui n° 9 maschili e n° 5 femminili, come nella tabella di seguito.

MASCHILI

- AssM(18-34 anni)
- Sm35(35-39 anni)
- Sm40(40-44 anni)
- Sm45(45-49 anni)
- Sm50(50-54 Anni)
- Sm55(55-59 anni)
- Sm60(60-64 anni)
- Sm65(65-69 anni)
- Sm70(70 anni e oltre)

FEMMINILI

- Under 40
- SF1 (40-44 anni)
- SF2 (45/49 anni)
- SF3 (50/59)
- SF4 (OVER 60)

N.B: quanto riguarda le Premiazioni di categoria “di giornata” relative a ciascuna singola gara, farà fede quanto riportato nei volantini di ogni gara.

4. PUNTEGGI

- **INDIVIDUALI**

Saranno redatte classifiche per ciascuna categoria, e saranno assegnati i punteggi come di seguito:

1° classificato: 60 punti, 2° classificato 57 punti, 3° classificato 54 punti, 4° classificato 51 punti, 5° classificato 48 punti, dal 6° classificato in poi a scalare di uno. –

Per la classifica finale verranno presi in considerazione i punteggi ottenuti in tutte le gare in calendario senza scarti; - gli atleti che parteciperanno a tutte e 4 le gare riceveranno un **BONUS FINALE** di 10 punti.

- **SOCIETA'** Le classifiche di società saranno redatte considerando, per ogni atleta che porterà al termine il Criterium, un numero di punti pari alle presenze totalizzate.

5. CLASSIFICHE

Le classifiche a punti del Criterium di Cross 2026, verranno aggiornate nel post gara e pubblicate sui siti di cui al precedente punto 2).

Per i punteggi individuali, in condizioni di parità vince l'atleta con i migliori piazzamenti, quindi il più anziano. Per i punteggi di Società, in caso di parità vale il maggior numero di atleti in classifica, quindi la somma delle età degli atleti.

6. PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 classificati di ciascuna Categoria del Criterium, con materiale tecnico

7. ISCRIZIONI

Per le iscrizioni, farà fede quanto riportato su ciascun volantino di ogni singola gara.

8. ORARI E DISTANZE

Gli orari di ritrovo e partenza, saranno riportati su ciascun volantino di ogni singola gara.

La lunghezza delle gare sarà riportata su ciascun volantino di ogni singola gara e varierà approssimativamente tra i 7 agli 8 km.

Per tutte le **DONNE** e tutti gli **Over 60** uomini, le distanze saranno ridotte; farà fede pertanto quanto riportato su ciascun volantino di ogni singola gara.

9. RESPONSABILITA', INFORMAZIONI E CHIARIMENTI

Tutte le responsabilità relative ad ogni singolo evento rimangono ovviamente a carico della Società Sportiva Organizzatrice dell'Evento.

Per informazioni e chiarimenti esclusivamente relativi a Regolamento e Classifiche del Criterium, inviare una e-mail all'indirizzo cr.umbria@fidal.it