

## “CRITERIUM UMBRO DI CORSA CAMPESTRE 2025”

- REGOLAMENTO -

### 1. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possano partecipare:

- ATLETI regolarmente tesserati con la FIDAL: dovranno esibire/inviare all'atto delle iscrizioni sia la tessera FIDAL, sia la “velina”, ovvero il tagliando del rinnovo rilasciato dalla Società di appartenenza;
- ATLETI in possesso di RUNCARD in corso di validità: dovranno esibire obbligatoriamente all'atto delle iscrizioni la RUNCARD stessa ed il Certificato Medico Agonistico in ORIGINALE, ai sensi delle “Norme Attività” FIDAL;
- ATLETI regolarmente tesserati con Enti di Promozione Sportiva (EPS): che abbiano rinnovato la convenzione con la fidal, altrimenti saranno esclusi dalla classifica, dovranno esibire il tesserino sul quale dovrà essere riportata la dicitura: “Atletica Leggera” e copia del certificato medico.

**N.B: NON SARANNO AMMESSI** a partecipare alle gare gli atleti tesserati per ALTRE FEDERAZIONI (es. “Ciclismo”, “Nuoto”, “Triathlon”, “Calcio”, “Arbitri”, ecc.)

### 2. CALENDARIO GARE

Il Criterium Umbro 2025 di Corsa Campestre comprende n° 5 (Cinque) gare:

1. **05 Dicembre 2024: ORVIETO** Cross Le Velette – 1<sup>a</sup> prova Criterium Master
2. **19 Gennaio 2025: FOLIGNO** - Campionato Regionale individuale Giovanile e Assoluto e 1<sup>a</sup> Prova CDS Assoluto 2<sup>a</sup> Prova Criterium Master; 1<sup>a</sup> Prova Criterium Giovanile
3. **02 Febbraio 2025: SPOLETO** 3<sup>a</sup> Prova Criterium Master; 2<sup>a</sup> Prova Criterium Giovanile
4. **09 Febbraio 2025: NARNI** 4<sup>a</sup> Prova Criterium Master; 3<sup>a</sup> Prova Criterium Giovanile
5. **02 Marzo 2025: STROZZACAPIONI** 2<sup>a</sup> Prova CDS Assoluto 5<sup>a</sup> Prova Criterium Master; 4<sup>a</sup> Prova Criterium Giovanile e fase unica CDS di Cross Giovanile

Le informazioni e i volantini di ogni singola gara e sui siti [www.umbria.fidal.it](http://www.umbria.fidal.it); [www.atleticainumbria.it](http://www.atleticainumbria.it).

### 3. CATEGORIE A PUNTI DEL “CRITERIUM UMBRO 2024 DI CORSA CAMPESTRE”

Gli atleti saranno suddivisi in 13 categorie, di cui n° 9 maschili e n° 4 femminili, come nella tabella di seguito.

#### MASCHILI

- AssM(18-34 anni)
- Sm35(35-39 anni)
- Sm40(40-44 anni)
- Sm45(45-49 anni)
- Sm50(50-54 Anni)
- Sm55(55-59 anni)
- Sm60(60-64 anni)
- Sm65(65-69 anni)
- Sm70(70 anni e oltre)

#### FEMMINILI

- Girls (18-35 anni)
- SF1 (36-45 anni)
- SF2 (46/55 anni)
- SF3 (56/OLTRE)

**N.B:** quanto riguarda le Premiazioni di categoria “di giornata” relative a ciascuna singola gara, farà fede quanto riportato nei volantini di ogni gara.

#### **4. PUNTEGGI**

- **INDIVIDUALI**

Saranno redatte classifiche per ciascuna categoria, e saranno assegnati i punteggi come di seguito:

1° classificato: 60 punti, 2° classificato 57 punti, 3° classificato 54 punti, 4° classificato 51 punti, 5° classificato 48 punti, dal 6° classificato in poi a scalare di uno. –

Per la classifica finale verranno presi in considerazione i punteggi ottenuti in tutte le gare in calendario senza scarti;

- gli atleti che parteciperanno a tutte e 5 le gare riceveranno un BONUS FINALE di 10 punti.

- **SOCIETA'** Le classifiche di società saranno redatte considerando, per ogni atleta che porterà al termine il Criterium, un numero di punti pari alle presenze totalizzate.

#### **5. CLASSIFICHE**

Le classifiche a punti del Criterium di Cross 2025, verranno aggiornate nel post gara e pubblicate sui siti di cui al precedente punto 2).

Per i punteggi individuali, in condizioni di parità vince l'atleta con i migliori piazzamenti, quindi il più anziano.

Per i punteggi di Società, in caso di parità vale il maggior numero di atleti in classifica, quindi la somma delle età degli atleti.

#### **6. PREMIAZIONI**

- **DI CATEGORIA**

Tutti gli atleti saranno in classifica Verranno premiati i primi 3 classificati di ciascuna Categoria del Criterium, con buoni Decathlon del valore di 50-40-30 euro

#### **7. ISCRIZIONI**

Per le iscrizioni, farà fede quanto riportato su ciascun volantino di ogni singola gara.

#### **8. ORARI E DISTANZE**

Gli orari di ritrovo e partenza, saranno riportati su ciascun volantino di ogni singola gara.

La lunghezza delle gare sarà riportata su ciascun volantino di ogni singola gara e varierà approssimativamente tra i 7 agli 8 km.

Per tutte le DONNE e tutti gli Over60 uomini, le distanze saranno ridotte; farà fede pertanto quanto riportato su ciascun volantino di ogni singola gara.

#### **9. RESPONSABILITA', INFORMAZIONI E CHIARIMENTI**

Tutte le responsabilità relative ad ogni singolo evento rimangono ovviamente a carico della Società Sportiva Organizzatrice dell'Evento.

Per informazioni e chiarimenti esclusivamente relativi a Regolamento e Classifiche del Criterium, inviare una e-mail all'indirizzo [cr.umbria@fidal.it](mailto:cr.umbria@fidal.it)