

“CRITERIUM UMBRO DI CORSA CAMPESTRE 2024”

- REGOLAMENTO -

1. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- ATLETI regolarmente tesserati con la FIDAL: dovranno esibire/inviare all’atto delle iscrizioni sia la tessera FIDAL, sia la “velina”, ovvero il tagliando del rinnovo rilasciato dalla Società di appartenenza;
- ATLETI in possesso di RUNCARD in corso di validità: dovranno esibire obbligatoriamente all’atto delle iscrizioni la RUNCARD stessa ed il Certificato Medico Agonistico in ORIGINALE, ai sensi delle “Norme Attività” FIDAL;
- ATLETI regolarmente tesserati con Enti di Promozione Sportiva (EPS): dovranno esibire il tesserino sul quale dovrà essere riportata la dicitura: “Atletica Leggera” e copia del certificato medico.

N.B: NON SARANNO AMMESSI a partecipare alle gare gli atleti tesserati per ALTRE FEDERAZIONI (es. “Ciclismo”, “Nuoto”, “Triathlon”, “Calcio”, “Arbitri”, ecc.)

2. CALENDARIO GARE

Il Criterium Umbro 2024 di Corsa Campestre comprende n° 5 (Cinque) gare:

1. 10 Dicembre 2023: Gubbio – gara bonus fuori criterium (vedi punteggi);
2. 21 gennaio 2024: Foligno - campionato regionale individuale Giovanile e Assoluto e 1^a prova CDS Assoluto 2^a prova criterium master;
3. 04 Febbraio 2024: Carsulae (Terni) - Tappa Criterium di Cross;
4. 11 febbraio 2024: Parano (Orvieto) - Tappa Criterium di Cross e 2^a fase di Cross Assoluti;
5. 25 febbraio 2024: Strozaccapponi - Tappa Criterium di Cross e fase unica CDS di Cross Giovanile;

Le informazioni e i volantini di ogni singola gara e sui siti www.umbria.fidal.it; www.atleticainumbria.it.

3. CATEGORIE A PUNTI DEL “CRITERIUM UMBRO 2024 DI CORSA CAMPESTRE”

Gli atleti saranno suddivisi in 13 categorie, di cui n° 9 maschili e n° 4 femminili, come nella tabella di seguito.

MASCHILI	FEMMINILI
<ul style="list-style-type: none">• AssM(18-34 anni)• Sm35(35-39 anni)• Sm40(40-44 anni)• Sm45(45-49 anni)• Sm50(50-54 Anni)• Sm55(55-59 anni)	<ul style="list-style-type: none">• Girls (18-35 anni)• SF1 (36-45 anni)• SF2 (46/55 anni)• SF3 (56/OLTRE)

<ul style="list-style-type: none">• Sm60(60-64 anni)• Sm65(65-69 anni)• Sm70(70 anni e oltre)	
---	--

N.B: quanto riguarda le Premiazioni di categoria “di giornata” relative a ciascuna singola gara, farà fede quanto riportato nei volantini di ogni gara.

4. PUNTEGGI

- INDIVIDUALI

Saranno redatte classifiche per ciascuna categoria, e saranno assegnati i punteggi come di seguito: 1° classificato: 60 punti, 2° classificato 57 punti, 3° classificato 54 punti, 4° classificato 51 punti, 5° classificato 48 punti, dal 6° classificato in poi a scalare di uno.

- Per la classifica finale verranno presi in considerazione i punteggi ottenuti in tutte le gare in calendario (tranne Gubbio) senza scarti;
- per i partecipanti alla gara di Gubbio sarà assegnato un bonus di 15 punti;
- gli atleti che parteciperanno a tutte e 5 le gare riceveranno un BONUS FINALE di 10 punti.

- SOCIETA'

Le classifiche di società saranno redatte considerando, per ogni atleta che porterà al termine il Criterium, un numero di punti pari alle presenze totalizzate.

5. CLASSIFICHE

Le classifiche a punti del Criterium di Cross 2024, verranno aggiornate nel post gara e pubblicate sui siti di cui al precedente punto 2).

Per i punteggi individuali, in condizioni di parità vince l'atleta con i migliori piazzamenti, quindi il più anziano.

Per i punteggi di Società, in caso di parità vale il maggior numero di atleti in classifica, quindi la somma delle età degli atleti.

6. PREMIAZIONI

- DI CATEGORIA

Tutti gli atleti saranno in classifica

Verranno premiati i primi 3 classificati di ciascuna Categoria del Criterium, con premi in natura

- DI SOCIETA'

Verranno premiate le prime 3 Società classificate.

7. ISCRIZIONI

Per le iscrizioni, farà fede quanto riportato su ciascun volantino di ogni singola gara.

8. ORARI E DISTANZE

Gli orari di ritrovo e partenza, saranno riportati su ciascun volantino di ogni singola gara.

La lunghezza delle gare sarà riportata su ciascun volantino di ogni singola gara e varierà approssimativamente tra i 7 agli 8 km.

Per tutte le DONNE e tutti gli Over60 uomini, le distanze saranno ridotte; farà fede pertanto quanto riportato su ciascun volantino di ogni singola gara.

9. RESPONSABILITA', INFORMAZIONI E CHIARIMENTI

P.I.01384571004 C.F.05289580588 Via Martiri dei Lager nr. 65 06100 Perugia Te.075-5003625

Email cr.umbria@fidal.it ; www.umbria.fidal.it;

Tutte le responsabilità relative ad ogni singolo evento rimangono ovviamente a carico della Società Sportiva Organizzatrice dell'Evento.

Per informazioni e chiarimenti esclusivamente relativi a Regolamento e Classifiche del Criterium, inviare una e-mail all'indirizzo cr.umbria@fidal.it oppure contattare Patrizio Lucchetti 335-1408470