

33ª edizione

LA SFACCHINATA

26 Maggio 2024

10,1 km - ore 9,30 Gualdo Tadino
Inserita nel calendario Regionale Fidal



www.lasfacchinata.it

- **RITROVO:** ore 8,00 nell'area tra il Palazzetto dello Sport Carlo Angelo Luzi e il negozio sportivo Motus.
- **PERCORSO:** partenza da Piazza Martiri della Libertà, nel centro storico di Gualdo Tadino. La zona di partenza, ad 1 km di distanza dal ritrovo, si raggiungerà tramite due navette gratuite che presteranno servizio dalle ore 8,15 alle ore 9,15 oppure a piedi accompagnati dai podisti dell'atletica Taino. Il tracciato ha un dislivello favorevole di 83 mt, nei primi 800 mt discesa poi un breve tratto in salita, quindi discesa e pianura fino al 6 km. I successivi 3 sono alternati tra pianure e leggere salite, mentre l'ultimo km fino al traguardo, è pianeggiante.
- **ISCRIZIONI e REGOLAMENTO:**
Iscrizioni entro le ore 12,00 di sabato 25 maggio sul sito www.icron.it - L'Atletica Taino si riserva la possibilità di accettare iscrizioni anche il giorno della gara.
Quota, € 12,00. La gara è aperta ai tesserati Fidal, Eps e Runcard in regola con il tesseramento 2024.
Partenza, ore 9,30. Garantito servizio sanitario, regolamentazione del traffico, ristoro lungo il percorso, ristoro finale, spogliatoi e docce. Premio di partecipazione a tutti gli iscritti.
Regolamento su www.icron.it
- **CATEGORIE**
9 categorie Maschili: AMATORI - M35 - M40 - M45 - M50 - M55
M60 - M65 - M70
3 categorie Femminili: CAT. "A" (18-39 anni) - CAT. "B" (40-49 anni)
CAT. "C" (50 anni e oltre)
- **PREMIAZIONI:**
ASSOLUTI MASCHILI: primi 3 classificati.
ASSOLUTI FEMMINILI: prime 3 classificate.
CATEGORIE: premiati i primi 5 di ogni categoria maschile e le prime 5 di ogni categoria femminile.
- **SOCIETÀ:** premiate le prime 5 società, per numero di partecipanti.



Informazioni:

Mario Procacci 339 4036281 - Giancarlo Matarazzi 335 5743292
Marco Matarazzi 331 4411900 - Paolo Garofoli 339 8779394

www.lasfacchinata.it - info@atleticataino.it