

ISCRIZIONI

Il costo dell'iscrizione per la gara competitiva di 14,400 km è di euro 13 se effettuata entro le ore 19,00 di lunedì 29.04.2024 e di euro 15 se effettuata lo stesso giorno della gara.

Le iscrizioni si chiuderanno alle ore 08,30 del 01/05/2024.

Il costo dell'iscrizione per la passeggiata ecologica di km 5,200 è di euro 10, i partecipanti alla passeggiata ecologica potranno iscriversi fino alle ore 8.30 del 01/05/2024.

Le iscrizioni per i Gruppi Sportivi o Scolastici si chiuderanno entro le ore 19,00 di lunedì 29 Aprile 2024 e devono essere consegnate o inviate a Myricaie Associazione di volontariato viale Trento, 39 cap 05100 Terni, tel. 0744.285.173 - 338.8376142, email: associazionemyricaie@gmail.com.

Le iscrizioni potranno essere effettuate presso la sede dell'Associazione MYRICAIE in viale Trento n. 39 Terni, o tramite e-mail all'indirizzo: associazionemyricaie@gmail.com, debitamente corredate da copia dell'avvenuto versamento della quota d'iscrizione effettuato a mezzo Bonifico Bancario su IBAN IT42 F032 9601 6010 0006 6398231, Banca Fideuram intestato ad Associazione Myricaie Terni, con la seguente motivazione: Iscrizione gara/passeggiata Piedilucando

Le iscrizioni si effettueranno a partire dal 22 Aprile 2024.

Requisiti di partecipazione per il concorrente competitivo

- Certificato medico agonistico in corso di validità - OBBLIGATORIO -
- Tessera AICS agonistica 2024 o altra tessera agonistica.

Gara competitiva di 14,400 km "Piedilucando"

Le superfici di corsa comprendono tratti di asfalto lungo le strade comunali ed un tratto sterrato. La gara si caratterizza come competizione in autosufficienza idrica ed alimentare. In caso di ritiro il concorrente dovrà riconsegnare il pettorale ai responsabili dell'organizzazione. Lungo il percorso saranno allestiti due punti di ristoro.



PREMI

PACCO GARA PER TUTTI GLI ISCRITTI

PREMIAZIONE GRUPPI SPORTIVI PIU' NUMEROSI:

- Al 1° Gruppo con un minimo di 30 iscritti: prodotti alimentari
- Al 2° Gruppo con un minimo di 20 iscritti: prodotti alimentari
- Al 3° Gruppo con un minimo di 10 iscritti: prodotti alimentari

PREMIAZIONE GARA COMPETITIVA di 14,400 km :

Saranno premiati i primi 3 assoluti maschili e femminili

SARANNO PREMIATE LE SEGUENTI CATEGORIE CON PRODOTTI SPORTIVI O ALIMENTARI:

- I primi 5 arrivati delle CAT. maschili dalla A alla I
- I primi 5 arrivati delle CAT. Femminili dalla L alla O

I premi non sono cumulabili (gli assoluti sono esclusi dai premi di categoria)



PIEDILUCANDO

GARA PODISTICA E PASSEGGIATA ECOLOGICA LUNGO
GLI SPLENDIDI PERCORSI DEL LAGO DI PIEDILUCO (TR)

1ª edizione

1 MAGGIO
2024



Ritrovo ore 8.00 - Partenza ore 9.30
Gara competitiva: 14,400 Km
Passeggiata ecologica: 5,200 Km

Associazione Myricaie

Viale Trento, 39 - 05100 Terni
Tel. 338.837.6142 - 0744.285.173
www.associazionemyricaie.it
associazionemyricaie@gmail.com



Squarcio di sole e
la rocca prevale
sulle nuvole...

1° Edizione dell'evento podistico denominato "Piedilucando" 1 Maggio 2024 che si svolgerà a Piediluco lungo i sentieri del lago.

La manifestazione è inserita nel circuito podistico AICS DEI BORGHI UMBRI 2024

Evento patrocinato dal Comune di Terni, Comune di Labro, Comune di Colli Sul Velino, C.O.N.I., Ufficio Scolastico Regionale, organizzato in collaborazione con A.I.C.S., Pro Loco Piediluco e Circolo Canottieri di Piediluco "D'Aloja".

RADUNO 8.00 - PARTENZA 9.30

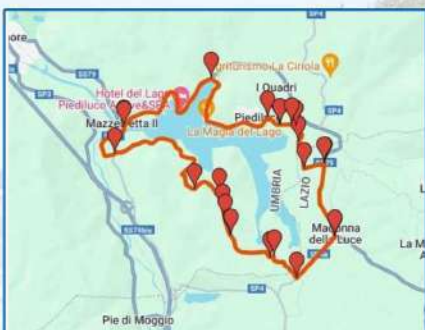
sia per la Gara Competitiva che per la Passeggiata Ecologica

Le iniziative termineranno con l'arrivo dell'ultimo concorrente e il tempo massimo stabilito per la durata della competizione è fissato intorno alle ore 12:00

GARA COMPETITIVA DI KM 14,400

Partenza e arrivo: Circolo Canottieri di Piediluco "D'Aloja"

Camping di Piediluco - insegna Ara Marina che costeggia il camping - ponticello direzione campo Noceta - bivio tenuta Noceta dir. Case per andare strada provinciale - strada provinciale (Labro) - Madonna della Luce (ristoro davanti alla chiesa) - indicazioni Farmacia Colli sul Velino - caseggiato color rosa girare a destra - dir. Bar Cavalieri del Lago (strada bianca) - a sinistra B&B Cavalieri del Lago - subito a destra - direzione Piediluco e si riprende la strada asfaltata - ex stazione di Piediluco (secondo ristoro prima della rotonda) - dir. Lago di Piediluco - Trattoria Teresa - ingresso di Piediluco - ex campo sportivo (punto di incontro con la 5 km) - attraversamento del paese - distributore Tamoil - arrivo Circolo Canottieri "Aloja"



Balisaggio: il percorso sarà segnalato da personale addetto agli incroci principali e con opportune frecce di direzione che saranno poste ove necessario ad ogni cambio di direzione e saranno posizionati opportuni cartelli indicatori lungo il tragitto.

PASSEGGIATA ECOLOGICA DI KM 5,200

Partenza e arrivo: Circolo Canottieri di Piediluco "D'Aloja"

Via dell'Ara Marina - Via Egidio Albornoz - incrocio Via Monte La Rocca girare a destra - Strada Colle dei Frati - Strada della Forca - Sottoponte a sinistra dir. Piediluco - Via del Rio Cervaro - Giardini Enea Armeni - Largo Rigoletto Belli - Corso Raniero Salvati - Piazza della Resistenza a destra - Lungolago Armeno Armeni - Corso Quattro Novembre - Monumento "Le Libertà" (Turcato) - Belvedere Giovanni Proietti - Girare a destra lungolago
arrivo Circolo Canottieri "Aloja"



REGOLAMENTO

Tutti gli atleti partecipanti alla gara competitiva dovranno essere in possesso di tessera agonistica e di certificato medico agonistico in corso di validità che dovrà essere presentato all'iscrizione o direttamente al ritiro del pettorale. In caso di mancata presentazione del certificato medico agonistico o presentandone uno scaduto di validità, si avrà l'annullamento dell'iscrizione alla gara competitiva senza alcun rimborso della quota versata.

In caso di cattive condizioni metereologiche e per ragioni di sicurezza l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso, modificarne la durata o di deviare il transito della corsa.

Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario saranno presenti nell'area della partenza/arrivo e avranno la disponibilità di mezzi per gli eventuali necessari spostamenti, al fine di garantire un tempestivo intervento. Il personale medico/sanitario può a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa, invalidando il pettorale del concorrente per motivi di tutela della salute. Non è ammesso l'uso di infiltrazioni antinfiammatorie da parte del personale medico di servizio. Nel caso sia necessario l'utilizzo di antinfiammatori in iniezione, il concorrente sarà fermato e trasportato presso un presidio medico per i controlli sanitari.

In caso di abbandono fuori dai punti di controllo, nel momento dell'incontro con i responsabili della chiusura, questi annulleranno il pettorale e il partecipante non sarà più sotto il controllo dell'organizzazione.

I partecipanti con l'atto dell'iscrizione alle gare esonerano l'organizzazione da ogni e qualsiasi responsabilità per danni a persone o cose che possono avvenire durante la manifestazione. Il concorrente iscrivendosi sottoscrive la dichiarazione di conoscere ed accettare il regolamento della 1° edizione della "Piedilucando" e di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità:

"Con la mia richiesta di iscrizione, sono consapevole delle possibili eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a questo evento, i quali includono possibili cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.

Con la presente esonero gli organizzatori dell'evento ASSOCIAZIONE MYRICAE TERNI da tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Sono consapevole che questa liberatoria include qualsiasi reclamo per fatti causati da negligenza, azione od inadempimento di qualsiasi delle suddette parti o altrimenti".

Gli organizzatori, anche durante lo svolgimento dell'evento, si riservano il diritto di apportare tutte quelle modifiche che si rendessero necessarie per il buon andamento della manifestazione e il diritto di sostituire i premi previsti con altri di pari valore.

Ai sensi del D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 (testo unico della privacy), si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo.

Nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del 118, le spese derivanti per l'intervento di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, sia prima, durante e dopo, non potranno essere imputate all'organizzazione stessa.

• **ASSICURAZIONE** - L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione e copertura della manifestazione. L'organizzazione consiglia ad ogni partecipante di avere una propria assicurazione personale che copra la partecipazione ad eventi come gare podistiche.

• **DIRITTO D'IMMAGINE** - Con l'iscrizione alla presente gara podistica, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, e quindi autorizza la possibilità di utilizzare le immagini fisse o in movimento nelle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione all'evento, riprodotti su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

Il pettorale deve essere portato davanti ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa.

In caso di sviste od omissioni varie nel presente regolamento, le decisioni spettano agli organizzatori della corsa come il giudizio finale su tutte le parti.