

360°Assicura - 3° Trail Città di Pietra

Gara di Corsa Trail in Montagna
Domenica 7 aprile 2024, dalle ore 7.30

ORGANIZZAZIONE

A.S.D Gubbio Runners con il Patrocinio di Fidal Umbria e del Comune di Gubbio, organizza per Domenica 7 aprile 2024, con ritrovo nel Centro Storico, Piazza Bosone dalle ore 7,30

LE GARE

GARA COMPETITIVA 25 km con 1500 D+,

GARA COMPETITIVA 10 km 550 D+

Camminata/Corsa NON COMPETITIVA 10 KM, organizzata in collaborazione con il Cai Gubbio.

Al 11-3-2024 le distanze sono confermate. Si riserva la possibilità di effettuare piccole variazioni in caso di problemi di viabilità nelle zone attigue partenza/arrivo.

PARTECIPAZIONE E REQUISITI ISCRIZIONE

Possono partecipare alle gare competitive da 25 e 10 km

a) Atleti in possesso di tessera FIDAL in corso di validità.

b) Atleti in possesso di tessera Enti di Promozione Sportiva (riconosciuti dal CONI, per l'Atletica Leggera) in corso di validità.

c) Atleti in Possesso di Runcard.

Non possono partecipare Atleti con la sola tessera Ocr/similari o con il solo certificato medico.

Camminata / corsa non competitiva aperta a tutti, ritrovo ed iscrizione la mattina della gara. (vedi sotto)

PARTENZA E ARRIVO

La partenza è UNICA per entrambe le gare, ed è prevista per le ore 9:00 da Piazza Bosone.

Arrivo sempre in Piazza Bosone

Tempo massimo h. 5:00 , dopodiché non sarà garantita assistenza sul percorso.

MODALITA' ISCRIZIONE GARE

Esclusivamente tramite www.lcron.it

Modalità di pagamento:

a) bonifico bancario su c/c IBAN:

IT7900538738480000042035892- Beneficiario ASD Gubbio Runners

Inviare copia pagamento iscrizioni singole o collettive o di squadra con elenco nomi alla mail

trailcittadipietra@icron.it

b) Paypal da sito Icron

Non verranno accettate iscrizioni arrivate su canali differenti, o sprovviste di pagamento.

Non è possibile pagare in contanti al ritiro pettorale, le iscrizioni non pagate verranno annullate.

QUOTE ISCRIZIONE

GARA COMPETITIVA 25KM

fino al 31/12/2023 Euro 25,00

dal 01/01/2024 al 29/02/2024 Euro 30,00

dal 01/03/2024 al 03/04/2024 Euro 35,00

Non è possibile iscriversi il giorno della gara.

GARA COMPETITIVA 10KM

Fino al 03/04/2024 (con pagamento contabilizzato) Euro 15,00 , pacco gara garantito

Iscrizione e pagamento la mattina della gara Euro 15,00, pacco gara non garantito

PER I GRUPPI:

- Al raggiungimento di 10 pettorali misti pagati, in OMAGGIO 1 Pettorale per la 25 km
 - Al raggiungimento di 15 pettorali misti pagati, in OMAGGIO 1 Pettorale per la 25 km e 1 Pettorale per la 10 km
 - Al raggiungimento di 20 pettorali misti pagati, in OMAGGIO 2 Pettorali per la 25 km
- Contattare Roberto 3387792493 per la conferma dell'importo da pagare in unica soluzione.

GARA NON COMPETITIVA /CAMMINATA 10KM

Non è richiesto nessun certificato medico o iscrizione a società sportive.

Iscrizione sul posto la domenica mattina entro le 8,30 a 10 euro in contanti.

E' garantita l'iniziale assistenza sul percorso, il ristoro finale e il pasta Party.

EQUIPAGGIAMENTO PER LA GARA 25km

• Telefono cellulare sempre acceso con batteria carica. Il numero dell'assistenza dell'organizzazione è memorizzabile in fase di ritiro pettorali. **OBBLIGATORIO**

• Zaino, borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 1,0 litri, eventuali alimenti.

OBBLIGATORIO

• Scarpe da Trail. **CONSIGLIATO**

• Giacca impermeabile (se le condizioni meteo lo consentiranno l'organizzazione comunicherà la mattina della gara la non obbligatorietà) **CONSIGLIATO**

• Fischietto e Telo termico di sopravvivenza **CONSIGLIATO**

EQUIPAGGIAMENTO PER LA GARA 10km

• Telefono cellulare sempre acceso con batteria carica. Il numero dell'assistenza dell'organizzazione è memorizzabile in fase di ritiro pettorali. **OBBLIGATORIO**

• Zaino, borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 0.5 litri, eventuali alimenti.

CONSIGLIATO

• Scarpe da Trail ed abbigliamento adeguato alle condizioni meteo. **CONSIGLIATO**

• Giacca impermeabile (se le condizioni meteo lo consentiranno l'organizzazione comunicherà la mattina della gara la non obbligatorietà) **CONSIGLIATO**

• Fischietto e Telo termico di sopravvivenza **CONSIGLIATO**

PREMIAZIONI

GARA 25 KM

- Primi 3 Uomini Assoluti con premi tecnici
- Prime 3 Donne Assolute con premi tecnici
- Primi 3 Uomini delle Categorie Under 34 , 35-49 , Over 50 con premi alimentari
- Prime 3 Donne delle Categorie Under 34, Over 34 con premi alimentari

GARA 10 KM

- Primi 3 Uomini Assoluti con premi tecnici e/o alimentari
- Prime 3 Donne Assolute con premi tecnici e/o alimentari
- Primi 3 Uomini delle Categorie Under 34 , 35-49 , Over 50 con premi alimentari
- Prime 3 Donne delle Categorie Under 34, Over 34 con premi alimentari

Premiati i primi 3 gruppi più numerosi con premi alimentari.

Farà fede solo la classifica arrivati (sommando gli atleti della 10k+25k)

TEMPI e CLASSIFICHE

Verranno redatte in loco, a Cura di Icron - DreamRunners.

I vincitori delle gare e delle categorie verranno premiati sul palco e chiamati dallo speaker.

Le classifiche integrali saranno consultabili autonomamente immediatamente dopo la manifestazione e nei giorni successivi sui siti www.icron.it e www.atleticainumbria.it

PRESENTAZIONI RECLAMI entro 30 minuti dalla fine delle gare.

INFORMAZIONI GENERALI

PACCO GARA garantito ai primi 500 iscritti con materiale tecnico, alimentari e buoni ristoro finale e buono pasta Party.

Medaglia in metallo per tutti i finisher della 10 km e della 25 km.

Pacco gara garantito ai primi 500 iscritti in preiscrizione. Per iscrizioni alla 10 km della domenica mattina, se esauriti i pacchi gara, è garantito solo il ristoro e il pasta party.

Sono previsti 3 ristori acqua, solidi e Frutta lungo il percorso per la 25 km, mentre è previsto 1 ristoro acqua per la 10 km.

Spogliatoi e docce disponibili presso Stadio Beniamino Ubaldi (piazzale della Coop) a 1km.

Disponibili WC Bagni Pubblici e Bagni Chimici in zona partenza.

Parcheggi consigliati del Teatro Romano (a pagamento), Parcheggio del Seminario (a pagamento), Piazzale dei Vigili (Gratuito) tutti al max a 300 metri dalla Partenza.

Si consiglia in alternativa di parcheggiare Stadio B.Ubaldi in piazza Martiri della Resistenza, a 1km, zona docce. (gratuito)

DEPOSITO BORSE in zona partenza, piazza Bosone, presso il chiostro anagrafe.

PASTA PARTY

A partire dalle 12 circa, inizierà il Pasta Party presso la Taverna dei Sangiorgiari in Via Cristini.

L'accesso è consentito solo tramite biglietto (incluso nel pacco gara dei partecipanti alla 10 km e 25 km, e della camminata/Corsa non competitiva). Eventuali accompagnatori devono obbligatoriamente prenotarsi al n. whatsapp 3476389850 per motivi organizzativi, pagamento in contanti sul posto a 5 euro.

INFO FINALI

SI RACCOMANDA LA MASSIMA COLLABORAZIONE DEGLI ATLETI, PER LA PUNTUALITA' E LE REGOLE PRE, DURANTE E POST GARA, di rispettare la richiesta degli equipaggiamenti consigliati e obbligatori, di seguire tutte le norme e le indicazioni in loco, e ove previsto, di prestare attenzione e rispettare il codice della Strada negli incroci e attraversamenti.

La gara si disputerà in qualsiasi condizione atmosferica che possa garantire la sicurezza degli atleti. In caso di annullamento dell'evento, sia nelle settimane o giorni precedenti al 7 aprile, per motivi esterni dalla volontà dell'organizzazione di Asd Gubbio Runners, la società stessa non sarà responsabile, e le quote già pagate non saranno rimborsate ma trasferite all'edizione 2025.

La Asd Gubbio Runners non sarà responsabile in nessun caso per comportamenti errati su strada, comportamenti antisportivi e il non rispetto di quanto richiesto nel presente regolamento.

PER INFORMAZIONI:

Roberto Marinetti (organizzazione, logistica e iscrizioni) 3387792493

Matteo Fagiani (organizzazione, pasta party) 3355214229

Gianluca Vagnarelli (Percorso e attrezzatura) 3389913331

Roberto Minelli (Pasta party) 3476389850

Ultimo agg. 21-03-2024