

#TRACCODELLUPOTRAIL



proloco
Santerenziano ORGANIZZA

GARA PODISTICA COMPETITIVA (E N.C.)

TRACCO DEL LUPO TRAIL

SECONDA EDIZIONE



DOMENICA 3 MARZO SAN TEREZIANO (PG) 2024

TUTTE LE PARTENZE: PIAZZA VITTORIO EMANUELE SAN TEREZIANO (PG)

13 KM TRAIL COMPETITIVO

PARTENZA ORE 10:00

ISCRIZIONI E REGOLAMENTO SU WWW.ICRON.IT

GARA VALIDA COME CAMPIONATO REGIONALE FIDAL TRAIL CORTO

13 KM

WALKING TRAIL

PARTENZA ORE 9:30

5 KM

CAMMINATA NON COMPETITIVA

PARTENZA ORE 9:30

INFO GENERALI:

ANTONELLO 360 343785

ANNA MARIA 328 9811968

LORIS 333 6030432

EMANUELA 333 6313358

2° Trail Trocco del Lupo a San Terenziano (Perugia)

Domenica 3 marzo 2024, partenza ore 10, GARA VALIDA COME PROVA UNICA DEL CAMPIONATO REGIONALE UMBRO FIDAL DI “TRAIL CORTO”

ORGANIZZAZIONE

Pro Loco San Terenziano in collaborazione con L'Unatici Ellera Corciano e Cdp Atletica Perugia, con il Patrocinio di Fidal Umbria, Endas Umbria, Coni e del Comune di Gualdo Cattaneo.

GARA COMPETITIVA (e non competitiva) 13 km.

TRAIL WALKING 13 km.

CAMMINATA 5 km.

PARTECIPAZIONE E REQUISITI ISCRIZIONE

Possono partecipare alla gara competitiva da 13 km

- a) Atleti in possesso di tessera FIDAL in corso di validità.
- b) Atleti in possesso di tessera Enti di Promozione Sportiva (riconosciuti dal CONI, per l'Atletica Leggera) in corso di validità.
- c) Atleti in Possesso di Runcard.

Corsa non competitiva, Walking Trail e camminata aperte a tutti.

RITROVO, PARTENZA E ARRIVO

Il ritrovo sarà alle 8.30 in Piazza Vittorio Emanuele, dove ci saranno anche la partenza e l'arrivo

MODALITA' ISCRIZIONE GARE

Tramite il sito Icron all'indirizzo

<https://www.icron.it/newgo/#/evento/20243353>

In preiscrizione (entro le ore 23.59 di venerdì 1 marzo 2023) al costo di 13 euro. Ci si potrà iscrivere anche la mattina della gara al costo di 15 euro.

Il pagamento avverrà in ogni caso la mattina della gara al ritiro del pettorale.

Iscrizioni alla Non Competitiva e allo Walking Trail alle stesse condizioni della gara competitiva.

Iscrizioni alla camminata la mattina stessa al costo di 5 euro.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

- Telefono cellulare sempre acceso con batteria carica. Il numero dell'assistenza dell'organizzazione è memorizzabile in fase di ritiro pettorali.
- Zaino, borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 0.5 litri, eventuali alimenti.
- Scarpe da Trail ed abbigliamento adeguato alle condizioni meteo.
- Giacca impermeabile (se le condizioni meteo lo consentiranno l'organizzazione comunicherà la mattina della gara la non obbligatorietà)
- Fischiello e Telo termico di sopravvivenza

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 Assoluti Uomini e Donne;

Inoltre verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne per le seguenti categorie:

Uomini: under 40 (nati sino al 1984), 41-50 (nati dall'anno 1983 al 1974), over 51-60 (nati dall'anno 1973 al 1964), over 60 (nati sino al 1963)

Donne: under 45 (nate dal 1979 in poi), over 45 (nate sino al 1978)

TEMPI e CLASSIFICHE

Verranno redatte in loco, a cura di Icron. Le classifiche integrali saranno consultabili autonomamente immediatamente dopo la manifestazione e nei giorni successivi sui siti www.icron.it e www.atleticainumbria.it

INFORMAZIONI GENERALI

Pacco gara garantito a tutti i partecipanti. Spogliatoi e docce disponibili. Ristoro finale per tutti (in caso di pioggia sarà al coperto)

SI RACCOMANDA LA MASSIMA COLLABORAZIONE DEGLI ATLETI, PER LA PUNTUALITA' E LE REGOLE PRE E POST GARA, di seguire tutte le norme del buon senso per il rispetto della natura e del bosco e le indicazioni in loco, e ove previsto, di prestare attenzione e rispettare il codice della strada negli incroci e attraversamenti. La gara si disputerà in qualsiasi condizione atmosferica che possa garantire la sicurezza degli atleti.

PER INFORMAZIONI:

Anna Maria Falchetti 328 9811968

Antonello Menconi 360 343785

Loris De Luca 333 60 30432

Emanuela Leandri 333 6313358