



# Stra VALNERINA

IX EDIZIONE

## DOMENICA 17 SETTEMBRE 2023



**ore 7:30** **RITROVO AD ARNONE (TR)**  
*presso campo sportivo*

**ore 8:00/9:00** **TRASFERIMENTO A FERENTILLO**  
*con bus navetta*

**ore 9:30** **PARTENZA GARA**  
*10 KM omologati F.I.D.A.L.*

**ARRIVO E PREMIAZIONI AD ARNONE (TR)**



FONDAZIONE  
CASSA DI RISPARMIO  
DI TERNI E NARNI

**Athletic**  
Terni

**Regolamento e ISCRIZIONI su [www.dreamrunners.it](http://www.dreamrunners.it)**



REGIONE UMBRIA

COMUNE DI ARNONE

COMUNE DI MONTEFRANCO

COMUNE DI FERENTILLO

**#iloverun** 

**RUNNING SPECIALIST**

**WWW.ILOVERUN.STORE**  
VIALE G. LEOPARDI 1 - 05100 TERNI  
+39 393 9756621

**[www.athleticterni.it](http://www.athleticterni.it)**

info@athleticterni.it / Leonardo Bordoni: +39 393 9756621

# REGOLAMENTO STRAVALNERINA 2023

## **Art. 1 ORGANIZZAZIONE**

L'Athletic Terni organizza la nona edizione della STRAVALNERINA manifestazione competitiva omologata FIDAL sulla distanza di km 10. La gara si disputerà nella Bassa Valnerina, domenica 17 settembre 2023 con partenza da Ferentillo alle ore 9:30. L'arrivo è ad Arrone dopo aver attraversato il comune di Montefranco. Il ritrovo è fissato alle ore 7:30 ad Arrone presso gli impianti sportivi.

## **Art. 2 ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO**

Iscrivendosi alla manifestazione i partecipanti accettano implicitamente il presente regolamento.

## **Art. 3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

### **Iscrizioni manifestazione competitiva**

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

## **Art. 4 MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Le iscrizioni si potranno effettuare sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) e la mattina della gara fino alle ore 8.30 presso il Village di Arrone. Le pre-iscrizioni di società sono obbligatorie per accedere alle premiazioni di società (minimo 30 iscritti) e/o ai bonus e si chiuderanno giovedì 14 settembre 2023 alle ore 23:59 e dovranno essere effettuate sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) nell'apposita sezione dedicata alla gara competitiva. Le iscrizioni dei gruppi saranno inviate dal presidente della società che pertanto si assume la responsabilità che i suoi atleti siano in regola con la normativa sanitaria vigente. Sempre sul sito sarà possibile iscriversi individualmente inserendo nell'apposita sezione copia del certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva agonistica per "atletica leggera" secondo il DM 18/2/1982.

## **Art. 5 QUOTE DI PARTECIPAZIONE E RITIRO PETTORALI**

La tassa di iscrizione è stabilita in:

- Euro 12 per la gara competitiva di 10 km

L'iscrizione alla manifestazione comprende, per i primi 400 iscritti, il pacco gara che sarà consegnato al termine della manifestazione.

Il ritiro dei pettorali potrà essere effettuato presso il negozio #ILOVERUN in via Leopardi 1 a Terni il giorno Sabato 16 settembre 2023 dalle 16 alle 20 e la mattina della manifestazione (Domenica 17 settembre 2023) presso il Village in corrispondenza degli impianti sportivi di Arrone dalle ore 7:30 alle 8:15. Il pettorale dovrà essere riconsegnato al termine della manifestazione al momento del ritiro del pacco gara.

#### **Art.6 RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

Le quote non sono rimborsabili in nessun caso.

#### **Art. 7 TEMPI LIMITE**

Il tempo massimo di gara è di 1 ora e 40 minuti; per motivi di sicurezza gli atleti che transiteranno alla rotonda di Arrone (dopo circa 6 km di gara) dopo le 10.30 saranno indirizzati direttamente verso il paese.

#### **Art. 8 RISTORI**

La società organizzatrice mette a disposizione degli atleti rifornimenti con acqua ed integratori salini.

#### **Art. 9 PREMIAZIONI**

Verranno effettuate al termine della manifestazione presso gli impianti sportivi di Arrone zona Village Stravalnerina.

Primi 3 classificati uomini e donne (saranno esclusi dai premi di categoria) con premi in natura e/o materiale sportivo

Primi 8 atleti di ogni categoria con premi in natura e/o buono acquisto materiale sportivo

**Uomini** : **A** senior fino a 34 (nati fino al 1989), **B** Sm 35 (1984-1988), **C** Sm 40 (1979-1983), **D** Sm 45 (1974-1978), **E** Sm 50 (1969-1973), **F** Sm 55 (1964-1968), **G** Sm 60 (1959-1963), **H** Sm 65 (1954-1958), **I** Over 70 (nati nel 1953 e precedenti)

**Donne**: **L** fino a 39 (nate fino al 1984), **M** (1974-1983), **N** Sf 50 (1964-1973), **O** Over 60 (nate nel 1963 e precedenti)

Premi alle società (obbligatoria la preiscrizione entro le 23,59 del 14 settembre 2023) con almeno 30 iscritti.

In aggiunta sono previsti dei **bonus** (non cumulabili tra loro e sempre obbligatoria la preiscrizione entro le 23,59 del 14 settembre 2023) al raggiungimento dei seguenti numeri: per le società provenienti dalla Regione Umbria oltre i 70 partecipanti 100 euro, oltre 50 p. 70 euro; per le società provenienti da fuori della Regione Umbria oltre i 50 partecipanti 120 euro, oltre 40 p. 100 euro, oltre 30 p. 80 euro, oltre 20 p. 50 euro, oltre 15 p. 40 euro, oltre 10 p. 30 euro.

#### **Art. 10 RECLAMI**

Possono essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione della classifica, verbalmente al giudice tardivo e secondariamente per iscritto innanzi al giudice di Appello, previo pagamento della tassa di Euro 100,00, pagamento che verrà rimborsato solo in caso di accoglimento del reclamo.

#### **Art. 11 TRATTAMENTO DEI DATI**

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta autorizza il trattamento dei propri dati personali in conformità al regolamento generale sulla protezione dei dati GDPR (UE) n. 2016/679

Si informa che i dati richiesti nella scheda di iscrizione vengono acquisiti al solo fine di preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, i servizi indicati nel presente regolamento e per l'invio di materiale informativo relativo alla presente manifestazione o dei suoi partner.

L'eventuale rifiuto al trattamento dei dati personali potrebbe non consentire il completamento dell'iscrizione alla manifestazione stessa e di conseguenza la partecipazione.

Ciascun iscritto può esercitare i propri diritti in relazione al trattamento dei dati personali da parte del titolare così come previsto dal regolamento generale sulla protezione dei dati GDPR (UE) n. 2016/679

#### **Art. 12 DIRITTI DI IMMAGINE**

L'atleta, con l'iscrizione alla manifestazione, autorizza gli organizzatori e i suoi partner all'acquisizione gratuita del diritto di acquisire e impiegare immagini della sua partecipazione alla manifestazione.

#### **Art. 13 MODIFICHE DEL PERCORSO O ANNULLAMENTO**

L'organizzazione si preserva di modificare senza preavviso ed in ogni momento il percorso, l'orario di partenza, l'ubicazione dei ristori e dei posti di soccorso in caso di indicazioni delle Autorità competenti o in condizioni metereologiche avverse fino ad annullare la manifestazione. In caso di annullamento l'iscritto non ha diritto al rimborso della quota di iscrizione e questa potrà essere utilizzata per la nuova data o per l'edizione della gara successiva.

#### **Art. 14 ESONERO DI RESPONSABILITA'**

L'iscritto, con l'accettazione di tale regolamento, esonera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi incidente o per danni a persone o cose, causati da sé stesso o da altri, derivanti dalla partecipazione all'evento.

#### **Art. 15 ASSISTENZA MEDICA**

Durante la manifestazione sarà garantita l'assistenza medica e l'ambulanza.

#### **Art. 16 MODIFICHE DEL REGOLAMENTO**

Gli organizzatori si riservano di modificare in qualsiasi momento il presente regolamento al fine di migliorare lo svolgimento della manifestazione.

Le eventuali modifiche saranno pubblicate sul sito <http://www.athleticterni.it> fino alla settimana precedente la manifestazione.