

WWW.ATLETICAURBANIA.IT - INFO@ATLETICAURBANIA.IT

21° GIRO DEI 4 PONTI - URBANIA DOMENICA 18 GIUGNO 2023

Valevole come: 6a prova del Circuito Correre x Correre e
come Gran Prix Goba strada 2023
Cronometraggio Fidal

PROGRAMMA:

- ore 8.15 ritrovo in Piazza della Rovere
- ore 9.30 partenza gara competitiva Km 10.300
tempo massimo per i competitivi 90 minuti

QUOTA DI ISCRIZIONE € 10,00

Per i GRUPPI: ogni 10 paganti (in pre-iscrizione) una iscrizione gratuita

Gara non competitiva (con certificato medico)
e passeggiata ludico motoria - **iscrizioni il giorno della gara € 6,00.**

La 7a prova del circuito Correre x Correre è prevista a Fossombrone il 9 luglio. Prima gara della seconda fase del Circuito.

Sarà garantito servizio medico e ambulanza.
Spogliatoi e docce presso palestra scuole elementari.



Al Busillis una birra omaggio presentando il pettorale
e su richiesta un primo piatto per chi vuole fermarsi a pranzo



ISCRIZIONI GARA CON SERVIZIO SIGMA FIDAL MARCHE



Le iscrizioni si ricevono on-line presso l'area riservata FIDAL
<http://tessonilne.fidal.it/login.php> entro le ore 18 del 16 giugno 2023.
Dopo aver effettuato il bonifico IBAN IT64V0538768690000043024789
inviare mail a sigma.strada@fidalmarche.com
(Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara).

Per le Società con gruppo iscritti molto numeroso (oltre 20 iscritti) è possibile inviare direttamente mail e copia bonifico a sigma.strada@fidalmarche.com (evitando l'area riservata Fidal)

Per ogni concorrente verrà donato 1 €
alla Lega Italiana Fibrosi Cistica Marche.



REQUISITI DI PARTECIPAZIONE: possono partecipare atleti italiani e stranieri limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL

Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione

Atleti tesserati per l'anno in corso con Enti di promozione sportiva EPS convenzionati con la Fidal e certificato medico di idoneità specifico solo settore ATLETICA LEGGERA.

Per informazioni Cristiana 338/9048675 Renato 347/9446381

PREMI INDIVIDUALI

(ESCLUSI DALLE CATEGORIE)

ASSOLUTI UOMINI E DONNE

1° PREMIO € 120,00

2° PREMIO € 100,00

3° PREMIO € 80,00

Verranno premiate le prime

3 Società più numerose

(in pre-iscrizione).

In caso di parità verrà premiata la Società più lontana.

CATEGORIE UOMINI (premiati i primi 5 di categoria)

A da 18 a 34 anni (1° classificato occhiale tecnico)

B da 35 a 39 anni

C da 40 a 44 anni

D da 45 a 49 anni

E da 50 a 54 anni

F da 55 a 59 anni (premiati i primi 3 di categoria)

G da 60 a 64 anni (premiati i primi 3 di categoria)

H da 65 anni in su (premiati i primi 3 di categoria)

CATEGORIE DONNE (premiati le prime 5 di categoria)

I da 18 a 39 anni (1° classificata occhiale tecnico)

L da 40 a 44 anni

M da 45 a 49 anni

N da 50 a 54 anni

O da 55 a 59 anni (premiati le prime 3 di categoria)

P da 60 a 64 anni (premiati le prime 3 di categoria)

Q da 65 anni in su (premiati le prime 3 di categoria)

PASTA ARTIGIANALE

DURANTE

DALL'ANTICA
CASTELDURANTE

Nel pacco gara la pasta con i valori di genuinità, semplicità e onestà della tradizione agricola marchigiana.