



11°
edizione

23

APRILE 2023



ecoteam organizza

GARAPODISTICA

TRA LE GARE PIÙ PREMIATE

in collaborazione con



EcoCorsa del lago - Località Gragnano - Sansepolcro (Ar)

GIORNATA di SPORT, NATURA e SOLIDARIETÀ

parte dell'incasso sarà devoluto alla
FONDAZIONE IL CUORE SI SCIOLGIE
in aiuto delle POPOLAZIONI TERREMOTATE
di SIRIA e TURCHIA



programma

GARA PODISTICA

COMPETITIVI E NON
ADULTI, RAGAZZI e BAMBINI*
percorso collinare
circa 11,5 km

ECO PASSEGGIATA

DUE PASSI
NELLA NATURA
camminata per tutti
circa 2,5 o 9 km

SCUOLE

GARA TRA I RAGAZZI
DEGLI ISTITUTI
campo sportivo
loc. Gragnano

PRANZO

CHIUSURA
DELL'EVENTO
sede Pro-Loco
Gragnano

STANDS

NOVITÀ
ARTICOLI
SPORTIVI

*per i più piccoli mini tennis e mini volley

i nostri partners



Sponsor TECNICO
ADD ECOTEAM

FOUR
SPORT



GARA COMPETITIVA E NON

• € 13 prescrizioni fino al 16/04 • € 15 day gara

CAMMINATA • € 8

SETTORE GIOVANILE E SCUOLE • € 5

La GARA sarà cronometrata con CHIP e con il servizio classifica ONLINE in tempo reale

Le iscrizioni alla GARA COMPETITIVA verranno effettuate anche online a ICRON (mail: icron.it) e per le CATEGORIE GIOVANILI e NON COMPETITIVA inviare una mail a infoevolutionrunners@gmail.com indicando Nome, Cognome, Data di Nascita, Società di Appartenenza e Numero di Tessera

ai primi 500 ISCRITTI
competitivi e non competitivi un
RICCO PREMIO
di partecipazione



più di

15

Prosciutti
in Paliol

TRA LE GARE PIÙ PREMIATE

FUORI CATEGORIA

1° UOMO ASSOLUTO

PROSCIUTTO O FORMA DI FORMAGGIO PIÙ TROFEO ECO CORSA DEL LAGO

DAL 2° AL 10° PROSCIUTTO

1° DONNA ASSOLUTA

PROSCIUTTO O FORMA DI FORMAGGIO PIÙ TROFEO ECO CORSA DEL LAGO

DALLA 2° ALLA 5° PROSCIUTTO

CATEGORIA -A- ASSOLUTI MASCHILI 2005 / 1974

1° CLASSIFICATO BOX MEDIO PRODOTTI BIOLOGICI AGRICOLGICA ABOCA

+ T-SHIRT ECO CORSA DEL LAGO

DAL 2° ALL' 80° PRODOTTI IN NATURA

CATEGORIA -B- VETERANI MASCHILI 1973 / 1964

1° CLASSIFICATO BOX MEDIO PRODOTTI BIOLOGICI AGRICOLGICA ABOCA

+ T-SHIRT ECO CORSA DEL LAGO

DAL 2° AL 30° PRODOTTI IN NATURA

CATEGORIA -C- ARGENTO MASCHILI 1963 / 1954

1° CLASSIFICATO BOX MEDIO PRODOTTI BIOLOGICI AGRICOLGICA ABOCA

+ T-SHIRT ECO CORSA DEL LAGO

DAL 2° AL 15° PRODOTTI IN NATURA

CATEGORIA -D- ORO MASCHILI 1953 e precedenti

1° CLASSIFICATO BOX MEDIO PRODOTTI BIOLOGICI AGRICOLGICA ABOCA

+ T-SHIRT ECO CORSA DEL LAGO

DAL 2° AL 5° PRODOTTI IN NATURA

CATEGORIA -E- ASSOLUTE DONNE 2005 / 1974

1° CLASSIFICATA BOX MEDIO PRODOTTI BIOLOGICI AGRICOLGICA ABOCA

+ T-SHIRT ECO CORSA DEL LAGO

DAL 2° ALLA 40° PRODOTTI IN NATURA

CATEGORIA -F- VETERANE DONNE 1973 e precedenti

1° CLASSIFICATA BOX MEDIO PRODOTTI BIOLOGICI AGRICOLGICA ABOCA

+ T-SHIRT ECO CORSA DEL LAGO

DAL 2° ALLA 20° PRODOTTI IN NATURA

CATEGORIA -GIOVANILI- PREMI per tutti

PRIMI PASSI 2018 e seguenti

DISTANZA: 100 mt

ESORDIENTI (C) 2017 / 2016

DISTANZA: 250/300 mt

ESORDIENTI (B) 2015 / 2014

DISTANZA: 400/500 mt

ESORDIENTI (A) 2013 / 2012

DISTANZA: 700/800 mt

RAGAZZI/E 2011 / 2010

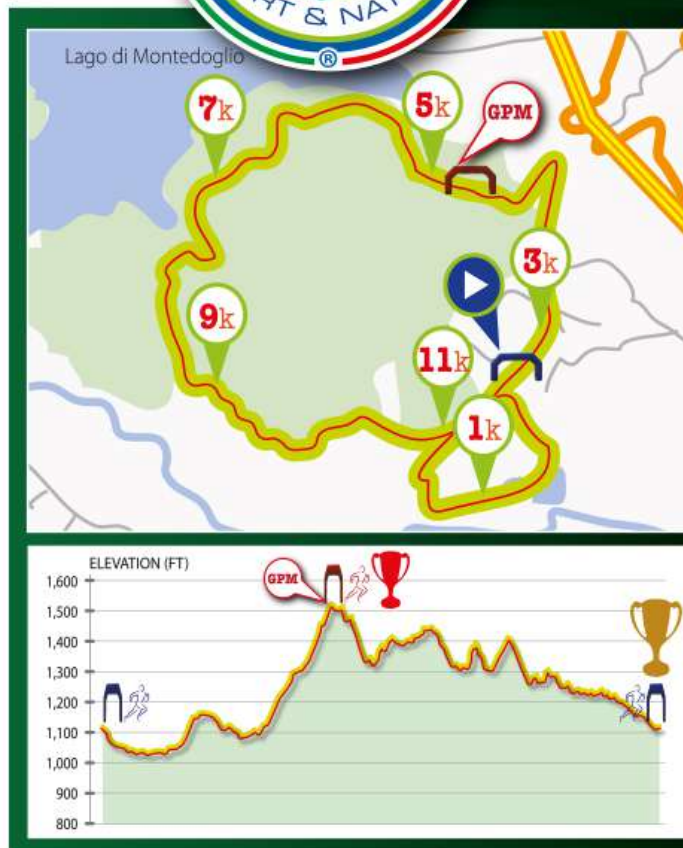
DISTANZA: 800 mt

CADETTI/E 2009 / 2008

DISTANZA: 1000 mt

ALLIEVI/E 2007 / 2006

DISTANZA: 2500 mt)



ORARIO - 8:30 ritrovo al campo sportivo di Gragnano - 9:00 partenze categorie giovanili
MANIFESTAZIONE - 9:45 partenze ecocamminata - 10:00 partenze gara competitiva adulti e non competitiva

PARCHEGGIO per tutti, nelle vicinanze del ritrovo della manifestazione località Gragnano (Sansepolcro - AR)

SPOGLIATOI E DOCCE
Il servizio docce e spogliatoi entrerà in funzione dalle ore 8:00 fino alle ore 14:00 presso l'impianto sportivo del campo sportivo di Gragnano

DEPOSITO BORSE
Verrà allestito uno spazio per deposito Borse presso lo stand delle ISCRIZIONI

RISTORI
Previsti ristoranti volanti lungo il percorso e finale gara.



ASSISTENZA SANITARIA

Sarà seguita e coadiuvata dalla MISERICORDIA di Sansepolcro

per info: Paolo Zanchi 338 542 92 16
Andrea Farinelli 338 963 85 44
Filippo Ballotti 347 481 72 08

mail: infoevolutionrunners@gmail.com
info.ecocorsadellago@gmail.com

ecoteam

