

CON IL PATROCINIO DI:



L'Atletica Capanne ProLoco Athletic Team

ORGANIZZA:

DOMENICA 26 MARZO 2023

35^a STRAMARZOLINA

34° TROFEO IVANO FORA

CORSA PODISTICA DI Km. 21,00

Maschili e Femminili per i nati dal 2005 e precedenti

Km. 9 - MASCHILI e FEMMINILI per i nati dal 2005 e precedenti

Manifestazione aperta a tutti sia Tesserati FIDAL che Enti di propaganda

NON COMPETITIVA Km. 3,5 APERTA A TUTTI

PARTENZE: ore 11.00 Sett. GIOVANILE
Cat. Pulcini/Es. 6-8-10/Rag./Cad.

ore **9.15** ^{NEW} Km. 21,00 + Km.9 + Km. 3,5 Allievi/e + Non Compet.

**VALIDA COME
1^a PROVA GRAND PRIX
DI CORSA SU STRADA
GIOVANILE**

Ritrovo a **CAPANNE** (PG) ore 8.30

Cronometraggio con CHIP a Cura di DREAM RUNNERS

Pre-iscrizioni: on line fino al 24 Marzo sul sito www.dreamrunners.it

Giovanili: on line fino al 24 Marzo sul sito www.fidal.it

E.P.S.: tramite e-mail a: ariannamencaroni86@yahoo.it

Per tutte le info **Sauro 347.4416086 - www.atleticacapanne.it**

Km 21

Km 9

Km 3,5
Allievi/e + N.C.

Ritrovo
ore 8.00

Partenza
ore 9.15

**Settore
Giovanile**

Ritrovo
ore 10.00

Inizio
Partenze
ore 11.00

Il 34° Trofeo "IVANO FORA" (offerto dalla famiglia) vuole ricordare il nostro caro amico podista e sarà assegnato alla Società più numerosa sommando gli arrivati della 9 e 21 Km. Saranno inoltre premiate le 5 Società con il maggior numero di iscritti tra tutti i percorsi in pre-iscrizione.

REGOLAMENTO 35^a STRAMARZOLINA

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la gara. E' assicurato il servizio medico e di ambulanza. Tassa Gara: **€ 15 (Km 21) € 8 (Km 9) in Pre-iscrizione versando la quota entro Venerdì 24 Marzo** IBAN: IT87G0200803029000401115247 intestato a Athletic Team Perugia inviando poi copia dell'avvenuto pagamento a mencaronisauro@libero.it. Ci si potrà iscrivere anche la mattina della gara **fino a 30 min. prima della partenza € 18 (Km. 21) e € 10 (Km. 9). € 4 (Set. Giov. e Non Competitiva. Cronometraggio con CHIP.**

Pre-iscrizioni: on line fino al 24 Marzo sul sito www.icron.it

Giovanili: on line fino al 24 Marzo sul sito www.fidal.it

E.P.S. tramite e-mail a: ariannamencaroni86@yahoo.it

PER INFO: MENCARONI SAURO: Cell. **347.44.16.086**
e-mail: mencaronisauro@libero.it

CAT. SETTORE GIOVANILE

VALIDA COME 1^a PROVA DI
CORSA SU STRADA GIOVANILE

Maschile

2019 - 2018	Pulcini	m.	100
2017 - 2016	Esordienti C	m.	200
2015 - 2014	Esordienti B	m.	400
2013 - 2012	Esordienti A	m.	600
2011 - 2010	Ragazzi	m.	1.000
2009 - 2008	Cadetti	m.	3.000

Femminile

2019 - 2018	Pulcini	m.	100
2017 - 2016	Esordienti C	m.	200
2015 - 2014	Esordienti B	m.	400
2013 - 2012	Esordienti A	m.	600
2011 - 2010	Ragazze	m.	1.000
2009 - 2008	Cadette	m.	2.000

PREMI: SARANNO PREMIATI TUTTI I PULCINI, I PRIMI 6 DI OGNI CATEGORIA FINO A CADETTI/E E I PRIMI 3 ALLIEVI/E **PACCO GARA PER TUTTI**

CATEGORIE Km 21,00

Maschili:

J.P.S. - SM35 - SM40 - SM45 - SM50
SM55 - SM60 - SM65 - SM70 e oltre

Femminili:

J.P.S. - FM35 - FM40 - FM45
FM50 - FM55 - FM60 e oltre

PREMI Km 21,00

Cat. Maschile:

- 1° Assoluto: Trofeo + € 150 in b.a.
- 2° Assoluto: Trofeo + € 100 in b.a.
- 3° Assoluto: Trofeo + € 75 in b.a.

Cat. Femminile:

- 1^a Assoluta: Trofeo + € 150 in b.a.
- 2^a Assoluta: Trofeo + € 100 in b.a.
- 3^a Assoluta: Trofeo + € 75 in b.a.

BONUS

AL VINCITORE
CHE SCENDERÀ SOTTO:

1^h08'00" - BONUS € 50
1^h07'00" - BONUS € 75
1^h06'00" - BONUS € 100

(I BONUS NON SONO CUMULABILI)

BONUS

ALLA VINCITRICE
CHE SCENDERÀ SOTTO:

1^h23'00" - BONUS € 50
1^h22'00" - BONUS € 75
1^h21'00" - BONUS € 100

(I BONUS NON SONO CUMULABILI)

Saranno inoltre premiati (assoluti esclusi) i **primi 5 di ogni Cat. Maschile** e le **Prime 3 di ogni Cat. Femminile** con PREMI IN NATURA A SCALARE.

Km 9 Maschili e Femminili (CATEGORIA UNICA dal 2005 e precedenti)

- Saranno premiati i **primi 3 Assoluti Maschili e Femminili** con Trofeo + Premio in Natura.
- Dal 4° classificato/a in poi **premi in natura A SORTEGGIO.**