



Città di Narni



Cross del Donatore

2^a Prova CDS Assoluto e 5^a Prova Circuito Master
Criterium Umbro di Corsa Campestre 2023

DOMENICA 12 FEBBRAIO 2023

ore 8,45 - **Narni Scalo, Parco Bruno Donatelli**





CONAD SUPERSTORE

PIAZZA COMENCINI, 1- NARNI SCALO
TEL. 0744.751555

CROSS DEL DONATORE CRITERIUM UMBRO DI CORSA CAMPESTRE 2023

PROGRAMMA

Ore 8,45-Ritrovo Narni Scalo
Impianto sportivo "F Bertolini"
Ore 9,30 - Inizio gare
dalle ore 11,00 - Premiazioni

**PERCORSO: 7500 mt maschile
4500 mt over 60 e femminile**

Partecipazione riservata agli atleti
in regola con il Tesseramento agli Enti
di promozione Sportiva e alla FIDAL
per l'anno 2023

È garantita l'assistenza sanitaria
Servizio docce a 50 centesimi

TASSA ISCRIZIONE:

ESORDIENTI, RAGAZZI, CADETTI, ALLIEVI: 4 euro ad atleta
JUNIOR, PROMESSE, SENIOR, MASTER: 8 euro ad atleta
(con premio di partecipazione)

ISCRIZIONI tramite il servizio on line della
FIDAL (cr.umbria@fidal.it) entro le 20.00 di
Venerdì 10/02/2023.

Per gli iscritti di ENTI DI PROMOZIONE mandare
una mail a marco.bracaletti64@gmail.com
Per le categorie Master partecipanti al criterium
Umbro di Cross saranno accettate iscrizioni anche
il giorno della gara sempre a 8,00 euro.

PER INFORMAZIONI:

PROIETTI PAOLO tel. 338.1556263
AIELLO MARCO tel. 347.8408558
VESCHI CARLO tel. 348.0297375
asd.avisnarni@alice.it

CATEGORIE UOMINI

| | |
|--------|---------|
| Cat. A | AssM |
| Cat. B | Sm - 35 |
| Cat. C | Sm - 40 |
| Cat. D | Sm - 45 |
| Cat. E | Sm - 50 |
| Cat. F | Sm - 55 |
| Cat. G | Sm - 60 |
| Cat. H | Sm - 65 |
| Cat. I | Sm - 70 |

CATEGORIE DONNE

| | |
|-----------|--------------|
| Amatori F | 18 - 34 anni |
| Cat. SF1 | 35 - 44 anni |
| Cat. SF2 | 45 - 54 anni |
| Cat. SF3 | 55 e Oltre |

Orari gare e distanze

ore 9,30: Allieve (3000 m)
ore 9,30: Allievi, Juniores F, Assolute F,
Master Over 60 M (4500 m)
ore 10,00: Junior M, Assoluti M, Master Under 60 M (7500 m)
ore 11,00: Esordienti 5 F (200 m)
ore 11,05: Esordienti 5 M (200 m)
ore 11,10: Esordienti 8 F (400 m)
ore 11,20: Esordienti 8 M (400 m)
ore 11,30: Esordienti 10 F (600 m)
ore 11,40: Esordienti 10 M (600 m)
ore 11,50: Ragazze (1500 m)
ore 12,00: Ragazzi (1500 m)
ore 12,10: Cadette (2000 m)
ore 12,25: Cadetti (3000 m)

PREMIAZIONI 1° Assoluto e 1° Assoluta

PREMIAZIONI CATEGORIE Verranno premiati i primi 5 di ogni categoria. Verranno premiate le prime 3 società in Preiscrizione. Pacco gara per i primi 150 atleti iscritti. Per le gare giovanili verranno premiati i primi 10 della categoria Esordienti, i primi 6 delle categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi.

Saranno premiate a cura del Comitato Regionale F.I.D.A.L. le squadre vincitrici del Campionato Regionale di Società di Cross Allievi/e, Juniores e Assoluti maschile e femminile.

Assipunto
IL TUO PUNTO ASSICURATIVO

Scegli il meglio per il tuo futuro.
Affidati ai nostri servizi.



Noleggio
lungo termine



Welfare
familiare



Welfare
aziendale



Servizi
bancari

SEDE DI TERNI
Zona P.11.3
0744.426846

SEDE DI NARNI
Via Tullio, 298
0744.733935

www.assipunto.it
05213gunipote@e

UnipolSal

UnipolRental



IMPRESA DI PULIZIE
CHiodo MARIA

Via Tre Venezie, 255 - 05100 Terni (TR)
Tel. 339/7039368 - 339/4783046
chiodo_maria@libero.it

TERNANA
TELONI s.r.l.

COPERTURE AUTOCARRI - PISCINE - OMBRELLONI - PERGOLE TENDE DA SOLE - GAZEBO - STRISCIONI
NARNI SCALO (TR) TEL. 0744 733034 - ternanatelonisrls@gmail.com