

## CASENOVE DI FOLIGNO

1 OTTOBRE 2022

### 1° TROFEO VALMENOTRE

Gara podistica di km 7,5 circa per adulti e mini percorsi per settore giovanile

PROGRAMMA	CATEGORIE UOMINI	CATEGORIE DONNE
Ore 16.00 Ritrovo presso distributore ICM di Casenove	A) Anni 18-34 B) Anni 35-44 C) Anni 45-54 D) Anni 55-64 E) Anni 65-75	A) Anni 18-39 B) Anni 40-70
Ore 17.00 Partenza gara settore Giovanile		
Ore 17.30 Partenza gara adulti		
Ore 19.00 Premiazione		

#### REGOLAMENTO

Alla manifestazione possono partecipare tutti i tesserati Fidal e di Enti di promozione Sportiva in regola per l'anno 2022. Tutti i concorrenti sono tenuti a rispettare l'art. 134 del codice Stradale.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose o persone prima, durante e dopo la manifestazione.

Le iscrizioni dovranno essere inviate a e-mail [carlofalco14@gmail.com](mailto:carlofalco14@gmail.com) entro le ore 20,00 del giorno 29/09/2022 per i gruppi, per i singoli entro le ore 17,00 del 01/10/2022. Le liste dei gruppi devono essere firmate dal Presidente su carta intestata della Società, per i singoli mostrare in tesserino valido per l'anno 2022 al ritiro del pettorale. I partecipanti disporranno di assistenza medica, ristori durante e dopo la gara. Per informazione Tel. 3317798239 Rustici 3318397030 Carducci

**Quota di iscrizione Euro 8 Verranno Premiati i Primi 3 Assoluti e la Prima Donna  
inoltre i primi 10 di Categoria**

#### PROGRAMMA SETTORE GIOVANILE

Ritrovo ore 16,00 Partenza ore 17,00 Quota iscrizione euro 3,00 Tutti Premiati

#### CATEGORIE SETTORE GIOVANILE

Pulcini m/f (2017 in poi) m 100

Esordienti 6 m/f (2015-2016) m 200

Esordienti 8 m/f (2013-2014) m 400

Esordienti 10 m/f (2011-2012) m 600

Ragazzi/e (2009-2010) m 1000

Cadetti/e (2007-2008) m 2500

Allievi/e (2005-2006) m 5000

Sono previste anche gare di velocità (100 m)  
per le categorie Ragazzi/e Cadetti/e e Allievi/e

