



F.I.D.A.L.

FESTA del CROSS UMBRO

8^o Winner CROSS '22

DOMENICA
23
GENNAIO
dalle 8,30

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE
DI CROSS PER TUTTE LE CATEGORIE
VALIDO COME II TAPPA
DEL CRITERIUM UMBRO DI CROSS**

PARCO HOFFMAN - FOLIGNO

LA MANIFESTAZIONE AVVERRÀ NEL RISPETTO DELLE NORME COVID



UMBRA GROUP



NARCISIAUTO

Silvestrini
ASSICURAZIONI

vega
TECNOSERVICE

FABIANA FILIPPI

bizzarri

info:

STEFANO TOFI 339.89.78.116
FABIO PANTALLA 328.14.50.365
MAURIZIO CANDELLORI 329.94.97.927

REGOLAMENTO UFFICIALE E INFO SUL SITO:
www.atleticawinnerfoligno.it

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CROSS
1° FASE CDS DI CROSS A/J/P/S
2° TAPPA CRITERIUM UMBRO DI CROSS ASSOLUTI MASTER
FOLIGNO (PG)
ATLETICA WINNER FOLIGNO
23-01-2022

RITROVO presso il Parco fluviale Hoffman

- ore: 8.30 GARE assoluti
- ore: 10.00 GARE giovanili

ORARI GARE:

ORARIO	DIST.	CATEGORIA	ANNI
09.15	3000 m	ALLIEVE	
09.30	4500 m	ALLIEVI - JUNIORES F - - ASSOLUTE F - MASTER OVER 60 M	
10.00	7500 m	JUNIOR M - ASSOLUTI M - MASTER UNDER 60 M	
11.00	200m	ESORDIENTI 5 F	2015/2016/2017
11.05	200 m	ESORDIENTI 5 M	2015/2016/2017
11.10	400 m	ESORDIENTI 8 F	2013/2014
11.20	400 m	ESORDIENTI 8 M	2013/2014
11.30	600 m	ESORDIENTI 10 F	2011/2012
11.40	600 m	ESORDIENTI 10 M	2011/2012
11.50	1000 m	RAGAZZE	2009/2010
12.00	1000 m	RAGAZZI	2009/2010
12.10	2000 m	CADETTE	2007/2008
12.25	3000 m	CADETTI	2007/2008

TASSA ISCRIZIONE:

ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI - ALLIEVI: 4 euro ad atleta

JUNIOR-PROMESSE-SENIOR-MASTER: 8,00 euro a gara

MODALITA' ISCRIZIONE GARE

ISCRIZIONI tramite il servizio on line della FIDAL entro le 20.00 di Venerdì' 21/01/2022, per le categorie Master partecipanti al criterium Umbro di Cross saranno accettate iscrizioni anche il giorno della gara sempre a 8.00 euro.

Per gli iscritti di ENTI DI PROMOZIONE mandare una mail a marco.bracaletti64@gmail.com

PROTOCOLLO ANTI-COVID

L'ingresso al Parco sarà contingentato, per accompagnatori tecnici e pubblico sarà necessario esibire il GREEN PASS RAFFORZATO per gli atleti, over 12, basterà il GREEN PASS BASE.

All'interno del parco è obbligatorio mantenere il distanziamento e indossare la mascherina.

PREMIAZIONI GARE ASSOLUTI ORE 11.15:

I primi 3 assoluti/e con premi in natura.
I primi 3 delle seguenti categorie:

- Assoluti (18-34 anni)
- Sm-35 (35-39 anni)
- Sm-40 (40-44 anni)
- Sm-45 (45-49 anni)
- Sm-50 (50-54 anni)
- Sm-55 (55-59 anni)
- Sm-60 (60-64 anni)
- Sm-65 (65 e oltre)
- Femm. Und/40 (18-39)
- Femm. Over/40 (40 e oltre)

La prima società.

PREMIAZIONI GARE GIOVANILI ORE 11.45:

I primi 10 della categoria ESORDIENTI i primi 6 delle categorie RAGAZZI - CADETTI - ALLIEVI

PREMIAZIONI CAMPIONATO REGIONALE:

Maglia di Campione Regionale Umbro di Cross 2022 FIDAL:

Al primo classificato di tutte le categorie Giovanili **Esordienti Ragazzi Cadetti Allievi:**

Al primo classificato delle seguenti categorie **Assolute e master Maschili e Femminili:**

- Junior (18-19 anni)
- Promesse (20-22 anni)
- Assoluti (23-34 anni)
- Sm-35 (35-39 anni)
- Sm-40 (40-44 anni)
- Sm-45 (45-49 anni)
- Sm-50 (50-54 anni)
- Sm-55 (55-59 anni)
- Sm-60 (60-64 anni)
- Sm-65 (65 e oltre)
- Sm-70 (70 e oltre) e tutte le altre successive se presenti

COME RAGGIUNGERE IL RITROVO:

Il parcheggio, che si trova a circa 300 m dal campo gara, è in prossimità dei campi sportivi della Polisportiva C4, Via Sicilia.

PER INFORMAZIONI:

FABIO PANTALLA: 3281450365 MAURIZIO CANDELLORI (CAT. GIOVANILE): 329.949/7927