

“CRITERIUM UMBRO DI CORSA CAMPESTRE 2023”

“CRITERIUM UMBRO DI CORSA CAMPESTRE”

- REGOLAMENTO -

1. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

- **ATLETI** regolarmente tesserati con la FIDAL: **dovranno esibire/inviare all'atto delle iscrizioni sia la tessera FIDAL**, sia la “velina”, ovvero il tagliando del rinnovo rilasciato dalla Società di appartenenza;
- **ATLETI** in possesso di RUNCARD in corso di validità: **dovranno esibire obbligatoriamente** all'atto delle iscrizioni la **RUNCARD stessa ed il Certificato Medico Agonistico in ORIGINALE**, ai sensi delle “Norme Attività” FIDAL;
- **ATLETI** regolarmente tesserati con Enti di Promozione Sportiva (EPS): **dovranno esibire il tesserino sul quale dovrà essere riportata la dicitura: “Atletica Leggera”** e copia del certificato medico.

NON SARANNO AMMESSI A PARTECIPARE ALLE GARE gli atleti tesserati per ALTRE FEDERAZIONI (es. “Ciclismo”, “Nuoto”, “Triathlon”, “Calcio”, “Arbitri”, ecc.)

2. CALENDARIO GARE

Il **Criterion Umbro 2023 di Corsa Campestre** comprende n° 6 (SEI) gare:

- **8 gennaio Orvieto (campionato regionale di cross Master);**
- **22 gennaio Foligno (campionato regionale individuale Giovanile e Assoluto e 1ª prova CDS Assoluto 2ª prova criterium master);**
- **29 gennaio Terni (3ª prova Circuito Master);**
- **5 febbraio Tuoro sul Trasimeno (2ª prova criterium giovanile e 4ª prova Circuito Master);**
- **12 febbraio Narni (2ª prova CDS più 5ª prova circuito Master);**
- **26 febbraio Strozaccapponi (CDS Giovanile e 6ª prova Criterion Master);**

Le cui informazioni e i volantini di ogni singola gara e sui siti www.umbria.fidal.it; www.atleticainumbria.it

3. CATEGORIE A PUNTI DEL “CRITERIUM UMBRO 2023 DI CORSA CAMPESTRE”

Tutti gli atleti verranno suddivisi in 13 categorie, di cui n° 9 maschili e n° 4 femminili, come di seguito elencate:

MASCHILI:

- AssM(18-34 anni)
- Sm35(35-39 anni)
- Sm40(40-44 anni)
- Sm45(45-49 anni)
- Sm50(50-54 Anni)
- Sm55(55-59 anni)
- Sm60(60-64 anni)
- Sm65(65-69 anni)
- Sm70(70 anni e oltre)

FEMMINILI:

- Girls (18-35 anni)
- SF1 (36-45 anni)
- SF2 (46/55 anni)
- SF3 (56/OLTRE)

NOTA BENE: Per quanto riguarda le **Premiazioni di categoria “di giornata”** relative a ciascuna singola gara, farà fede quanto riportato nei volantini di ogni gara.

4. PUNTI:

INDIVIDUALI

1° classificato: 60 punti, 2° classificato 57 punti, 3° classificato 54 punti, 4° classificato 51 punti, 5° classificato 48 punti, dal 6° classificato in poi a scalare di uno

- Per la classifica finale verranno presi in considerazione i punteggi ottenuti in **tutte le gare** in calendario.
- Gli atleti che parteciperanno a tutte e 6 le gare riceveranno un **BONUS FINALE di 10 punti**.

SOCIETA'

Per classifica finale di Società, **ogni atleta che porterà al termine il Criterium**, contribuirà con un numero di punti pari alle presenze totalizzate;

5. CLASSIFICHE

Le classifiche a punti del Criterium di Cross 2023, verranno aggiornate nel post gara e pubblicate sui siti di cui al precedente punto 2).

Per i **punteggi individuali, in condizioni di parità** vince l'atleta con i migliori piazzamenti, quindi il più anziano.

Per i **punteggi di Società, in caso di parità** vale il maggior numero di atleti in classifica, quindi la somma delle età degli atleti.

6. PREMIAZIONI DEL CRITERIUM 2023

PREMIAZIONI INDIVIDUALI: Tutti gli atleti saranno in classifica

PREMI DI CATEGORIA: verranno premiati i **primi 5 classificati di ciascuna Categoria del Criterium, con premi in natura**

PREMIAZIONI DI SOCIETÀ': Verranno premiate le prime **3 Società** classificate.

7. ISCRIZIONI

Per le iscrizioni, **farà fede quanto riportato su ciascun volantino di ogni singola gara.**

8. ORARI E DISTANZE

Per gli orari, **farà fede quanto riportato su ciascun volantino di ogni singola gara.**

DISTANZE: La lunghezza delle gare varia approssimativamente dai 7 agli 8 km.

Per tutte le **DONNE** e tutti gli **Over60 uomini**, le **distanze saranno ridotte; farà fede pertanto quanto riportato su ciascun volantino di ogni singola gara.**

9. RESPONSABILITA', INFORMAZIONI E CHIARIMENTI

Tutte le responsabilità relative ad ogni singolo evento rimangono ovviamente a carico della Società Sportiva Organizzatrice dell'Evento.

Per informazioni e chiarimenti esclusivamente relativi a Regolamento e Classifiche del Criterium, inviare una e-mail all'indirizzo cr.umbria@fidal.it oppure contattare **Patrizio Lucchetti 335-1408470**.