

UMBRIA TRAIL RUNNING – Cuore Verde d'Italia

Il Circuito Ufficiale 2018 del Trail Running in Umbria

PREMIO DI PARTECIPAZIONE AL CIRCUITO PER CHI AVRA' PARTECIPATO AD ALMENO 4 GARE DELLE 5 IN CALENDARIO

Info (dopo le 17:00)
339.8978116

e-mail: umbriatrailrunning@gmail.com

12ª edizione
TRA I MONTI DE GUALDO
Unica in mezzo ai boschi e ai prati al confine tra Umbria e Marche

8 luglio 2018
Valsorda

Corso in montagna 10,2 km
ora 9:30
Camminata ecologica 10,2 km non competitiva
ora 9:45

Programma corsa in montagna: ritrovo ore 8.00, iscrizioni fino alle 9.00, partenza ore 9.30
Programma camminata ecologica: ritrovo ore 8.00 - Iscrizioni fino alle 8.40, partenza ore 9.45

Corso in montagna € 10,00
Camminata ecologica € 8,00

CATEGORIE MASCHILI:
CATEGORIA A (Per 30 anni) Trail da 1000 mt a 1900
CATEGORIA B (Per 20-30 anni) Trail da 500 a 1000 mt
CATEGORIA C (Per 10-20 anni) Trail da 100 a 500 mt

Assoluti Maschili
1° - Prosciutto
2° - Capocollo + bottiglia d'olio
3° - Capocollo + bottiglia d'olio

Categorie Maschili A, B e C
1° - Capocollo + bottiglia di vino
2° - Formaggio + bottiglia di vino
3° - Formaggio + bottiglia di vino
4° - Salame + bottiglia di vino
5° - Salame + bottiglia di vino
6° fino al 10° - Bottiglia d'olio

CATEGORIE FEMMINILI:
CATEGORIA UNICA FEMMINILE
1° - Prosciutto
2° - Capocollo + bottiglia d'olio
3° - Capocollo + bottiglia d'olio
4° - Capocollo
5° - Formaggio
6° - Formaggio
7° - Salame
8° - Salame
9° - Bottiglia d'olio
10° - Bottiglia d'olio

Dalla 11ª posizione in seguito, tutte le classificate riceveranno una bottiglia di vino.

Soccolti
1° - Prosciutto
2° - Capocollo + 10 pacchi di pasta
3° - Due salami + 10 pacchi di pasta

Non Competitiva
Un prosciutto al gruppo più numeroso (meno 10 euro)

Informazioni: Maria Piazzoli 339 8978116 - Giuseppe Malatesta 339 8762022 - Paolo Spadoni 339 8770944 - Sabina Valentini 339 4417000

La corsa e la camminata ecologica si svolgeranno sul medesimo percorso, interamente segnalato e con indicazione del Km.
All'arrivo ricco ristoro con botticella, birra e dolci.

www.aticatino.it - info@aticatino.it

INFO ISCRIZIONE:
GIOVEDÌ 24/7 086 82 42
TUTTE LE INFO SU WWW.FILIPPIDE.IT

PARTENZA ORE 18.30

RETROVIO DALLE ORE 16.30
ZONA LIDO ARZIZO,
RISTORANTE LA CAPANNINA
ISCRIZIONI € 10

PREMIAZIONI:
PRIMI 3 ASSOLUTI
UOMINI E DONNE DI TRE A
4 CATEGORIE MASCHILI E 2 FEMMINILI

CASTIGLIONE DEL LAGO TRAIL DEL LAGO
9K
MERCOLEDI 18 LUGLIO 2018

FILIPPIDE
ORGANIZZATO DA ARBIT E G.S. FILIPPIDE
FESTA DEL LAGO

Domenica 5 Agosto 2018 - 13ª edizione Costa di Trex in Corsa
Alla scoperta del cuore verde di Assisi. Trail e camminata nel parco del Monte Subasio

Trail Running Km. 24/D+864 mt. Maschile e Femminile	Short Trail Km. 14/D+617 mt. Maschile e Femminile	Camminata Km. 8/D+350 mt.
---	---	------------------------------

Splendidi percorsi all'interno del Parco del Monte Subasio con tratti sterrati e sentieri con ripide discese ed ascese

L'ASPA Bastia ORGANIZZA per la Pro Loco di Costa di Trex nell'ambito della festa "Raduno Amici de Montagna" 13ª edizione della Costa di Trex in Corsa

Raduno Amici de Montagna

Raduno presso Costa di Trex Assisi (PG) ore 7.30
Partenza ore 9.00 - Premiazioni ore 12.00
Pranzo per tutti gli iscritti ed eventuali accompagnatori ore 13.00

Per info: Bocci Giovanni 393 838622
iscrizioni email: aspa@atiassisi@gmail.com
www.aspabastia.it

UMBRIA CROSSING
BETTONA CROSSING
SABATO 29 SETTEMBRE, 2018

ULTRA TRAIL DEGLI ETRUSCHI®
50KM 2000 D+
START 9:00

SHORT TRAIL DEGLI OLIVI
18KM 780 D+
START 11:00

90% STERRATO E SENTIERI - 100% ARIA PULITA PER MAGGIORI INFO: UMBRIACROSSING.COM

*PROVA DEL GRAND PRIX IUTA 2018 DI ULTRATRAIL

Bettona, Running in the green heart of Umbria

MONTE MACCHIALUNGA SCAIREIS
VEN 20 LUG 2018

I PRATI TRAIL RUNNING
DOM 22 LUG 2018

5 KM / 700 M GORE-TEX 24 KM / 1200 M

ORE 19:00	RITROVO	ORE 8:00
PIAZZA DELLA LIBERTÀ STRONCONE	DOVE	PRATI DI STRONCONE
ORE 20:00	PARTENZA	ORE 9:30
ORE 22:00 GORETEX PARTY FOOD, MUSIC & APERISPRITZ	PREMIAZIONI	ORE 13:00 CON PASTA PARTY
10 EURO	QUOTA	20 EURO

QUOTA COMBINATA 25 EURO

ORE 9:30 PASSEGGIATA NON COMPETITIVA (10 KM)
CORSO COMPETITIVA (10 KM)
QUOTA ISCRIZIONE 10 €

T-SHIRT MONTURA AI PRIMI 150 ISCRITTI ALLA COMBINATA

INFO E ISCRIZIONI // asdtrktrail@gmail.com // +39 347 1379633

GARMIN, PETZL, AICS, vertigini sport

Facebook: [umbriatrailrunning](https://www.facebook.com/umbriatrailrunning) Cuoreverdeditalia

PER OGNI SINGOLA GARA, FARE SEMPRE RIFERIMENTO AL VOLANTINO SPECIFICO DELLA GARA STESSA