

REGOLAMENTO CROSS 2018- "29°CRITERIUM UMBRO di Corsa Campestre – Memorial Luigi Toro

1. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

* **ATLETI** regolarmente tesserati con Enti di Promozione Sportiva (EPS); **sui Tesserini dovrà essere riportata la dicitura: "Atletica Leggera"**;

* **ATLETI** regolarmente tesserati con la FIDAL. **Dovranno esibire la tessera FIDAL** insieme alla "velina", ovvero il tagliando del rinnovo rilasciato dalla Società di appartenenza; in mancanza della suddetta "velina" è necessaria la dichiarazione firmata in **ORIGINALE** dal Presidente, su carta intestata della Società, che attesti la posizione regolare dell'atleta;

* **ATLETI** in possesso di RUNCARD in corso di validità che dovranno **obbligatoriamente** presentarsi di volta in volta agli addetti alle iscrizioni (o al ritiro del pettorale in caso abbiano effettuato la preiscrizione) con la **RUNCARD accompagnata da Certificato Medico Agonistico in ORIGINALE**, come sancito all'interno delle "**Norme Attività**" della FIDAL.

NON SARANNO PERTANTO AMMESSI A PARTECIPARE ALLE GARE:

-) gli atleti in possesso della **sola Tessera FIDAL**, **ma** senza la "velina del rinnovo";

-) gli atleti in possesso del **solo Certificato medico** o della **sola RUNCARD**;

-) gli atleti tesserati per **ALTRE FEDERAZIONI** (es. "Ciclismo", "Nuoto", "Triathlon", "Calcio", "Arbitri", ecc)

2. CALENDARIO GARE:

Il **Criterium Umbro 2018 di Corsa Campestre** comprende n° 4 (quattro) gare, le cui informazioni dettagliate sono riportate sui volantini di ogni singola gara consultabili anche su www.atleticainumbria.it alla sezione "CROSS 2018" oppure alla sezione "VOLANTINI".

3. PETTORALE DI GARA E QUOTA ISCRIZIONE

Il **pettorale di gara** assegnato a ciascun atleta, **RIMARRA' LO STESSO** per tutte le rimanenti gare del Criterium. La quota iscrizione è fissata in **€ 7,00**

NOTA BENE : Nel caso in cui il **pettorale** venga **smarrito o dimenticato** e si renda necessaria una nuova riassegnazione, l'atleta dovrà sborsare ulteriori **€ 2,00**; il nuovo pettorale così riassegnato, **sostituirà quello precedente fino alla fine del Criterium**.

4. CATEGORIE A PUNTI DEL "CRITERIUM UMBRO 2018 DI CORSA CAMPESTRE"

Poiché il Criterium terminerà nel 2018, tutte le Fasce di Età, quindi le Categorie sono "riferite all'anno 2018".

Tutti gli atleti verranno suddivisi in 12 categorie, di cui n° 9 maschili e n° 3 femminili, come di seguito elencate:

MASCHILI : • Amat(18-34 anni) • Sm35(35-39 anni) • Sm40(40-44 anni) • Sm45(45-49 anni) • Sm50(50-54 Anni) • Sm55(55-59 anni) • Sm60(60-64 anni) • Sm65(65-69 anni) • Sm70(70 anni e oltre)

FEMMINILI : • Girls (18-39 anni) • SF40(40-49 anni) • SF50(50 anni e oltre)

NOTA BENE: A differenza delle Categorie a punti del Criterium di cui sopra, per quanto riguarda le **Premiazioni di categoria "di giornata"** relative a ciascuna singola gara, saranno garantite **"almeno" 8 categorie maschili e 2 Femminili**. Ciascuna delle Società organizzatrici potrà aumentare il numero delle categorie e dei premiati in base alle proprie disponibilità.

5. PUNTEGGI

INDIVIDUALI:

- Al primo di ciascuna categoria andranno 50 punti e si scenderà di un punto per ogni concorrente successivo.

- **Per la classifica finale verranno presi in considerazione tutti i risultati e tutti i bonus presenza, fermo restando che per entrare in classifica, bisognerà partecipare ad "almeno" tre gare.**

- **Tutti i classificati riceveranno un bonus di 3 punti presenza** per ciascuna gara; i 3 punti verranno assegnati **anche a 5 atleti** (da comunicare la mattina della gara) **di ogni Società che organizza** ed agli **ATLETI REGOLARMENTE ISCRITTI, PAGANTI E PRESENTI ALL'EVENTO, ANCHE SE NON PARTITI OPPURE RITIRATI**, purché si siano presentati ai Giudici in mattinata, entro il termine della gara.

SOCIETA': Per quanto riguarda la classifica finale di Società, ogni atleta che porterà al termine il Criterium contribuirà con 3, oppure 4 punti in base alle presenze totalizzate;

6. CLASSIFICHE

Per ciascuna gara, verranno subito stilate le classifiche per le premiazioni di categoria **"di giornata"**.

Le classifiche a punti **del Criterium**, invece, verranno aggiornate in seguito e pubblicate sul sito www.atleticainumbria.it secondo quanto stabilito al punto 5).

Per i punteggi individuali, in condizioni di parità vince l'atleta con il maggior numero di presenze, quindi con il miglior piazzamento, quindi il più anziano.

Per i punteggi di Società, verranno sommate le presenze di tutti gli atleti classificati; **in caso di parità** vale il maggior numero di atleti in classifica, quindi la somma delle età degli atleti.

MODIFICHE E CORREZIONI: **Non saranno possibili modifiche, correzioni e variazioni ai risultati ed alle classifiche, oltre il venerdì successivo di ciascuna gara.**

7. PREMIAZIONI:

PREMIAZIONI INDIVIDUALI: Per entrare nella classifica finale, gli atleti dovranno, partecipare ad **"almeno 3 gare" sulle 4 totali**, con possibilità di saltare quindi una gara.

PREMI DI CATEGORIA: Verranno premiati i primi 10 classificati di ciascuna Categoria del Criterium di cui al precedente punto 4.

PREMIAZIONI DI SOCIETA': Verranno premiate le prime 5 Società classificate.

8. ISCRIZIONI:

GRUPPI: Per la Preiscrizione dei Gruppi, dovrà essere inviata via e-mail la scansione dell'elenco **atleti redatto su carta intestata della Società e firmato dal Presidente**, all'indirizzo di posta elettronica: atletica.eps@gmail.com entro le ore 20:00 del Venerdì precedente la gara. **Dopo tale orario, non è assicurata la Preiscrizione.**

SINGOLI ATLETI: Qualora il Singolo atleta voglia effettuare la sua preiscrizione, dovrà comunque inviarla via e-mail allo stesso indirizzo di posta elettronica ed entro lo stesso orario di cui sopra, ma **al ritiro della busta dovrà comunque esibire** il tesserino in corso di validità (se Ente di Promozione) oppure la tessera FIDAL unitamente alla "velina" del rinnovo (se tesserato FIDAL) oppure la RUNCARD accompagnata dall'originale del Certificato Medico.

9. ORARI E DISTANZE:

INIZIO GARE: Tutte le gare avranno inizio alle **ore 10:00**

NOTA: Per la gara di Foligno (CROSS WINNER), poiché saranno disputate anche le gare del settore giovanile/scuole, l'orario è da ritenersi valido quello che sarà pubblicato sul volantino specifico della gara.

DISTANZE: Come nelle precedenti edizioni del Criterium Umbro di Corsa Campestre, la lunghezza delle gare varia approssimativamente dai 7 agli 8 km. Per tutte le donne e tutti gli Over60 uomini, la distanza sarà di circa 4-5 Km approssimativamente.

10. INFORMAZIONI E CHIARIMENTI:

Per informazioni relativi a Regolamento, Risultati e Classifiche, inviare una e-mail all'indirizzo atletica.eps@gmail.com