

# REGOLAMENTO CROSS 2018- "29°CRITERIUM UMBRO di Corsa Campestre – Memorial Luigi Toro

## 1. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

\* **ATLETI** regolarmente tesserati con Enti di Promozione Sportiva (EPS); **sui Tesserini dovrà essere riportata la dicitura: "Atletica Leggera"**;

\* **ATLETI** regolarmente tesserati con la FIDAL. **Dovranno esibire la tessera FIDAL** insieme alla "velina", ovvero il tagliando del rinnovo rilasciato dalla Società di appartenenza; in mancanza della suddetta "velina" è necessaria la dichiarazione firmata in **ORIGINALE** dal Presidente, su carta intestata della Società, che attesti la posizione regolare dell'atleta;

\* **ATLETI** in possesso di RUNCARD in corso di validità che dovranno **obbligatoriamente** presentarsi di volta in volta agli addetti alle iscrizioni (o al ritiro del pettorale in caso abbiano effettuato la preiscrizione) con la **RUNCARD accompagnata da Certificato Medico Agonistico in ORIGINALE**, come sancito all'interno delle "**Norme Attività**" della FIDAL.

**NON SARANNO PERTANTO AMMESSI A PARTECIPARE ALLE GARE:**

-) gli atleti in possesso della **sola Tessera FIDAL**, **ma** senza la "velina del rinnovo";

-) gli atleti in possesso del **solo Certificato medico** o della **sola RUNCARD**;

-) gli atleti tesserati per **ALTRE FEDERAZIONI** (es. "Ciclismo", "Nuoto", "Triathlon", "Calcio", "Arbitri", ecc . . . . .)

## 2. CALENDARIO GARE:

Il **Criterion Umbro 2018 di Corsa Campestre** comprende n° 4 (quattro) gare, le cui informazioni dettagliate sono riportate sui volantini di ogni singola gara consultabili anche su [www.atleticainumbria.it](http://www.atleticainumbria.it) alla sezione "CROSS 2018" oppure alla sezione "VOLANTINI".

## 3. PETTORALE DI GARA E QUOTA ISCRIZIONE

Il **pettorale di gara** assegnato a ciascun atleta, **RIMARRA' LO STESSO** per tutte le rimanenti gare del Criterion. La quota iscrizione è fissata in **€ 7,00**

**NOTA BENE** : Nel caso in cui il **pettorale** venga **smarrito o dimenticato** e si renda necessaria una nuova riassegnazione, l'atleta dovrà sborsare ulteriori **€ 2,00**; il nuovo pettorale così riassegnato, **sostituirà quello precedente fino alla fine del Criterion**.

## 4. CATEGORIE A PUNTI DEL "CRITERIUM UMBRO 2018 DI CORSA CAMPESTRE"

**Poiché il Criterion terminerà nel 2018, tutte le Fasce di Età, quindi le Categorie sono "riferite all'anno 2018".**

Tutti gli atleti verranno suddivisi in 12 categorie, di cui n° 9 maschili e n° 3 femminili, come di seguito elencate:

**MASCHILI** : • Amat(18-34 anni) • Sm35(35-39 anni) • Sm40(40-44 anni) • Sm45(45-49 anni) • Sm50(50-54 Anni) • Sm55(55-59 anni) • Sm60(60-64 anni) • Sm65(65-69 anni) • Sm70(70 anni e oltre )

**FEMMINILI** : • Girls (18-39 anni) • SF40(40-49 anni) • SF50(50 anni e oltre)

**NOTA BENE:** A differenza delle Categorie a punti del Criterion di cui sopra, per quanto riguarda le **Premiazioni di categoria "di giornata"** relative a ciascuna singola gara, saranno garantite **"almeno" 8 categorie maschili e 2 Femminili**. Ciascuna delle Società organizzatrici potrà aumentare il numero delle categorie e dei premiati in base alle proprie disponibilità.

## 5. PUNTEGGI

**INDIVIDUALI:**

- Al primo di ciascuna categoria andranno 50 punti e si scenderà di un punto per ogni concorrente successivo.

- **Per la classifica finale verranno presi in considerazione tutti i risultati e tutti i bonus presenza, fermo restando che per entrare in classifica, bisognerà partecipare ad "almeno" tre gare.**

- **Tutti i classificati riceveranno un bonus di 3 punti presenza** per ciascuna gara; i 3 punti verranno assegnati **anche a 5 atleti** (da comunicare la mattina della gara) **di ogni Società che organizza** ed agli **ATLETI REGOLARMENTE ISCRITTI, PAGANTI E PRESENTI ALL'EVENTO, ANCHE SE NON PARTITI OPPURE RITIRATI**, purché si siano presentati ai Giudici in mattinata, entro il termine della gara.

**SOCIETA'**: Per quanto riguarda la classifica finale di Società, ogni atleta che porterà al termine il Criterion contribuirà con 3, oppure 4 punti in base alle presenze totalizzate;

## 6. CLASSIFICHE

Per ciascuna gara, verranno subito stilate le classifiche per le premiazioni di categoria **"di giornata"**.

Le classifiche a punti **del Criterion**, invece, verranno aggiornate in seguito e pubblicate sul sito [www.atleticainumbria.it](http://www.atleticainumbria.it) secondo quanto stabilito al punto 5).

**Per i punteggi individuali, in condizioni di parità** vince l'atleta con il maggior numero di presenze, quindi con il miglior piazzamento, quindi il più anziano.

**Per i punteggi di Società**, verranno sommate le presenze di tutti gli atleti classificati; **in caso di parità** vale il maggior numero di atleti in classifica, quindi la somma delle età degli atleti.

**MODIFICHE E CORREZIONI:** **Non saranno possibili modifiche, correzioni e variazioni ai risultati ed alle classifiche, oltre il venerdì successivo di ciascuna gara.**

## 7. PREMIAZIONI:

**PREMIAZIONI INDIVIDUALI:** Per entrare nella classifica finale, gli atleti dovranno, partecipare ad **"almeno 3 gare" sulle 4 totali**, con possibilità di saltare quindi una gara.

**PREMI DI CATEGORIA:** Verranno premiati i primi 10 classificati di ciascuna Categoria del Criterion di cui al precedente punto 4.

**PREMIAZIONI DI SOCIETA':** Verranno premiate le prime 5 Società classificate.

## 8. ISCRIZIONI:

**GRUPPI:** Per la Preiscrizione dei Gruppi, dovrà essere inviata via e-mail la scansione dell'elenco **atleti redatto su carta intestata della Società e firmato dal Presidente**, all'indirizzo di posta elettronica: [atletica.eps@gmail.com](mailto:atletica.eps@gmail.com) entro le ore 20:00 del Venerdì precedente la gara. **Dopo tale orario, non è assicurata la Preiscrizione.**

**SINGOLI ATLETI:** Qualora il Singolo atleta voglia effettuare la sua preiscrizione, dovrà comunque inviarla via e-mail allo stesso indirizzo di posta elettronica ed entro lo stesso orario di cui sopra, ma **al ritiro della busta dovrà comunque esibire** il tesserino in corso di validità (se Ente di Promozione) oppure la tessera FIDAL unitamente alla "velina" del rinnovo (se tesserato FIDAL) oppure la RUNCARD accompagnata dall'originale del Certificato Medico.

## 9. ORARI E DISTANZE:

**INIZIO GARE:** Tutte le gare avranno inizio alle **ore 10:00**

**NOTA:** Per la gara di Foligno (CROSS WINNER), poiché saranno disputate anche le gare del settore giovanile/scuole, l'orario è da ritenersi valido quello che sarà pubblicato sul volantino specifico della gara.

**DISTANZE:** Come nelle precedenti edizioni del Criterion Umbro di Corsa Campestre, la lunghezza delle gare varia approssimativamente dai 7 agli 8 km. Per tutte le donne e tutti gli Over60 uomini, le distanze sarà di circa 4-5 Km approssimativamente.

## 10. INFORMAZIONI E CHIARIMENTI:

Per informazioni relativi a Regolamento, Risultati e Classifiche, inviare una e-mail all'indirizzo [atletica.eps@gmail.com](mailto:atletica.eps@gmail.com)