

REGOLAMENTO – “CROSS 2016”

1 - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

* **ATLETI** tesserati con Enti di Promozione Sportiva (EPS); sui Tesserini dovrà essere riportata la dicitura: “*Aletica Leggera*”;
* **ATLETI** regolarmente tesserati con la FIDAL, qualora vi sia in atto convenzione con EPS. **Non saranno ritenute valide** tessere FIDAL senza il relativo tagliando di rinnovo (“velina”) rilasciato dalla Società di appartenenza; in mancanza della suddetta “velina” è necessaria la dichiarazione firmata in ORIGINALE dal Presidente, su carta intestata della Società, che attesti la posizione regolare dell’atleta;
* **ATLETI** in possesso di RUNCARD in corso di validità che dovranno **obbligatoriamente** presentarsi di volta in volta agli addetti alle iscrizioni (o al ritiro del pettorale in caso abbiano effettuato la prescrizione) con la RUNCARD accompagnata da Certificato Medico Agonistico in ORIGINALE, come sancito dall’Art. 3 della “*Modalità di utilizzo della RUNCARD 2015*” all’interno delle “*Norme Attività*” della FIDAL.
NON SARANNO PERTANTO AMMESSI A PARTECIPARE ALLE GARE:
-) gli atleti in possesso del **solo Certificato medico** o della **sola RUNCARD**;
-) gli atleti tesserati per ALTRE FEDERAZIONI (es. “Ciclismo”, “Nuoto”, “Triathlon”, “Calcio”, “Arbitri”, ecc)

2 - CALENDARIO GARE:

Il **Criterium Umbro 2016 di Corsa Campestre** comprende n° 8 (otto) gare illustrate all’interno del presente pieghevole, le cui informazioni dettagliate sono reperibili sui volantini di ogni singola gara, e su www.atleticainumbria.it alla sezione “CROSS 2016”

3 - PETTORALE DI GARA E QUOTA ISCRIZIONE

Il **pettorale di gara** assegnato a ciascun atleta, **RIMARRA’ LO STESSO** per tutte le gare del Criterium. La quota iscrizione è fissata in € 6,50 parte della quale verrà devoluta in beneficenza. Nel caso in cui il **pettorale** venga **smarrito o dimenticato** e si renda necessaria una riassegnazione, l’atleta dovrà sborsare **ulteriori € 2,00**; il nuovo pettorale, sarà valido fino alla fine del Criterium.

4 - CATEGORIE A PUNTI DEL “CRITERIUM UMBRO 2016 DI CORSA CAMPESTRE”

Poiché il Criterium terminerà nel 2016, tutte le seguenti fasce di Età dei partecipanti sono riferite all’anno 2016.
Tutti gli atleti verranno suddivisi in 12 categorie, di cui n° 9 maschili e n° 3 femminili, come di seguito elencate:
MASCHILI : •Amat(18-34 anni) •Sm35(35-39 anni) •Sm40(40-44 anni) •Sm45(45-49 anni) •Sm50(50-54 Anni) •Sm55(55-59 anni) •Sm60(60-64 anni) •Sm65(65-69 anni) •Sm70(70 anni e oltre)
FEMMINILI : •Girls (18-39 anni) •SF40(40-49 anni) •SF50(50 anni e oltre)
NOTA BENE: A differenza delle Categorie a punti del Criterium di cui sopra, per le **Premiazioni di categoria di giornata** relative a ciascuna gara, saranno garantite **almeno 8 categorie maschili e 2 Femminili**. Ciascuna delle Società organizzatrici potrà aumentare il numero delle categorie in base alle proprie disponibilità.

5 - PUNTEGGI

INDIVIDUALI: Al primo di ciascuna categoria andranno 50 punti e si scenderà di un punto per ogni concorrente successivo. Tutti i classificati riceveranno un bonus di 3 punti presenza per ciascuna gara. Per la classifica finale verranno presi in considerazione i migliori 6 risultati e tutti i bonus presenza; i 3 punti verranno assegnati anche a 5 atleti (da comunicare la mattina della gara) di ogni Società che organizza ed agli atleti regolarmente partiti e ritirati, che si siano presentati ai Giudici entro il termine della gara.
SOCIETA’: Per quanto riguarda la classifica finale di Società, ogni atleta che porterà al termine il Criterium contribuirà con 6, oppure 7, oppure 8 punti in base alle presenze totalizzate.
NOTA IMPORTANTE PER LA SOLA GARA DI GUBBIO: Gli atleti che parteciperanno alla fase del Campionato FIDAL di Gubbio, RICEVERANNO PER LA CLASSIFICA DEL CRITERIUM UMBRO 2016 DI CORSA CAMPESTRE **SOLO ED UNICAMENTE 9 (NOVE) PUNTI** indistintamente dalla distanza percorsa, dalla categoria di appartenenza e dalla posizione all’arrivo (oltre ovviamente al Bonus Presenza di tre punti). A tutti gli altri atleti che non prenderanno parte alla fase del Campionato FIDAL, i punteggi per la classifica del Criterium Umbro 2016 di Corsa Campestre verranno attribuiti secondo quanto riportato alla voce “**INDIVIDUALI**” di cui sopra.

6 - CLASSIFICHE

Per ciascuna gara, verranno subito stilate le classifiche per le premiazioni di **categoria di giornata**.
Le classifiche a punti del **Criterium**, invece, verranno aggiornate in seguito e pubblicate sul sito www.atleticainumbria.it secondo quanto stabilito al punto 5). Per i punteggi individuali, in condizioni di parità vince l’atleta con il maggior numero di presenze, quindi con il miglior piazzamento, quindi il più anziano. Per i punteggi di Società, verranno sommate le presenze di tutti gli atleti classificati; in caso di parità vale il maggior numero di atleti in classifica, quindi la somma delle età degli atleti.

7 - PREMIAZIONI: IL PRANZO CON LE PREMIAZIONI DEL CRITERIUM si terrà il 14 Febbraio 2016 presso il Ristorante “La Cerquetta” a Borgo Trevi (PG), al termine della gara N°8 (Cross Cantine Caprai)

INDIVIDUALI: Per entrare nella classifica finale, gli atleti dovranno, partecipare ad almeno **6 gare sulle 8 totali**, con possibilità di scartare quindi i peggiori due risultati. **Tutti gli atleti classificati riceveranno quale premio di partecipazione** una maglia tecnica di Marca, a manica corta. Inoltre i **primi 10 classificati di ciascuna Categoria del Criterium** di cui al precedente punto 4, verranno premiati con premi in natura.
SOCIETA’: Verranno premiate le prime 5 Società classificate.

8 - ISCRIZIONI:

GRUPPI: Per la Prescrizione dei Gruppi, dovrà essere inviata via email la scansione dell’elenco atleti redatto su carta intestata della Società e firmato dal Presidente, all’indirizzo di posta elettronica: atletica.eps@gmail.com entro le ore 20:00 del Venerdì precedente la gara. Dopo tale orario, non è assicurata la Prescrizione.

SINGOLI ATLETI: Qualora il Singolo atleta voglia effettuare la sua prescrizione, dovrà comunque inviata via email allo stesso indirizzo di posta elettronica ed entro lo stesso orario di cui sopra, ma **al ritiro della busta dovrà comunque esibire** il tesserino in corso di validità (se Ente di Promozione) oppure la tessera FIDAL unitamente alla “velina” del rinnovo (se tesserato FIDAL) oppure la RUNCARD accompagnata dall’originale del Certificato Medico.

NOTA IMPORTANTE PER LE GARE DI FOLIGNO E GUBBIO: Le gare in oggetto, ospiteranno anche le DUE FASI DEI CAMPIONATI SOCIETARI FIDAL, pertanto **solo** chi volesse partecipare a tali Campionati, **dovrà effettuare la propria iscrizione sul sito della FIDAL; per tutti gli altri è valida come al solito la mail di cui sopra.**

9 - ORARI E DISTANZE:

INIZIO GARE: Tutte le gare avranno inizio alle ore 10:00 ad eccezione delle gare di Foligno e Gubbio, che avranno inizio alle 09:30
DISTANZE: Come nelle precedenti edizioni del Criterium Umbro di Corsa Campestre, la lunghezza delle gare varia dai 7 agli 8 km. Per tutte le donne e tutti gli Over60 uomini, le distanze saranno ridotte.

NOTA BENE PER LA SOLA GARA DI GUBBIO: Gli “**ASSOLUTI**” uomini che parteciperanno a **GUBBIO** anche al campionato **FIDAL**, dovranno percorrere una distanza pari a **10 Km**.

10 - INFORMAZIONI E CHIARIMENTI:

Per informazioni e chiarimenti relativi a Regolamento, Risultati delle gare e Classifiche, contattare il Gruppo Giudici di Gara degli Enti di Promozione Sportiva, inviando una email all’indirizzo di posta elettronica atletica.eps@gmail.com

C.R.U.P.E.

Comitato Regionale Umbro Podisti Enti di Promozione Sportiva

Organizza il :

27° CRITERIUM UMBRO DI CORSA CAMPESTRE - Memorial LUIGI TORO -



In collaborazione con:



06 Dicembre 2015

**MIRALDUOLO di
TORGIANO (PG)**

**1° CROSS delle
Vigne TERRE
MARGARITELLI
c/o**

**Cantine Terre
Margaritelli**

**Partenza ore 10:00
Distanze: 7/4,7 Km**

13 Dicembre 2015

NARNI SCALO (TR)

**24° CROSS del
DONATORE**

**(Campionato Reg.le
2016 degli Enti
di Promozione)
c/o Parco dei Pini
- PalAVIS -**

**Partenza ore 10:00
Distanze: 7/4,7 Km**

17 Gennaio 2016

FOLIGNO (PG)

**3° CROSS
WINNER
c/o**

**Ristorante Pizzeria
"Winner"**

**Partenza ore 09:30
Distanze: 8/5 Km
A seguire: gare
Settore Giovanile**

24 Gennaio 2016

ORVIETO (TR)

**5° CROSS
LE VELETTE
c/o**

**Tenuta
"Le Velette"**

**Partenza ore 10:00
Distanze: 7,5/5 Km**

Per consultare tutti i volantini: www.atleticainumbria.it

Per iscrizioni e Giudici di Gara: atletica.eps@gmail.com

27 Dicembre 2015

SAN GEMINI (TR)

**14° CROSS Città
Di SAN GEMINI
c/o**

**Parco
M. e O. Liti**

**Partenza ore 10:00
Distanze: 6,8/5 Km**

03 Gennaio 2016

**STRADA DI
COLLELUNA (TR)**

**14° CROSS Città
Di TERNI-COLLELUNA
c/o**

**Impianto Sportivo
Lancio del Ruzzolone**

**Partenza ore 10:00
Distanze: 7,2/4,6 Km**

07 Febbraio 2016

GUBBIO (PG)

**12° CROSS
di
S. UBALDO
c/o**

Anfiteatro Romano

**Partenza ore 09:30
Distanze: 8/6Km
A seguire: gare
Settore Giovanile**

14 Febbraio 2016

**TORRE DI
MONTEFALCO (PG)**

**18° CROSS
CANTINE CAPRAI
"nuovo percorso"**

**Partenza ore 10:00
Distanze: 6,8/4,9 Km
Al termine: pranzo con
PREMIAZIONI
del CRITERIUM**