

# CAMPIONATO REGIONALE UMBRO ENDAS 2014

## Regolamento

Il campionato è organizzato a puro fine promozionale ed è basato su manifestazioni già inserite nel calendario podistico umbro.

Nessuna gara viene organizzata appositamente per questo campionato.

### Partecipazione:

Per quanto riguarda gli atleti non è necessario nessun tipo di iscrizione, sono di fatto ammessi a partecipare tutti gli atleti in possesso dei seguenti requisiti:

- essere in regola con il tesseramento ENDAS 2014;
- essere tesserati con una delle squadre riportate nell'elenco delle Società affiliate.

Per quanto riguarda le società è fatto obbligo di presentare al comitato organizzatore la lista dei propri tesserati. La lista deve contenere semplicemente nome, cognome e categoria. Il termine ultimo di presentazione delle liste è fissato al 15 dicembre 2014, giorno dell'ultima gara. Le società con doppio tesseramento hanno l'obbligo di comunicare gli aggiornamenti della loro lista di tesserati.

Questo comporta di fatto l'esclusione dalla graduatoria delle singole gare di tutti gli atleti che si iscrivono ad una gara come tesserati FIDAL, come tesserati ENTI DI PROMOZIONE diversi dall'ENDAS, come atleti "liberi" anche se in possesso di regolare certificazione medica e infine sono esclusi tutti gli atleti tesserati per squadre non umbre, anche se ENDAS.

### Categorie:

Sono previste le seguenti categorie per gli uomini

- Amatori (18 - 34 anni)
- SM 35 (35 - 39 anni)
- SM 40 (40 - 44 anni)
- SM 45 (45 - 49 anni)
- SM 50 (50 - 54 anni)
- SM 55 (55 - 59 anni)
- SM 60 (60 - 64 anni)
- SM 65 (65 - 69 anni)
- SM 70 (70 anni e oltre)

e le seguenti categorie per le donne

- AF 30 (18 - 29 anni)
- MF 40 (30 - 39 anni)
- MF 50 (40 - 49 anni)
- MF 60 (50 - 59 anni)
- SF 60 (60 anni e oltre)

### Classifiche individuali:

La classifica è per piazzamento e non per tempi. Dalla classifica finale di ogni singola gara ne viene estratta un'altra (da ora in avanti Classifica ENDAS) comprensiva solo degli atleti di cui al punto "partecipazione". Dalla Classifica ENDAS vengono estratte le classifiche di categoria.

### Punteggi individuali:

Una volta stilate le classifiche, vengono assegnati punteggi ai primi 15 di ogni categoria nel seguente modo: 25, 20, 16, 13, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1. \*

\* NON sono previsti bonus.

\* NON sono previsti scarti.

- \* Per le mezze maratone i punteggi si intendono raddoppiati.
- \* Nel Meeting Endas su pista, verranno attribuiti 10 punti a tutti i partecipanti
- \* In occasione del "Raduno Podistico Interregionale" del 16 novembre, vista la natura non competitiva della manifestazione, verranno attribuiti 15 punti a tutti i partecipanti.

#### Punteggi società:

Verrà attribuito un punto per ogni atleta arrivato in ciascuna gara facente parte del circuito.

#### Premiazioni individuali:

Verranno premiati i primi 5 atleti di ogni categoria. Il Comitato si riserva di aumentare il numero degli atleti premiati, qualora le risorse a disposizione lo permettessero.

#### Premiazioni società:

Verranno erogati contributi, a rimborso spese, ripartiti in base alla classifica finale del Campionato.

#### Elenco gare:

1) TROFEO L. SPAGNOLI	16 marzo
2) MEZZA CORCIANESE / VIVO CORCIANO	6 aprile
3) PER LE VIE DELLA CERAMICA	27 aprile
4) TROFEO PINETA	18 maggio
5) STRAFOLIGNO	25 maggio
6) TROFEO MARATHON CLUB	8 giugno
7) LA SFACCHINATA	22 giugno
8) LA CORSA DI ARRIGO	29 giugno
9) MEETING ENDAS	12 luglio
10) MARCIA DELLE 8 PORTE	6 settembre
11) CORRI GUBBIO	14 settembre
12) DIECIMILA DEL CAMPANILE	21 settembre
13) SANGEMINI -CARSULAE-SANGEMINI	19 ottobre
14) RADUNO PODISTICO INTERREGIONALE	16 novembre
15) INVERNALISSIMA	14 dicembre

#### Elenco Società affiliate ENDAS:

- 1) Aspa Bastia
- 2) Associazione Podistica Pontefelcino
- 3) Assisi Runners
- 4) Atletica AVIS Perugia
- 5) Atletica Corciano
- 6) Atletica il Colle
- 7) Atletica Taino
- 8) Circolo Dipendenti Perugia
- 9) Dream Runners Perugia
- 10) Gruppo Sportivo Aperiatiato Bastia
- 11) Gardenia Pontevalleceppi
- 12) Gubbio Runners
- 13) Marathon Club Città di Castello
- 14) Podistica AVIS Deruta
- 15) Podistica Lino Spagnoli
- 16) Podistica Volumnia SERICAP
- 17) Podistica Winner Foligno
- 18) Runners Sangemini
- 19) Turrus Torgiano

#### Informazioni:

Massimo Mariani [massimo1.mariani@interno.it](mailto:massimo1.mariani@interno.it) (3458419130)

Daniele Falaschi

[falashidaniele@gmfspa.it](mailto:falashidaniele@gmfspa.it)

(3492827931)