

Impresa Edile

Geom. Pierbattisti Gianni

Loc. Piandirota, 208 SAN GEMINI
tel. 0744.630870

COSPEA
CENTRO
COMMERCIALE

34 negozi
1200 posti auto
aria condizionata
orario continuato

TERNI - Via Montefiorino, 12
www.centrocommercialecospea.com

CENTRO  **Luca Luzi**

   

Via Socrate, 12 - Sangemini (Tr)
tel./fax 0744.334113

TORRE DI MONTEFALCO – Cantine Caprai

16° Cross “Cantine A. Caprai”
Domenica 2 Dicembre 2012

GUBBIO – Teatro Romano

12° “Cross di Sant’Ubaldo”
Domenica 9 Dicembre 2012

SANGEMINI – Parco “Mauro e Olindo Liti”

11° Cross “Città di Sangemini”
Domenica 23 Dicembre 2012

ORVIETO

2° Cross “Città di Orvieto”
Domenica 30 Dicembre 2012

NARNI

20° “Cross del Donatore”
Domenica 13 Gennaio 2013

FOLIGNO – Plateatico

8° Cross dei Due Ponti
Domenica 20 Gennaio 2013

SCACCIADIAVOLI di Montefalco

18° Memorial “Cesare Bini”
Domenica 10 Febbraio 2013

TERNI – Colleluna B. Rivo

13° Cross “Città di Terni”
Domenica 24 Febbraio 2013



11° Cross “Città di San Gemini”

**Domenica 23 Dicembre 2012
Ore 10.00**



3° Prova

Criterion Umbro di Cross 2012-2013

PROGRAMMA

ore 8.30 – Raduno
ore 10.00 – Partenza
ore 11.30 – Premiazioni

COME RAGGIUNGERE IL PARCO

Da Terni: superato (o uscire) lo svincolo S.Gemini Sud E45, proseguire direzione S.Gemini sino alla prima traversa a destra dopo la cava Litoide.

Da Perugia: giunti a S.Gemini proseguire S.S. Tiberina direzione Terni, svoltare a sinistra al primo bivio dopo il ristorante “La Palombara” che si trova sulla destra.

NUOVO PERCORSO:

**Amat: Km. 6 circa – Over 60 e
Femminile Km. 4 circa**

Partenza in contemporanea

Disponibilità spogliatoi

REGOLAMENTO

ONE riservata agli atleti in regola con il
gli Enti di promozione sportiva e FIDAL per
3.

**Non si accettano iscritti con certificato
medico.**

PER LA CLASSIFICA FINALE valgono i
migliori 6 risultati e tutti i premi presenza.

TASSA ISCRIZIONE: € 6,50 di cui 0,50 €
verranno devoluti in beneficenza.

PREISCRIZIONI SOCIETA' obbligatoria
entro il 21/12/2012 ore 15.00 – fax
0742.391710 (ore 8-19) o
carlofalco14@alice.it



TEL. 0744-082771 CELL.
34.3569575
VIA CASTELLO 20 – TERNI



CATEGORIE DONNE

Under 40

Cat. A 1974-1995

Over 40

Cat. B 1973 e prec.

CATEGORIE UOMINI

Cat. A Amat 1979-1995

Cat. B Sm-35 1974-1978

Cat. C Sm-40 1969-1973

Cat. D Sm-45 1964-1968

Cat. E Sm-50 1959-1963

Cat. F Sm-55 1954-1958

Cat. G Sm-60 1949-1953

Cat. H Sm-65 1948-1943

Cat. I Sm-70 1942 e prec.

PREMIAZIONE UOMINI

Verranno premiati i primi 3 uomini
assoluti

PREMIAZIONE DONNE

Verranno premiate le prime 3 donne
assolute

PREMIAZIONE GRUPPI

Verranno premiati i primi 3 gruppi.

PREMIAZIONE CATEGORIE

Primi 10 di ogni categoria fino alla cat.
H maschile, primi 5 per la cat. I
maschile e prime 13 per le categorie
femminili.

PACCO GARA

Verrà garantito ai primi 200 iscritti
pacco alimentare