

La FIDAL Umbria e l' ASAL Foligno

organizzano il

5° CRITERIUM GIOVANILE DI CROSS

STAGIONE AGONISTICA 2012/2013
(CON CLASSIFICA FINALE A PUNTEGGIO)

STROZZACAPPONI	DOMENICA 16 DICEMBRE
NARNI (Stadio Bertolini)	DOMENICA 13 GENNAIO
PERUGIA (Pian di Massiano)	DOMENICA 27 GENNAIO
FOLIGNO (Villa Candida)	DOMENICA 17 FEBBRAIO



PROGRAMMA:

RITROVO ED ISCRIZIONI ORE 09:30
PRIMA PARTENZA ORE 10:30 DAI PIU' PICCOLI A SEGUIRE



CATEGORIE E RELATIVE DISTANZE :

Esordienti " C " M/F (2006-07)	da 200 mt.	a	300 mt.
Esordienti " B " M/F (2004-05)	da 300 mt.	a	500 mt.
Esordienti " A " M/F (2002-03)	da 600 mt.	a	800 mt.
Ragazze/i (2000-01)	da 1000 mt.	a	1200 mt.
Cadette/i (1998-99)	da 1500 mt.	a	2000 mt.

REGOLAMENTO:

- LA PARTECIPAZIONE AL CRITERIUM E' RISERVATA A TUTTI I TESSERATI FIDAL
- PER OGNI GARA VERRANNO ATTRIBUITI 100 PUNTI AL PRIMO CLASSIFICATO, 99 AL SECONDO, 98 AL TERZO E COSI' VIA FINO AL CENTESIMO CLASSIFICATO A CUI ANDRA' 1 PUNTO
- PER OGNI GARA VERRANNO ATTRIBUITI 2 PUNTI PRESENZA
- IL PUNTEGGIO FINALE VERRA' STILATO PRENDENDO IN CONSIDERAZIONE LA SOMMA DEI PUNTI OTTENUTI NELLE TRE MIGLIORI GARE PIU' I PUNTI PRESENZA
- IN CASO DI PARITA' LA CLASSIFICA VERRA' STILATA TENENDO CONTO DELLE MIGLIORI PRESTAZION INDIVIDUALI

PREMIAZIONI :

- SARANNO PREMIATI IN OGNI TAPPA I PRIMI 6 CLASSIFICATI DI CIASCUNA CATEGORIA
- PREMIO DI PARTECIPAZIONE PER TUTTI AD OGNI GARA
- RELATIVAMENTE ALLA CLASSIFICA FINALE DEL CRITERIUM SARANNO PREMIATI I PRIMI 6 CLASSIFICATI DI OGNI CATEGORIA
- UNA MAGLIA IN RICORDO DELLA MANIFESTAZIONE ANDRA' A TUTTI COLORO CHE AVRANNO PRESO PARTE AD ALMENO TRE GARE
- LA PREMIAZIONE FINALE AVVERRA' A CONCLUSIONE DELL' ULTIMA TAPPA NEL LUOGO E CON LE MODALITA' CHE SARANNO COMUNICATI SUCCESSIVAMENTE

ISCRIZIONI :

- L' ISCRIZIONE PER OGNI GARA E' DI EURO 3,00
- INVIARE UNA PRE-—ISCRIZIONE ENTRO IL VENERDI' PRECEDENTE ALLA GARA CON MAIL A maurizio@asalfoligno.it
- E' COMUNQUE POSSIBILE ISCRIVERSI ANCHE IL GIORNO STESSO DELLA GARA

Per info : Leonardo Carducci cell. 331-8397030

www.asalfoligno.it