

CORRENDO INTORNO AL LAGO 2010

CIRCUITO DI MEZZOFONDO VELOCE SU STRADA IN 7 GARE

1) PARTECIPAZIONE

Potranno partecipare gli atleti con età superiore ai 17 anni in regola con il tesseramento agli Enti di Promozione Sportiva/Fidal per l'anno 2010 ed iscritti a società Umbre o Toscane.

Questo significa che se nelle Staffette di Isola, XX Giugno e nelle Gare di Bagnaia e di Pozzuolo fossero presenti atleti di altre regioni o di età inferiore ai 18 anni questi non verrebbero considerati nelle classifiche del circuito.

2) ISCRIZIONE

La partecipazione al circuito è completamente gratuita ad eccezione di 5€ da pagare per l'iscrizione alla gara finale a Paciano .

3) GARE

- | | |
|--|------------|
| - Bagnaia sabato 01/05/2010 ore 9 (Traguardo volante) | 2000 metri |
| - Macchie venerdì 14/05/2010 ore 21 | 1000 metri |
| - Isola Polvese Domenica 06/06/10 ore 10 | 3500 metri |
| - Perugia Borgo XX Giugno Domenica 20/06/10 ore 21 | 2200 metri |
| - Pozzuolo Sabato 05/09/10 ore 17 (Traguardo Volante) | 2000 metri |
| - Perugia Città della Domenica Sabato 11/09/10 ore 17,15 | 1000 metri |
| - Paciano venerdì 17/09/10 ore 21 (FINALE) | 1500 metri |

La staffetta di Città della Domenica e la gara sui 1000 metri che si terrà ad Avigliano Umbro il 31/07/10 non fanno parte del Circuito ma daranno comunque ognuna diritto ad un bonus di 2 punti agli atleti che vi parteciperanno e finiranno la Gara.

Le gare di Isola Polvese e di Perugia sono delle staffette a squadre in cui per la classifica del circuito verranno considerati i tempi individuali.

Gli atleti non inseriti in nessuna squadra verranno fatti gareggiare creando prima della partenza delle apposite staffette miste, i componenti di queste staffette particolari saranno inseriti nelle classifiche individuali del circuito, ma non sulla classifica di staffette a squadre della singola gara.

A Bagnai e a Pozzuolo per la classifica del circuito verranno considerati i piazzamenti al traguardo volante posto ai 2000 metri (lunghezza gara Bagnai circa 8300 mt, lunghezza gara Pozzuolo circa 8000metri). In queste 2 gare per la classifica del Circuito gli atleti possono fermarsi appena superato il traguardo volante.

A città della Domenica la gara individuale sui 1000 metri si svolgerà subito prima o subito dopo la staffetta.

4) CATEGORIE

Maschili :

- **Under 45 (Assoluti)**
- **Over 45 (Assoluti)**
- **Categoria A da 18 a 34 anni compresi (Amatori)**
- **Categoria B da 35 a 39 anni compresi (SM35)**
- **Categoria C da 40 a 44 anni compresi (SM40)**
- **Categoria D da 45 a 49 anni compresi (SM45)**
- **Categoria E da 50 a 54 anni compresi (SM50)**
- **Categoria F da 55 a 59 anni compresi (SM55)**
- **Categoria G da 60 in su (SM60 e SM65)**

Femminili :

- **Under 45 (Assolute)**
- **Over 45 (Assolute)**

5) PUNTEGGI

Per ogni categoria in ciascuna gara verranno assegnati i seguenti punteggi:

- **Primo classificato 100 punti**
- **Secondo classificato 94 punti**
- **Terzo classificato 91 punti**
- **Quarto classificato 89 punti**
- **Dal 5° in giù da 88 a scendere scalando di un punto per ogni posizione.**

Inoltre per ogni gara del circuito effettuata verranno assegnati 3 punti aggiuntivi indipendentemente dal piazzamento conseguito. (I 3 punti non verranno assegnati in caso di ritiro).

Nella gara di Macchie il punteggio di partecipazione sarà di 5 punti.

Nel caso delle staffette dove la classifica individuale sarà fatta in base i tempi, ad atleti della stessa categoria con lo stesso tempo verrà attribuito punteggio uguale.

(Se per esempio nella gara di Isola o di Borgo XX Giugno si avessero 2 atleti della stessa categoria entrambi con il quinto tempo verrebbero assegnati ad entrambi 88 punti, mentre l'atleta con il sesto tempo ne avrebbe 86).

6) BONUS SU GARE FUORI CIRCUITO

Verranno assegnati 2 punti come bonus su gare fuori circuito agli atleti che parteciperanno e porteranno a termine la Staffetta dei Città della Domenica e la Gara sui 1000 metri che si terrà ad Avigliano Umbro il 31/07/10.

7) CLASSIFICHE

Per ogni gara verranno stilate le classifiche generali maschili e femminili under e over 45 più quelle delle singole categorie.

Dopo la finale verranno fatte le seguenti classifiche finali del circuito :

- classifica finale maschile under 45**
- classifica finale maschile over 45**
- classifiche finali maschili di categoria**
- classifica finale femminile under 45**
- classifica finale femminile over 45**

Le classifiche finali del circuito terranno conto delle migliori 4 prestazioni sulle 7 gare, (all'interno delle gare svolte ci deve essere necessariamente almeno la gara di Macchie o la finale di Paciano).

I punteggi di partecipazione saranno assegnati su tutte le gare effettuate; e 2 punti come bonus extra saranno assegnanti ai partecipanti alla staffetta di Città della Domenica ed a quelli della gara sui 1000 metri del 31/07/2010 ad Avigliano Umbro.

Nel caso che nella classifica finale ci fossero parità di punteggi tra atleti della stessa categoria, lo spareggio verrà effettuato prima considerando i punteggi sulle migliori 4 gare senza punti di partecipazione, e poi se ci fosse ancora parità si considererà l'ordine di arrivo sulla prima delle gare di seguito elencate corsa da tutti e 2 gli atleti:

Macchie, Paciano, Città della Domenica, Pozzuolo, Bagnaia, Borgo XX Giugno, Isola Polvese. (Se per esempio i 2 atleti sono ancora a pari punteggio dopo aver tolto i punti di partecipazione, vincerà quello che è arrivato prima a Macchie oppure se a Macchie ha corso solo uno dei 2 , quello che è arrivato prima a Paciano e così via...)

7) PARTENZE

Nella gare di Macchie, Città della Domenica e Paciano verranno effettuate le 3 seguenti partenze separate:

- Donne (Prima Partenza)**
- Uomini over 45 (Seconda Partenza)**
- Uomini under 45 (Terza Partenza)**

Nel caso gli atleti raggruppati in una stessa partenza superino il numero massimo di 35, si faranno 2 partenze separando gli atleti a metà in base all'ordine di iscrizione.

8) PREMI

In ciascuna gara verranno premiati i primi arrivati nelle classifiche assolute Under e Over 45 maschili e femminili, inoltre per gli uomini verranno premiati i primi di ciascuna categoria al di fuori degli assoluti.

Il numero dei premiati nelle singole gare esclusa la finale è riportato nella tabella sotto:

CAT	Bagnaia	Macchie	Isola	XX Giugno	Pozzuolo	C. della Domenica
under 45U	5	8	3	3	5	5
Over 45U	5	8	3	3	5	5
Amatori	3	3	1	1	3	3
SM35	3	3	1	1	3	3
SM40	3	3	1	1	3	3
SM45	3	3	1	1	3	3
SM50	3	3	1	1	3	3
SM55	3	3	1	1	3	3
Over 60	3	3	1	1	3	3
Under45D	3	3	1	1	3	3
Over 45D	3	3	1	1	3	3

Nelle gare di Isola, Borgo XX Giugno e Città della Domenica i premi di categoria si aggiungeranno a quelli previsti per le staffette; ed in quelle di Bagnaia e di Pozzuolo a quelli previsti per il traguardo finale.

Nella gara finale di Paciano non saranno assegnati premi per la singola gara , ma solo quelli complessivi di tutto il circuito.

In base alle classifiche generali finali verranno premiati i primi assoluti Under e Over 45 maschili e femminili ed i primi uomini di ogni categoria al di fuori degli assoluti nel numero riportato nella tabella sotto:

Categorie	Atleti Premiati
Under 45 Uomini	10
Over 45 Uomini	10
Amatori Uomini	3
SM35 Uomini	3
SM40 Uomini	3
SM45 Uomini	3
SM50 Uomini	3
SM55 Uomini	3
Over 60 Uomini	3
Under 45 Donne	5
Over 45 Donne	5

**I premi verranno distribuiti tutti nella gara finale di Paciano (tranne che nella gara di Macchie ed in quella di Città della Domenica dove verranno dati a fine gara) e consisteranno in buoni acquisto cumulabili di materiale sportivo presso il negozio TUTTO PER IL FITNESS situato in Via Togliatti 73 a Taverne di Corciano. (I buoni acquisto potranno essere convertiti in materiale entro e non oltre il 31/12/10)
Chi non ritirerà il premio a Paciano perderà il diritto ad avere il premio stesso.**

Per il dettaglio sull'entità dei vari premi vedere elenco dettagliato allegato.

9) INFORMAZIONI

Generali sul circuito : Mario Teatini 348 6409011

Singole Gare : Vedi Calendari Corriumbria e Atleticainumbria

ELENCO PREMI ASSOLUTI UOMINI UNDER E OVER 45

Sotto è riportato l'elenco dei premi che verranno assegnati in ogni gara e nella classifica finale assoluti ai primi uomini classificati Under e Over 45

Classifica	Bagnai	Macchie	Isola	XXgiugno	Pozzuolo	C. Domenica	Finale
1	40E B.A.	P. Natura	40E B.A.	40E B.A.	40E B.A.	P. Natura	80E B.A.
2	30E B.A.	P. Natura	30E B.A.	30E B.A.	30E B.A.	P. Natura	70E B.A.
3	30E B.A.	P. Natura	30E B.A.	30E B.A.	30E B.A.	P. Natura	60E B.A.
4	25E B.A.	P. Natura			25E B.A.	P. Natura	50E B.A.
5	25E B.A.	P. Natura			25E B.A.	P. Natura	40E B.A.
6		P. Natura					30E B.A.
7		P. Natura					30E B.A.
8		P. Natura					30E B.A.
9							30E B.A.
10							30E B.A.

ELENCO PREMI ASSOLUTE DONNE UNDER E OVER 45

Sotto è riportato l'elenco dei premi che verranno assegnati in ogni gara e nella classifica finale assolute alle prime donne classificate Under e Over 45

Classifica	Bagnai	Macchie	Isola	XXgiugno	Pozzuolo	C. Domenica	Finale
1	40E B.A.	P. Natura	40E B.A.	40E B.A.	40E B.A.	P. Natura	80E B.A.
2	30E B.A.	P. Natura			30E B.A.	P. Natura	70E B.A.
3	30E B.A.	P. Natura			30E B.A.	P. Natura	60E B.A.
4	.						50E B.A.
5					.		40E B.A.
6							
7							
8							
9							
10							

ELENCO PREMI CATEGORIE UOMINI

Sotto è riportato l'elenco dei premi che verranno assegnati in ogni gara e nella classifica finale per i primi uomini al di fuori degli assoluti nelle categorie Amatori, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55 e Over 60

Classifica	Bagnai	Macchie	Isola	XXgiugno	Pozzuolo	C. Domenica	Finale
1	20E B.A.	P. Natura	20E B.A.	20E B.A.	20E B.A.	P. Natura	30E B.A.
2	15E B.A.	P. Natura			15E B.A.	P. Natura	25E B.A.
3	15E B.A.	P. Natura			15E B.A.	P. Natura	20E B.A.

