

CAMPIONATO REGIONALE UMBRO ENDAS 2009

Regolamento

Endas Umbria indice il terzo campionato regionale umbro Endas.

Il campionato è organizzato a puro fine promozionale ed è basato su manifestazioni già inserite nel calendario podistico umbro. Nessuna gara viene organizzata appositamente per questo campionato.

Partecipazione :

Per quanto riguarda gli atleti non è necessario nessun tipo di iscrizione, sono di fatto ammessi a partecipare tutti gli atleti in possesso dei seguenti requisiti :

- essere in regola con il tesseramento endas 2009
- essere tesserati con una delle squadre riportate in allegato 1

Per quanto riguarda le società è fatto obbligo di presentare al comitato organizzatore la lista dei propri tesserati. La lista deve contenere semplicemente nome, cognome e categoria. Il termine ultimo di presentazione delle liste è fissato al 20 dicembre 2009, giorno dell'ultima gara. Le società con doppio tesseramento hanno l'obbligo di comunicare gli aggiornamenti della loro lista di tesserati.

N.B. Il comitato ENDAS non richiederà le liste alle società. Le società che intendono partecipare devono far pervenire le liste al comitato.

Questo comporta di fatto l'esclusione dalla graduatoria delle singole gare di tutti gli atleti che si iscrivono ad una gara come tesserati FIDAL, come tesserati ENTI DI PROMOZIONE diversi dall'ENDAS, come atleti "liberi" anche se in possesso di regolare certificazione medica e infine sono esclusi tutti gli atleti tesserati per squadre non umbre, anche se ENDAS.

Categorie : Sono previste le seguenti categorie per gli uomini

- Amatori (18 – 34 anni)
- SM 35 (35 – 39 anni)
- SM 40 (40 – 44 anni)
- SM 45 (45 – 49 anni)
- SM 50 (50 – 54 anni)
- SM 55 (55 – 59 anni)
- SM 60 (60 – 64 anni)
- SM 65 (65 anni e oltre)

E le seguenti categorie per le donne

- AF 40 (18 – 39 anni)
- MF 40 (40 anni e oltre)

Calendario : Il campionato è composto dalle seguenti 10 gare :

1	Med. D'Oro "P. Nalli" (Cannara)	VOLUMNIA
2	Augusta Perugia Half Marathon (Ellera)	AUGUSTA PERUSIA
3	Memorial Ruggero Rossi (Bagnaia)	CDP
4	La Pineta (Ponte Valleceppi)	GARDENIA
5	StraFoligno (Foligno)	WINNER
6	Winner (Foligno)	WINNER
7	Alir (Perugia)	AVIS
8	Trofeo Spagnoli (Perugia)	DREAM RUNNERS – ASD SPAGNOLI
9	Sfacchinata (Gubbio)	ATL TAINO
10	CorriGubbio (Gubbio)	GUBBIO RUNNERS
11	S. Gemini-Carsulae-S. Gemini (S.Gemini)	RUNNERS SANGEMINI
12	Invernalissima (Bastia Umbra)	ASPA

Classifiche individuali : La classifica è per piazzamento e non per tempi. Dalla classifica finale di ogni singola gara ne viene estratta un'altra (da ora in avanti Classifica Endas) comprensiva solo degli atleti di cui al punto "partecipazione". Dalla Classifica Endas vengono estratte le classifiche di categoria.

Punteggi individuali : Una volta stilate le 10 classifiche di categoria, vengono assegnati punteggi ai primi 15 di ogni categoria nel seguente modo : 25,20,16,13,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1

NON sono previsti bonus.

NON sono previsti scarti.

Per le mezze maratone i punteggi si intendono raddoppiati

Premiazioni individuali : Verranno premiati i primi 3 atleti di ciascuna categoria.

Premiazioni società : Verranno erogati contributi al rimborso spese ripartiti in modo proporzionale al numero di tesserati di ciascuna società.

Allegato 1 : Elenco società affiliate ENDAS

- 1) Augusta Perugia
- 2) Aspa Bastia
- 3) Assisi Runners
- 4) Avis Perugia
- 5) Circolo Dipendenti Perugia
- 6) Atletica Taino
- 7) Gardenia Ponte Valleceppi
- 8) Gubbio Runners
- 9) Peter Pan Bevagna
- 10) Runners Sangemini
- 11) Volumnia Ponte San Giovanni
- 12) Winner Foligno
- 13) Aperdifiato
- 14) Podistica Lino Spagnoli

Informazioni : Giuseppe Tomassoni	tomassonig@alice.it	(3687187600)
: Marco Tortoioli	marco.tortoioli@tiscali.it	
: Fabrizio Martinetti	fmartinetti@hotmail.com	(3288713729)